

A faint, light-colored outline map of Mexico is positioned at the top of the page, set against a background of a sunset sky with orange and yellow clouds.

Iniciativas en salud mental en la región fronteriza del norte de México



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Contenido

<i>Introducción</i>	3
<i>La importancia de implementar acciones de fortalecimiento en salud mental</i>	4
› 1 Guía mhGAP: Mental Health Gap Action programme	4
› 2 Plan de mejora para la atención en salud mental y reducción del estigma asociado a las enfermedades en salud mental en Ciudad Juárez	8
› 3 Acciones sobre Salud Mental que se realizan dentro del Módulo de Atención Integral a la Salud del Migrante Repatriado en la Frontera Norte	11
› 4 Tamizaje en Salud Mental	14
› 5 Material educativo en Salud Mental	14
› 6 Acciones sobre Salud Mental en el Mes de la Salud Fronteriza	15
› 7 Seminario: Acceso a la salud, riesgos y vulnerabilidad de las personas migrantes	16
<i>Impacto de las iniciativas</i>	17

Introducción

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud del individuo y está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. También hay factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales¹.

Un aspecto relevante que afecta la salud mental en la frontera del norte de México es la migración, ya que las personas que tienen por destino llegar a Estados Unidos, cruzan diferentes estados de México y se exponen a múltiples riesgos que pueden afectar su salud física y mental.

Estudios sobre salud mental y migración, sugieren una alta prevalencia de trastornos mentales en la población migrante, además de importantes problemas para su atención debido al escaso acceso a servicios de salud. Las enfermedades mentales que han sido mayormente reportadas y descritas en migrantes son trastornos psicóticos, reacciones paranoides con tendencia a desórdenes afectivos, depresión unipolar, ansiedad, dificultades en la adaptación, alcoholismo y estrés postraumático, lo que ha derivado en la “psiquiatrización” de los malestares culturales y sociales que tienen los migrantes².

1. Organización Mundial de la Salud, 2016. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Nota descriptiva Abril de 2016. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/es/>
 2. Temores, G., et al. (2015). Salud mental de migrantes centroamericanos indocumentados en tránsito por la frontera sur de México. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v57n3/v57n3a11.pdf>

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), menciona que las enfermedades mentales afectan a más del 26% de la población adulta de los Estados Unidos. Se estima que para el año 2020, la depresión será la segunda causa de discapacidad en todo el mundo, después de las cardiopatías isquémicas.

Los trastornos de salud mental y el uso de sustancias tienen una alta prevalencia en la frontera norte de México y son factores que contribuyen de manera importante a la morbilidad, la discapacidad en edad productiva, al aumento de la mortalidad prematura, además de aumentar el riesgo de padecer otras condiciones de salud. Esto, aunado a la falta de acceso a los servicios de salud para la población migrante en la frontera entre México y Estados Unidos, impacta directamente en la calidad de vida de las personas migrantes y de la región.

Actualmente la salud mental es un tema prioritario para la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos (CSFMEU), Sección México, por ello, ha implementado diversas iniciativas de fortalecimiento de capacidades, prevención y promoción de la salud, que den respuesta a las necesidades en salud mental, de la población de la región fronteriza México – Estados Unidos y de la población migrante.



Iniciativas de fortalecimiento en salud mental de la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección México

1. Guía mhGAP: Mental Health Gap Action Programme. (Programa para Reducir las Brechas en Salud Mental)

A fin de fortalecer las capacidades técnicas en salud mental en la región fronteriza México-Estados Unidos, la CSFMEU Sección México, en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), implementó la capacitación en la Guía de Intervención mhGAP.

- mhGAP es el programa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), para ampliar la atención de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias.
- El foco inicial está en el aumento de la atención no especializada, incluida la atención primaria de salud, para atender las necesidades insatisfechas de personas en todo el mundo.



» Objetivo:

Promover entrenamiento básico y fortalecer la capacidad técnica y de respuesta del personal en unidades de atención primaria, hospitales y de protección civil para atender a las personas que puedan experimentar un problema o una crisis de salud mental, incluyendo temas como factores de riesgo y signos de advertencia de los problemas de salud mental, información sobre depresión, ansiedad, trauma, psicosis y trastornos de adicciones, un plan de acción de cinco pasos para ayudar a una persona, e información para acudir en busca de ayuda (profesionales, compañeros y recursos de autoayuda).

La capacitación va dirigida al personal de salud y promotores comunitarios con la finalidad de prepararlos para atender a las personas que puedan experimentar un problema o crisis en salud mental.

Una gran aporte de este programa es que el personal capacitado se convierte en replicador de los conocimientos y habilidades adquiridas, lo que permite ampliar el fortalecimiento de capacidades a un mayor número de personas.





» Situación actual - Resultados

A octubre 2017, se han capacitado 861 personas a lo largo de la frontera norte de México.

ciudad y estado de la capacitación	tipo de personal capacitado			
	año	personal de salud	promotores comunitarios	número de personas capacitadas
Tijuana, Baja California*	2015	X		64
Ciudad Juárez, Chihuahua****	2016		X	100
Nogales, Sonora*	2016	X		35
Agua Prieta, Sonora*	2016	X		37
Matamoros, Tamaulipas*	2016	X		37
Nuevo Laredo, Tamaulipas*	2016	X		79
Nuevo Casas Grandes, Chihuahua*	2016	X		33
Reynosa, Tamaulipas*	2017		X	23
Tijuana, Baja California*	2017		X	24
Miguel Alemán, Tamaulipas*	2017		X	12
San Luis Río Colorado, Sonora*	2017	X		47
Hermosillo, Sonora*	2017	X		25
Ciudad Juárez, Chihuahua*	2017**	X		53
Reynosa, Tamaulipas*	2017	X		35
Tijuana, Baja California*	2017	X		22
Hermosillo, Sonora*	2017***	X		6
Ciudad Juárez, Chihuahua*	2017**	X		58
EL Paso, Texas ****	2017**	X		31
El Paso, Texas ****	2017**	X	X	20
Tijuana, Baja California****	2017		X	55
Nuevo Laredo, Miguel Alemán, Reynosa y Matamoros, Tamaulipas*	2017	X		65
TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS				861

* Capacitación en las Guías de Intervención mhGAP.

** En el marco del proyecto: Plan de mejora para la atención en salud mental y reducción del estigma asociado a las enfermedades en salud mental en Ciudad Juárez.

*** Capacitación al personal de las Unidades Móviles del proyecto: Juntos por la Salud.

**** Entrenamiento sobre "Primeros Auxilios en Salud Mental EE. UU. (Mental Health First Aid)".

Destaca que se ha capacitado al personal de psicología que atiende a los migrantes en el momento de su retorno.

San Luis Río Colorado, Sonora (2017)



Ciudad Juárez, Chihuahua (2017)



Tijuana, Baja California (2017)

» Siguientes pasos

La capacitación se extenderá a los **agentes del Instituto Nacional de Migración** en la frontera norte de México, con el objetivo de fortalecer su capacidad técnica y de respuesta primaria, ante una crisis de salud mental.



Reynosa, Tamaulipas (2017)





2. Plan de mejora para la atención en salud mental y reducción del estigma asociado a las enfermedades en salud mental en Ciudad Juárez.



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS 2014). Sin embargo, en Ciudad Juárez, Chihuahua, la población con trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (MNS) enfrenta la siguiente problemática: estigma social y acceso limitado a servicios de salud mental.

Referente a la infraestructura disponible para la atención a este tipo de padecimientos, de acuerdo con la información obtenida en marzo del 2016, Ciudad Juárez, Chihuahua, cuenta con servicios privados y públicos para la atención ambulatoria a la salud mental.

Por ello, el **Plan de mejora para la atención en salud mental y reducción del estigma asociado a las enfermedades en salud mental en Ciudad Juárez**, es una colaboración entre la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos (CSFMEU), Sección México; y Paso del Norte Health Foundation, que tiene por objetivo principal, mejorar la atención de trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (MNS) en Ciudad Juárez, y con ello incrementar el acceso a los servicios en salud mental y promover el bienestar mental y emocional de la comunidad, para lo cual es necesario reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales que prevalece entre el personal de salud.



PASO DEL NORTE
HEALTH FOUNDATION



Objetivos específicos:

- Proveer **capacitación** sobre el “Programa de Acción para Superar las Brechas en Salud (mhGAP)” de la OMS (2008), y su correspondiente “Guía de Intervención mhGAP”.
- Ofrecer **entrenamientos** sobre “Primeros Auxilios en Salud Mental EE. UU. (Mental Health First Aid)”.
- Creación de una **Red en Salud Mental**.



» Situación actual

En marzo de 2017 se creó la **Red de Organizaciones dedicadas a la Atención y Prevención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias (ROTMENAS)**, que actualmente esta integrada por 32 organizaciones, entre ellas:

- Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección México
- Organismos de la sociedad civil
- Fundación Paso del Norte
- Comisión Estatal de los Derechos Humanos
- Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
- Gobierno Municipal
- Secretaría de Salud

La Red tiene como propósito principal crear un espacio de cooperación técnica y académica, de intercambio de experiencias y buenas prácticas, entre organizaciones involucradas en las temáticas de la prevención y atención de trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias para colaborar en la resolución de problemas de salud mental de la comunidad de Ciudad Juárez, combatir el estigma relacionado a dichos trastornos, y promover una mejor y más oportuna atención en salud mental.



3. Acciones sobre Salud Mental que se realizan dentro del Módulo de Atención Integral a la Salud del Migrante Repatriado en la Frontera Norte

La salud de la población migrante está determinada por varios factores, como el estado de salud del individuo antes de iniciar el proceso migratorio, su experiencia durante la movilidad y en el lugar de destino y la vida después de la migración³. La salud mental de las personas también es afectada por los cambios sociales rápidos, las condiciones de trabajo estresantes, la discriminación de género, la exclusión social, los modos de vida poco saludables, los riesgos de violencia, la mala salud física y las violaciones de los derechos humanos⁴.

Existen estresores ambientales que se pueden presentar antes, durante o después de los procesos de migración, que tienen efectos en la salud mental de los individuos, muchos de ellos a nivel cognitivo y/o emocional. Entre la sintomatología cognitiva se puede presentar disminución de la capacidad de tomar decisiones, fallos de memoria, fallas en los procesos

de atención, sensación de estar perdido, incluso perderse físicamente y desorientación temporal⁵. En forma específica, durante el proceso de retorno ya sea voluntario u obligado los estresores de salud mental de los migrantes se relacionan a la separación familiar, la incertidumbre y el desconocimiento del entorno, entre otros.

Para atender a la salud de la población migrante que es retornada de Estados Unidos a México, la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección México, ha instalado los Módulos de Atención Integral de la Salud del Migrante Repatriado. Estos módulos tienen como objetivo contribuir a la protección de la salud de las personas que retornan al momento de la repatriación, impulsando acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades a través una atención integral a su salud, dando especial atención a la salud mental.

3. Organización Mundial de la Salud (2005), Migración Internacional, Salud y Derechos Humanos. Recuperado de: http://www.who.int/hhr/activities/2005%20PRT%2016325%20ADD%201%20Migr_HHR-Spa-nish%20edition.pdf
4. Organización Mundial de la Salud, 2016. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Nota descriptiva Abril de 2016. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs220/es/>
5. Achotegui, 2008 Migración y Crisis: el síndrome del inmigrante con estreses crónicos y múltiples (síndrome de Ulises). Avances en salud Mental relacional 7 (1), 1-22.



Entre los servicios que se ofrecen para atender la salud mental de los migrantes devueltos se encuentran la valoración psicológica, la estabilización en caso de crisis y la referencia a atención especializada.

Los Módulos se encuentran ubicados en los cinco principales puntos de repatriación en los que se recibe al 54% de los migrantes mexicanos devueltos:

Tijuana (2012)	Nuevo Laredo (2016)	Nogales (2017)
Matamoros (2014)	Reynosa (2016)	

y próximamente la apertura del Módulo en Mexicali, B.C.



Como resultados de operación de la atención psicológica en los módulos, en el periodo de noviembre 2012 a octubre 2017, se han realizado 1,131 atenciones psicológicas e intervenciones en crisis.

De manera general, los cuadros clínicos de salud mental que presenta la población migrante atendida en los Módulos son:

- Rasgos de ansiedad y depresión, así como trastornos por estrés postraumático (frecuentemente en víctimas de secuestro o violación), crisis de angustia, episodios de depresión mayor y recidivantes.
- Trastornos psicóticos, especialmente los secundarios a abuso de sustancias y el trastorno de esquizofrenia paranoide.
- Trastornos de la personalidad (límitrofe, dependencia, antisociales, y por evitación).
- Trastornos relacionados con consumo de sustancias (específicamente cuando los síntomas preceden al inicio del consumo de sustancias o medicamento, por abstinencia o intoxicación grave).



4. Tamizaje en Salud Mental

La CSFMEU, Sección México, en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), implementará en los Módulos de Atención Integral a la Salud del Migrante Repatriado en la Frontera Norte, un Sistema de Registro, que permita, a través del registro de signos y síntomas, hacer una referencia adecuada mediante la detección oportuna.

El Tamizaje de Salud Mental está basado en el esquema de la Guía de Intervención mhGAP, que además es utilizado por la Facultad de Psicología de la UNAM en la atención de primer contacto en sus centros de servicio. Dicho tamizaje se encuentra relacionado con distintos indicadores que permiten determinar y enfatizar el caso, para otorgar una atención más específica al paciente, y/o referir en caso de ser necesario.

Los trastornos que permite identificar son: depresión, psicosis, epilepsia, demencia, consumo de sustancias, violencia, sexualidad, ansiedad e ideación de suicidio.

5. Material educativo en Salud Mental

Con el objetivo de informar y orientar a la población migrante, se desarrollaron distintos materiales educativos sobre diversos temas de salud, incluyendo la salud mental y emocional.

Se desarrollaron un folleto y video titulados Salud emocional y mental, diseñados cultural y lingüísticamente apropiado para la comunidad migrante mexicana, con un enfoque de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Tienen el objetivo de crear la conciencia del autocuidado, la prevención, la detección oportuna y la búsqueda del tratamiento adecuado, en beneficio de su calidad de vida.

En el material se ofrece información para ayudar a identificar signos y síntomas de algún padecimiento, así como recomendaciones de prevención de salud mental.

Dicha información se difunde a través de los Consulados de México en Estados Unidos, Ventanillas de Salud, Unidades Móviles, redes sociales y páginas web de la CSFMEU, Sección México, así como medios locales.

6. Acciones sobre Salud Mental en el Mes de la Salud Fronteriza

En octubre de 2017, la CSFMEU, Sección México, en alianza con diversas organizaciones, en el marco del Mes de la Salud Fronteriza, realizó las siguientes actividades en salud mental, en la frontera de Baja California y Chihuahua:

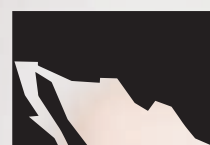
	Alianzas	Sede	Número de participantes
Taller para reconocer las señales de ansiedad y cómo desarrollar estrategias de afrontamiento	» Grupo de Salud Mental del Consorcio de Salud Fronteriza de las Californias (CSFC) » Agencia de Salud y Servicios Humanos, Condado de San Diego (HHSA) » Hospital de Salud Mental de Tijuana, A.C. (HSMT) » Consulado de México en San Diego » Semana Binacional de Salud » Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos (CSFMEU), Sección México.	Tijuana, Baja California	20
Simposio Binacional de Salud Mental y Migración	» CSFC » HHSA » HSMT » Consulado de México en San Diego » Semana Binacional de Salud » CSFMEU,Sección México.	Tijuana, Baja California	95
Primer Simposio de Prevención y Atención del Suicidio	» CSFMEU,Sección México. » Fundación Paso del Norte » Red de Organizaciones dedicadas a la Atención y Prevención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias (ROTMENAS)	Ciudad Juárez, Chihuahua	256
Primer Foro de Prevención del Suicidio para Adolescentes	» ROTMENAS » CSFMEU,Sección México. » Fundación Paso del Norte	Ciudad Juárez, Chihuahua	521
Conferencia Binacional Fronteriza en Prevención del Uso de Sustancias	» Comité Binacional de Abuso de Sustancias de la COBINA Paso del Norte » CSFMEU,Sección México.	El Paso, Texas	198



7. Seminario: Acceso a la salud, riesgos y vulnerabilidad de las personas migrantes

El 27 de noviembre, en Tijuana, Baja California, la CSFMEU, Sección México, en colaboración con El Colegio de la Frontera Norte y la Universidad de Arizona, realizaron un seminario sobre salud y migración, con el objetivo de presentar y discutir con tomadores de decisiones, organizaciones de la sociedad civil y miembros de la comunidad académica, los resultados de la investigación científica sobre la relación entre salud y migración, enfocados en el circuito migratorio de Meso y Norteamérica, así como las recomendaciones de acción derivadas de dichos resultados.

Destaca la mesa sobre **Salud mental y migración**, donde se consideró a diferentes poblaciones de migrantes (durante el tránsito, en el lugar de destino y en el retorno) así como la situación de las familias de migrantes que permanecen en el lugar de origen, y su relación con la salud mental. Se enfatizó el análisis de relaciones causales entre migración y salud mental, la estimación de necesidades de atención, y las propuestas de atención y políticas orientadas a promover la salud mental de los migrantes y atender los problemas psiquiátricos en esta población.



**El Colegio
de la Frontera
Norte**



**Mel & Enid Zuckerman
College of Public Health**

Impacto de las iniciativas

➤ Se cuenta con personal humano capacitado que desde los centros de salud puede hacer detección temprana de signos y síntomas de trastornos de salud mental, que permiten hacer referencias oportunas a servicios especializados.

➤ Se ha contribuido en el fortalecimiento del desarrollo de capacidades de las instituciones de salud en la región fronteriza México-Estados Unidos.

➤ Se incrementa el acceso a los servicios de salud y se promueve el bienestar mental y emocional de la comunidad en toda la región y la población migrante.

➤ Se favorece la gestión de recursos con distintas fundaciones para continuar con acciones de prevención y promoción de salud mental.

➤ Se ha contribuido en la conformación de una red de profesionales para en Ciudad Juárez, Chihuahua.

➤ Se favorece la generación de información estadística sobre las prevalencias de signos y síntomas de la población migrante repatriada, respecto a distintos trastornos mentales.

➤ Se favorece la realización de referencias oportunas.



Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos,
Sección México, 2017, *"Iniciativas en Salud Mental
en la región fronteriza México-Estados Unidos."*



**Iniciativas en salud
mental en la región
fronteriza del norte
de México**