



Mes de la Salud Fronteriza
México — Estados Unidos

ENERO-DICIEMBRE 2024



Mes de la Salud Fronteriza



Mes de la Salud Fronteriza
México — Estados Unidos

Dentro de esta iniciativa, las oficinas de alcance organizan diversas actividades con el objetivo de llevar un mensaje de prevención de enfermedades y promoción de la salud a la comunidad, en diversas temáticas que afectan a la población de la región, mediante pláticas, charlas, conferencias, ferias de salud y otras acciones.

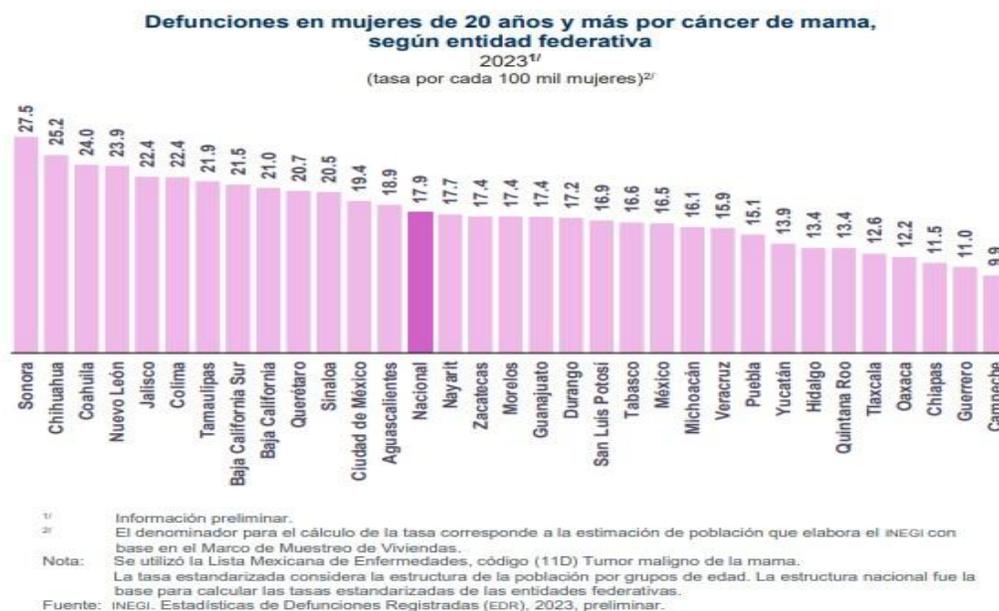
Es así como en octubre de 2024, las oficinas organizaron 11 actividades de prevención en las que se atendió a 1,508 personas y 3 campañas de difusión en los temas de adicciones, rickettsia y cáncer de mama, donde se imprimieron 1,450 posters.

Las Oficinas de Alcance en Sonora, Nuevo León, Chihuahua, Coahuila y Tamaulipas realizaron diversas acciones dirigidas a la **prevención de cáncer de mama**.

En México, durante 2023, según las cifras preliminares de las Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), se contabilizaron 89,633 fallecimientos debidos a tumores malignos en personas de 20 años y más. De estos, 8,034 fueron atribuidos al cáncer de mama, lo que representó 9.0 % del total. De las muertes por cáncer de mama en la población de 20 años y más, 7,992 (99.5%) ocurrieron en mujeres, mientras que en hombres fueron 42 fallecimientos, lo que representó 0.5%.

En 2023, a nivel nacional, por cada 100 mil mujeres de 20 años y más, la tasa de mortalidad por cáncer de mama fue de 17.9. Las entidades de la frontera norte se ubican por encima de la tasa nacional: Sonora registró la tasa más elevada con 27.5, seguida por Chihuahua con 25.2, Coahuila con 24, Nuevo León 23.9, Tamaulipas 21.9 y Baja California 21, como se muestra en la Gráfica 23⁴¹.

Gráfica 23.



Por lo anterior, es vital promover la detección y tratamiento oportunos de esta enfermedad para elevar los pronósticos de vida de estas pacientes, la autoexploración de mama a partir de los 20 años, exámenes clínicos anuales (después de los 25 años), así como someterse a mastografías

³⁰ Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (16 de octubre de 2024). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama (19 de octubre) (Comunicado de prensa núm. 599/24). Disponible: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_LuchaCMama24.pdf

anuales (después de los 40 años) son prácticas esenciales que pueden salvarvidas.

Los expertos indican que, si se alcanzara el beneficio máximo con los programas de prevención, podrían evitarse hasta el 50% de los casos de cáncer de mama. La prevención del cáncer de mama incluye la modificación del comportamiento o modo de vida (por ejemplo, régimen alimentario, ejercicio, consumo de alcohol).

Aunque algunos factores de riesgo de cáncer de mama no pueden modificarse (por ejemplo, el envejecimiento, la edad de la menarquia o la menopausia y los antecedentes familiares) y otros, como no haber amamantado, no necesariamente son modificables en todos los casos, es posible asumir responsabilidad tanto a nivel individual como político para controlar algunos de ellos, como la obesidad, el consumo nocivo de alcohol y la inactividad física; como es sabido, el control de estos factores también mejora la salud general, además de reducir el riesgo de cáncer de mama⁴².

El objetivo de la prevención primaria del cáncer de mama es evitar que las mujeres desarrollen la enfermedad y el objetivo de la prevención secundaria es evitar la recurrencia. La prevención primaria ofrece el mayor potencial de salud pública y el programa de control del cáncer a largo plazo más eficaz en función de los costos. La prevención del cáncer de mama debe ser parte de los programas integrales de control del cáncer de mama y complementar las campañas de concientización y detección temprana.

Las actividades realizadas en la frontera norte, como parte del Mes de la Salud Fronteriza, se describen a continuación:

³¹ OPS/OMS. (s.f.). Prevención: Factores de riesgo y prevención del cáncer de mama. Obtenido de OPS: <https://www.paho.org/es/temas/cancer-mama>

Caminata de sensibilización sobre cáncer de mama en Nogales, Sonora

El día 19 de octubre, en conmemoración del Día Internacional de la lucha contra el cáncer de mama, la Oficina de Alcance en Sonora de la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, en conjunto con las instituciones de salud de IMSS Bienestar y el Consejo Binacional de Salud Ambos Nogales, sumaron esfuerzos para llevar a cabo una Caminata de sensibilización sobre el cáncer de mama.



La actividad se llevó a cabo el 18 de octubre de 2024, logrando la participación de agencias de salud de Nogales, Sonora y Nogales, Arizona; así como la suma de la comunidad civil, miembros activos de asociaciones sin fines de lucro y personas con antecedente de cursar con esta patología. La caminata fue muy exitosa, la cual inició del lado mexicano en la Avenida Plutarco Elías Calles y del lado norteamericano en el Consulado de México, siendo el punto de reunión la línea fronteriza donde se compartieron mensajes y 80 folletos con información relevante al tema; para finalizar, se formó un lazo con semejanza al lazo rosa alusivo al cáncer de mama y se procedió a la toma de fotografía aérea.



Se contó con la participación de un total de 18 instituciones y organizaciones de salud tanto de Sonora como de Arizona. En total, por

parte de México se contó con un contingente de **45 participantes**, de los cuales 10 fueron hombres y 35 mujeres.

Instituciones participantes:

- Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección mexicana
- Instituto Nogalense de las Mujeres
- Centro de Salud Nogales
- IMSS BIENESTAR Nogales
- Centro de Salud Urbano IMSS BIENESTAR Nogales
- Hospital General IMSS BIENESTAR Nogales, Secretaría de Salud Sonora
- CAPASITS Nogales
- Centro de Integración Juvenil
- Comisión Estatal de Protección contra Riesgos Sanitarios
- ISSSTE Nogales
- Salud Municipal, Nogales
- COBINAS Ambos Nogales
- El Colegio de la Frontera Norte
- Círculos de Paz
- Consulado de México en Nogales, Arizona
- SEAHEC- Southeast Arizona Health Education Nogales, Arizona
- ADHS-Arizona Department of Health Services Nogales, Arizona
- Mariposa Community Health Center, Nogales, Arizona



Lazo rosa, línea fronteriza en Ambos Nogales, MSF, octubre de 2024.





Se logró dejar plasmada en una fotografía la unión entre ambas ciudades fronterizas, sumando esfuerzos tanto como instituciones de salud y como miembros de la comunidad, fortaleciendo las redes de acción en caso de presentarse un caso con sospecha de cáncer de mama, facilitando la atención eficaz y oportuna.

Plática: Detección Oportuna de Cáncer de Mama en Nogales, Sonora

El día 26 de octubre de 2024, la Oficina de Alcance en Sonora, en colaboración con el Centro de Salud Urbano IMSS Bienestar Nogales, sumaron esfuerzos para llevar a cabo la conferencia “Detección Oportuna de Cáncer de mama” dirigida principalmente a mujeres de la comunidad de Nogales, Sonora, con la finalidad de sensibilizar sobre la importancia de la detección oportuna.



Durante la plática, se abordaron distintos temas referentes al cáncer de mama, se pusieron en práctica las diferentes técnicas de autoexploración, y finalmente se distribuyó infografía. Además, se contó con el testimonio de dos invitadas sobrevivientes de

cáncer de mama y el testimonio de una paciente actualmente en tratamiento y otra con diagnóstico reciente.

Con esta actividad se logró la formación de un grupo de ayuda mutua con mujeres sobrevivientes de cáncer de mama y quienes están cursando con diagnóstico reciente; así como, familiares de pacientes con cáncer de mama.

Se contó con la asistencia de **40 mujeres** de la comunidad de Nogales, Sonora. De ellas, 3 contaban con antecedente de cáncer de mama actualmente en remisión, 2 actualmente se encuentran cursando la enfermedad y 5 de ellas tienen antecedente familiar de cáncer de mama.





Se realizó una encuesta para conocer la opinión de las asistentes respecto al tema y la dinámica desarrollada. La encuesta fue respondida por las 40 personas, señalando un alto nivel de satisfacción.

Campaña de Intensificación de Detección de Cáncer de Mama en Nuevo León

Es vital promover la detección y tratamiento oportunos de esta enfermedad para elevar los pronósticos de vida de estas pacientes, la autoexploración de mama a partir de los 20 años, exámenes clínicos anuales (después de los 25 años), así como someterse a mastografías anuales (después de los 40 años) son prácticas esenciales que pueden salvar vidas.

Objetivos:

- Contribuir al diagnóstico temprano de cáncer de mama en la población objetivo a través de mamografías.
- Apoyar a los servicios de salud de Nuevo León a la detección temprana del cáncer de mama en mujeres de 40 años en las unidades de primer nivel de atención.

En el marco del Mes de la Salud Fronteriza, la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, Sección mexicana, ha reforzado sus esfuerzos en la prevención del cáncer de mama, contribuyendo con insumos (500 batas desechables) para las pacientes atendidas en las unidades de salud de

Nuevo León, para garantizar un entorno seguro y eficiente para la atención de las pacientes.

Por otro lado, los Servicios de Salud de Nuevo León implementan diversas estrategias para incentivar a las mujeres a realizarse mamografías y así detectar tempranamente esta enfermedad. Estas estrategias se centran en varios frentes:

- Campañas de Concientización:
 - Mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de Mama: Durante octubre, se intensifican las campañas informativas a través de medios de comunicación, redes sociales y eventos comunitarios.
 - Talleres y pláticas: Se organizan talleres para mujeres de todas las edades, donde se explica la importancia de la autoexploración, la exploración clínica y la mamografía.
 - Materiales informativos: Se distribuyen folletos, carteles y videos explicativos sobre el cáncer de mama y la detección temprana.
- Facilitar el Acceso a los Servicios:
 - Módulos móviles: Se instalan módulos móviles en diferentes puntos de la ciudad y zonas rurales para acercar los servicios de mamografía a las mujeres.
- Reducción de Barreras:
 - Mamografías gratuitas: Se ofrecen mamografías gratuitas a mujeres de bajos recursos o sin seguridad social.
 - Eliminación de requisitos: Se simplifican los trámites y se eliminan requisitos innecesarios para realizarse la mamografía (Cobertura Universal)
 - Atención personalizada: Se brinda atención personalizada a las mujeres para resolver sus dudas y miedos.
- Fortalecimiento de la Atención Primaria:

- Capacitación del personal de salud: Se capacita al personal de salud en la detección temprana del cáncer de mama y en la promoción de la mamografía.
- Integración de la mamografía en los programas de salud: Se incluye la mamografía como parte de los programas de salud preventiva para mujeres.
- Uso de Tecnologías de la Información:
 - Plataformas digitales: Se utilizan plataformas digitales para agendar citas, enviar recordatorios y brindar información sobre los servicios de mamografía.
 - Redes sociales: Se utilizan las redes sociales para difundir información relevante y fomentar la participación de las mujeres.



Se estableció una meta de realizar 500 mamografías, actualmente se encuentra en proceso de captura e interpretación de los datos.

Foro de actualización y novedades en Cáncer de Mama en Ojinaga, Chihuahua

El cáncer de mama y el cáncer cervicouterino representan dos de las principales causas de morbilidad y mortalidad en mujeres en el estado de Chihuahua. Según los datos más recientes del Programa Sectorial de Salud de Chihuahua, en 2019 la tasa de mortalidad por cáncer de mama fue de

15.3 por cada 100,000 mujeres, mientras que para el cáncer cervicouterino fue de 9.1 por cada 100,000 mujeres⁴³. Estas cifras destacan la urgencia de implementar estrategias efectivas de prevención y detección temprana, especialmente en un contexto donde una parte considerable de los casos es detectada en etapas avanzadas, lo que reduce significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso y supervivencia⁴⁴.

Las actividades sensibilización sobre estas enfermedades son fundamentales para fomentar la colaboración entre diferentes sectores de la comunidad. Este tipo de eventos contribuye a mejorar el acceso a información precisa, promover la autoexploración y el tamizaje en mujeres, y establecer redes de apoyo para maximizar los recursos destinados a la salud pública⁴⁵. La prevención y detección temprana no solo salvan vidas, sino que también disminuyen el impacto económico y social asociado al tratamiento de estas enfermedades en etapas avanzadas⁴⁶.

En este contexto, el Foro de Actualización y Novedades en Cáncer de Mama se llevó a cabo como un esfuerzo conjunto para empoderar a los participantes en la detección oportuna del cáncer de mama y fortalecer la capacidad del estado para proporcionar información clave a la comunidad. Este evento tuvo lugar el 18 de octubre de 2024 en la ciudad de Ojinaga, Chihuahua, consolidándose como una iniciativa estratégica para mejorar la prevención y atención en salud.

³² Gobierno del Estado de Chihuahua. (2022). Programa Sectorial de Salud del Estado de Chihuahua 2022–2027. Chihuahua, México.

³³ Instituto Nacional de Salud Pública. (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Recuperado de <https://ensanut.insp.mx/>

³⁴ Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). Guía para la prevención del cáncer cervicouterino y de mama en América Latina. Washington, D.C.

³⁵ World Health Organization. (2020). Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem. Geneva.

El Foro tuvo como objetivo fomentar la colaboración intersectorial en la prevención del cáncer de mama, optimizando recursos y acciones coordinadas de mayor impacto.

Durante el foro se presentó el panorama epidemiológico del cáncer de mama en Chihuahua, destacando que es la segunda causa de cáncer en mujeres y la primera en mortalidad. En 2024, se registran 1,171 casos activos en el estado, con la mayor incidencia en mujeres mayores de 50 años. Además, se expusieron las generalidades de la enfermedad



como: factores de riesgo, tamizaje y tratamiento; se destacó la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado, especialmente en mujeres asintomáticas. Se habló sobre la importancia de la detección temprana a través de la autoexploración, las revisiones periódicas y la mamografía.

El Foro contó con la asistencia de **150 personas**, representando el 75% de los convocados.

Se aplicó una encuesta de satisfacción, la cual fue respondida por 59 asistentes; de los cuales, el 99.95% consideró que el evento estuvo bien organizado, fue relevante y cumplió con sus objetivos. De acuerdo con la distribución de los asistentes al foro según su ámbito de trabajo, la mayoría de los participantes corresponde a personal administrativo, con un total de 25 personas (42%), seguido por personal de salud, con 24 participantes (40.75%). El 88% fueron mujeres, mientras que la edad del 89% oscilaba entre 18 y 60 años.



El foro permitió la movilización de actores clave en el sector salud y gobierno para fortalecer la prevención del cáncer de mama en la comunidad. La Comisión de Salud Fronteriza reafirmó su liderazgo en la creación de alianzas intersectoriales para implementar estrategias colaborativas de salud.

Campaña visual para la prevención de cáncer de mama en Coahuila

La oficina de alcance en Coahuila promovió la realización de campaña visual para promover la prevención de cáncer de mama que tuvo como

objetivo sensibilizar a la población de Coahuila sobre la importancia de la autoexploración para la detección oportuna del cáncer de mama e informar sobre los factores de riesgo asociados para favorecer su prevención.

Para la campaña se imprimieron 600 posters con información sobre la autoexploración y la detección oportuna. Los materiales se distribuyeron en Saltillo, Acuña, Piedras Negras, Sabinas, Monclova, Cuatro Ciénegas, Francisco I Madero y Torreón, ciudades en donde se ubican las Jurisdicciones Sanitarias de los Servicios de Salud de Coahuila.



La campaña se realiza en colaboración con la subdirección de Salud Pública de la Secretaría de Salud y el Programa de Salud Sexual y Reproductiva quienes distribuyeron los posters en las unidades de salud de primer nivel de atención y sus entornos cubriendo un aproximado de 300 espacios los cuales son puntos de afluencia principalmente de mujeres.

Plática sobre detección oportuna del cáncer de mama en Tamaulipas

La Oficina de Alcance en Tamaulipas organizó esta plática con el objetivo de concientizar a la población sobre la situación actual y las causas principales de mortalidad en mujeres en el estado de Tamaulipas enfocado en el cáncer de mama, su diagnóstico, prevención, tratamiento y vigilancia.

La conferencia fue dirigida a personal administrativo de la Unidad Ejecutiva de la Secretaría de Educación de Tamaulipas.

La actividad se realizó en colaboración con la Subsecretaría de Salud del Estado de Tamaulipas, quien apoyó con la presencia de la ponente experta en el tema, la Jefa del Departamento de Cáncer de la Mujer, la Dra. Norma Virginia García Castellanos; mientras que la Unidad Ejecutiva de la Secretaría de Educación del estado de Tamaulipas, apoyó difundiendo el evento en las dependencias de la Secretaría de Educación. Se diseñó un flyer de difusión del evento compartiéndose en redes sociales vía Facebook y Whatsapp.

Asimismo, la conferencia se llevó a cabo en modalidad presencial en el salón Polivalente de la Torre Gubernamental "José López Portillo" en Ciudad Victoria, Tamaulipas, el día 24 de octubre del 2024.

LA COMISION DE SALUD FRONTERIZA
MÉXICO- ESTADOS UNIDOS A TRÁVES
DE LA OFICINA DE ALCANCE EN
TAMAULIPAS LES INVITA A LA

CONFERENCIA "Detección oportuna del Cáncer de Mama"

PONENTE
Dra. Norma Virginia García Castellanos
Jefa del Departamento de Cáncer de la Mujer de la Subsecretaría de Salud del Estado de Tamaulipas

Octubre 24, 2024
11.00 HRS Zona Horaria de Ciudad de México UTC/GMT

SALÓN POLIVALENTE DE LA TORRE GUBERNAMENTAL "JOSÉ LÓPEZ PORTILLO"
CD. VICTORIA, TAM.

Dirigida a personal administrativo de la Unidad Ejecutiva de la Secretaría de Educación del Estado de Tamaulipas

Tamaulipas Secretaría de Salud Secretaría de Educación





Posterior a la conferencia, se proyectó el QR para el registro de los asistentes y el llenado de la encuesta de satisfacción a través de la plataforma Microsoft Forms.



Se contó con la asistencia de **73 participantes** de las diferentes dependencias de la Secretaría de Educación del Estado de Tamaulipas. De las cuales el 97.3% (71) fueron mujeres y el restante 2.7% (2) hombres. La edad de los participantes osciló entre los 25 y 60 años.

En referencia al nivel de satisfacción del evento, el 96% de las respuestas respondió muy satisfecho, mientras que el 4% consideró quedar satisfecho con la conferencia.

Aunado a esto, los asistentes mencionaron que les interesaba abordar los siguientes temas en futuras capacitaciones: Nutrición, Cáncer cervicouterino, Prevención de enfermedades de transmisión sexual,

Enfermedades cardíacas, Resistencia a la insulina y Factores de riesgo de diabetes, lo que da un espacio de oportunidad para seguir colaborando.

Por otro lado, las Oficinas de Alcance en Tamaulipas, Coahuila y Baja California realizaron diversas acciones preventivas enfocadas a diferentes temas de salud como enfermedades crónicas, infecciosas y de adicciones. Las cuales se describen a continuación:

Campaña de Prevención de la Hipertensión en Ciudad Victoria, Tamaulipas

Las enfermedades del corazón, específicamente el infarto agudo al miocardio, son la primera causa de muerte en el mundo, en México y en Tamaulipas.

En Tamaulipas, el responsable del Departamento del Adulto y Adulto Mayor, Pedro Zarazúa Flores, señaló que es el sexto estado con mayor número de casos nuevos registrados y en este año se han realizado cerca de 50 mil detecciones a pacientes en las Unidades de primer nivel de atención, de los cuales 921 son casos nuevos detectados en el 2023; actualmente alrededor de 11 mil pacientes se encuentran en tratamiento y el 66% se mantiene en control con cifras estables de tensión arterial⁴⁷. Se recomienda a la población mantener una presión arterial controlada a través de medidas preventivas como una dieta saludable, actividad física regular y el manejo de estrés debido a que son esenciales para prevenir complicaciones graves⁴⁸.

³⁶ Terrazas V. (17 de mayo de 2023). Alertan sobre hipertensión arterial, la padece 18.4% de tamaulipecos; predispone a infartos y embolias. La Verdad. <https://laverdad.com.mx/2023/05/alertan-sobre-hipertension-arterial-la-padece-18-4-de-tamaulipecos-predisponde-a-infartos-y-embolias/>

³⁷ Secretaría de Salud. (17 de mayo 2023). Conmemora Secretaría de Salud de Tamaulipas Día Mundial de la Hipertensión Arterial. <https://www.tamaulipas.gob.mx/2023/05/conmemora-secretaria-de-salud-de-tamaulipas-dia-mundial-de-la-hipertension-arterial/>

Por ello, la Oficina de Alcance en Tamaulipas organizó una campaña preventiva con el objetivo de concientizar a la población estudiantil de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Autónoma de Tamaulipas sobre la importancia de la detección temprana y los riesgos en la salud de la hipertensión arterial, así como las medidas de prevención y diagnóstico.

Del 16 al 18 de octubre del 2024, se instaló un módulo de detección y prevención en el auditorio de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, contando con la afluencia de personal académico, estudiantes y personal de salud, asistentes al Congreso Internacional de Ciencias Veterinarias organizado por la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

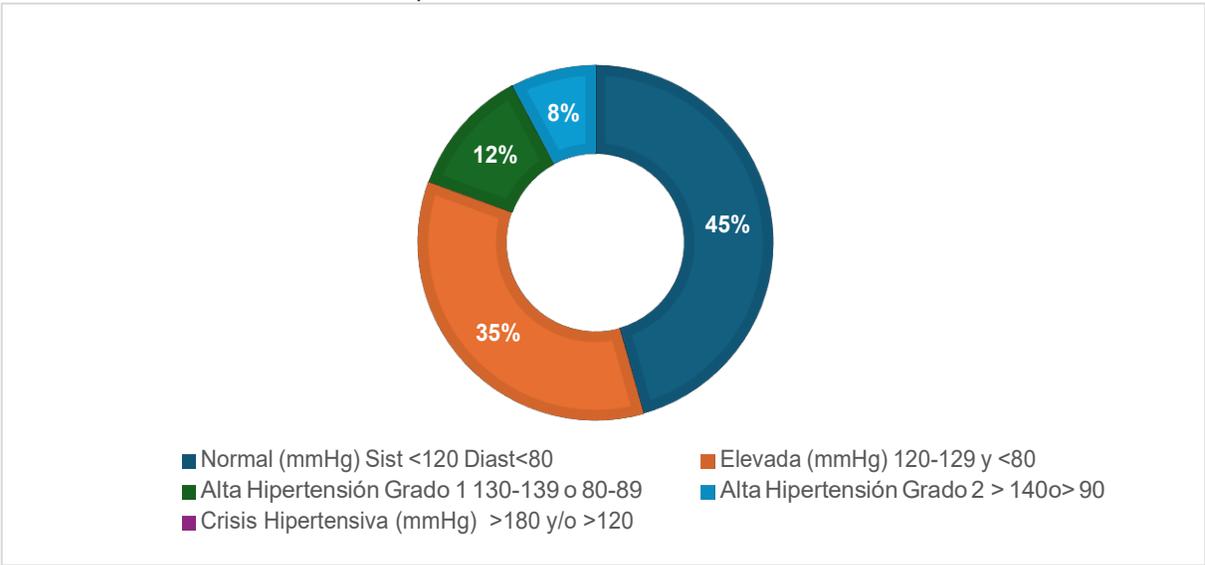
Se llevó a cabo la instalación del módulo generando un registro sobre datos personales como edad, género, lugar de residencia y rango de tensión arterial.



Participaron **103 personas**, de las cuales, el 54.4% fueron mujeres y el restante 45.6% hombres; el 63.1% se encuentra en el rango de entre los 18 y los 29 años; y el 66% radican en Ciudad Victoria, Tamaulipas, mientras que el restante 34% en 4 municipios del mismo estado.

Respecto a los resultados de las mediciones de presión se encontró que el 55% presentaron niveles por arriba de lo normal, pero ninguno de ellos presentó niveles de crisis hipertensiva. Por otro lado, se encontró que el 8% presentó presión arterial alta grado 2 a quienes se les explicó la importancia de acudir a un médico para seguimiento de su resultado.

Gráfica 24. Distribución porcentual de los resultados de la presión arterial de la población atendida en el módulo



FUENTE: Elaboración propia con base en el registro del módulo instalado en la FMVZ UAT, Ciudad Victoria, Tamaulipas, Campaña realizada del 16 al 18 de octubre del 2024.



Conferencia: Enfermedades Trasmítidas por Vector: Zika, Dengue y Chinkungunya

Las enfermedades trasmítidas por vector son padecimientos relacionados con el saneamiento del ambiente doméstico y de los espacios cercanos a las comunidades, donde se reproducen o protegen los vectores y facilitan el contacto entre agentes y huéspedes, así mismo, otros procesos se dan por invasión de nichos silvestres⁴⁹.

Actualmente, Tamaulipas registra un incremento importante en el número de casos que, aunque no supera a los estados vecinos como Veracruz, San Luis Potosí y Nuevo León, en el mes de agosto se llegaron a duplicarse los casos. Tamaulipas registró 843 casos de dengue confirmados por laboratorio, de los cuales el 80% presentó dengue no grave, se han presentado dos defunciones y cuatro se mantienen en proceso de dictaminación. El mayor número de casos se registra en Tampico con 156 casos, Victoria con 133, Matamoros 128, Altamira 88, Madero 85, Reynosa 72 y Padilla 58 pacientes⁵⁰.

Sin embargo, el proceso de control larvario es meticuloso y casa por casa, enfocado en la eliminación de criaderos potenciales, por lo cual, es necesario prevenir este desarrollo siendo un trabajo que requiere la colaboración de todos para asegurar ambientes libres de mosquitos y reducir el riesgo de enfermedades trasmítidas por vector⁵¹.

⁴⁹ Sussecretaría de Salud. 2021. Programa de Acción: Enfermedades Trasmítidas por Vector. <https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/vectores.pdf>

⁵⁰ Secretaría de Salud de Tamaulipas. (11 de septiembre 2024). Acciones contra el dengue son oportunas, pero no hay que bajar la guardia: SST. <https://www.tamaulipas.gob.mx/2024/09/acciones-contra-el-dengue-son-oportunas-pero-no-hay-que-bajar-la-guardia-sst/>

⁵¹ Figueroa, C. (2024). Alertan presencia de mosquito transmisor de dengue en Tamaulipas. <https://www.jornada.com.mx/noticia/2024/06/25/estados/alertan-presencia-de-mosquito-transmisor-de-dengue-en-tamaulipas-7130>

Por ello, la Oficina de Alcance en Tamaulipas organizó una plática con el objetivo de concientizar a la población y capacitar sobre los métodos de detección de las enfermedades transmitidas por vector (zika, dengue y chikungunya), dirigida a investigadores, docentes de nivel superior, médicos veterinarios, estudiantes y profesionales de la salud.

La plática se realizó de manera presencial el 16 de octubre del 2024, en el Aula Magna de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Autónoma de Tamaulipas dentro del II Congreso Internacional de Ciencias Veterinarias y el 2do Congreso Interuniversidades “Sustentabilidad en la Producción Agropecuaria y Manejo de Recursos Naturales”, impartida por el I.A. Roberto Jiménez San Juan.

Se contó con la participación de **58 asistentes**, de los cuales el 77.6% se encuentra en el rango de edad de los 18 a los 30 años.

Por otro lado, se aplicó una encuesta para conocer si el participante desarrolló nuevas habilidades o competencias gracias a la capacitación recibida, a lo cual el 100% respondió que sí, por lo que se concluye que la actividad fue realizada con éxito.



Conferencia “Una Sola Salud a Nivel Mundial”

En el marco de la gestión de los riesgos sanitarios mundiales, es indispensable la plena cooperación de los sectores de la sanidad animal, la salud humana, de las plantas y el medio ambiente. La Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) aporta su experiencia en sanidad y bienestar animal a las asociaciones multisectoriales tan necesarias. A través de esfuerzos conjuntos, desarrollan estrategias globales dirigidas a hacer frente a las principales enfermedades o amenazas sanitarias de mayor alcance, como la resistencia a los antimicrobianos⁵².

Con base a lo anterior, la Organización Panamericana de la Salud argumenta que los ejes prioritarios hacia donde las autoridades deben enfocar los esfuerzos de coordinación y las políticas de colaboración entre los actores en el tema de *Una Sola Salud* son la salud, la agricultura y

⁵² Organización Mundial de Sanidad Animal. (2020). Una Sola Salud. <https://www.woah.org/es/que-hacemos/iniciativas-mundiales/una-sola-salud/#ui-id-3>

ganadería, y el medioambiente, debido a los riesgos asociados a los sistemas de los que dependemos como sociedad⁵³. Aunado a esto, el enfoque de *Una Sola Salud* afronta los actuales y complejos retos sanitarios de la sociedad, mediante esta multidisciplinariedad, cumpliendo con los objetivos de desarrollo sustentable (ODS)⁵⁴.

Con la finalidad de generar conocimiento sobre la importancia del enfoque Una Sola Salud a nivel mundial e identificar los desafíos de la salud pública que surgen del relacionamiento entre humanos, animales y medio ambiente, la Oficina de Alcance en Tamaulipas en colaboración con la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad Autónoma de Tamaulipas y la Facultad de Salud Pública Mel/Enid Zuckerman de la Universidad de Arizona organizaron una conferencia virtual dirigida a investigadores, docentes, personal de salud y público en general.

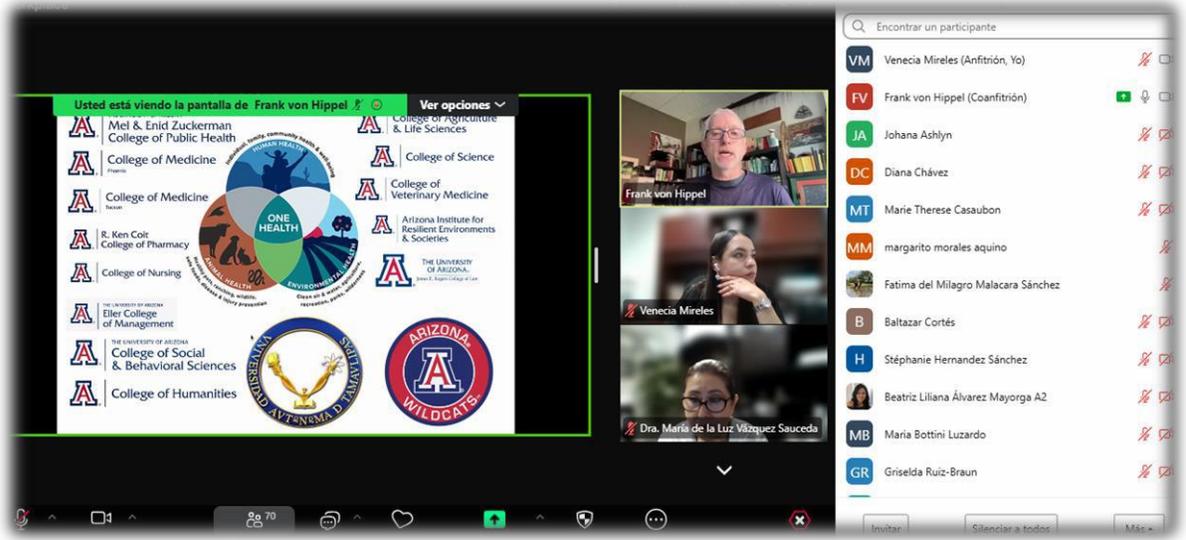
Para ello, se difundió el flyer del evento a través de las diferentes redes sociales como Facebook, Whatsapp, página oficial de la FMVZ UAT, de la CSFMEU Tamaulipas, y a través de las redes de la Asociación de Escuelas y Facultades de Medicina Veterinaria y Zootecnia.



La conferencia, realizada el 28 de octubre, se realizó de manera virtual a través de la plataforma zoom, por el experto Dr. Frank A. Von Hippel, docente de la Facultad de Salud Pública Mel/Enid Zuckerman de la Universidad de Arizona.

⁵³ OIE, & FAO. (2015). Global control and eradication of peste des petits ruminants. Investing in veterinary systems, food security and poverty alleviation. <https://www.fao.org/3/i4477e/4477e.pdf>

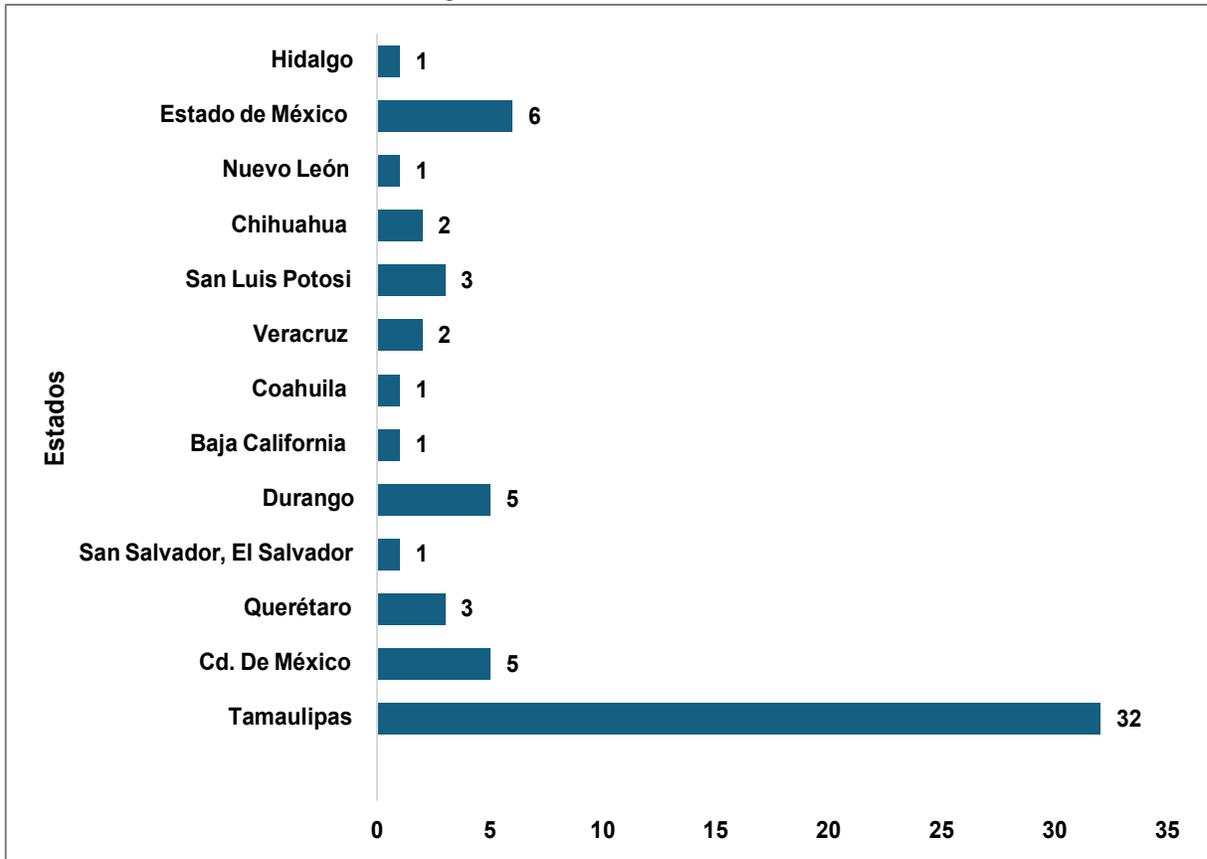
⁵⁴ Urbizu-González, A. L., Vázquez-Ruiz, L., Ceballos-Olvera, I., Hernández-Cabrera, W., González-Alanís, P., Goldaracena-Olvera, M., & Vázquez-Sauceda, M. de la L. (2023). Una sola salud: una perspectiva veterinaria. *Ciencias Veterinarias y Producción Animal*, 1(1), 59–69. <https://doi.org/10.29059/cvpa.v1i1.5>



Una vez concluida la presentación, se proyectó un QR para obtener los datos personales y dar acceso a una encuesta de satisfacción de los asistentes.

Se contó con **63 asistentes**, de los cuales el 50.8% indicaron ser residentes del estado de Tamaulipas, mientras que el restante casi 50% son residentes de diversos estados de la República como el Estado de México, Ciudad de México y Durango principalmente; destaca la participación de un asistente de San Salvador, El Salvador. Ver Gráfica 25

Gráfica 25. Distribución del lugar de residencia de los asistentes a la conferencia virtual



FUENTE: Elaboración propia con base en los datos obtenidos a través de la plataforma Microsoft Forms, Ciudad Victoria, Tamaulipas, conferencia virtual, 28 de octubre del 2024.



Respecto al nivel de satisfacción de los participantes, la encuesta reflejó que el 80.9% respondieron estar muy satisfechos y el 19.1% respondieron sentirse satisfechos con la conferencia.

Concurso de dibujo: Una vida libre de adicciones

Actualmente en nuestro país existe una gran preocupación por el uso de sustancias adictivas y drogas químicas, especialmente entre las y los adolescentes, convirtiéndolos en un grupo vulnerable que sufre afectaciones en su crecimiento personal, social y académico. Estas sustancias provocan alteraciones en el funcionamiento cerebral, generando comportamientos fuera de lo normal, así lo refiere la Organización Mundial de la Salud (OMS) en sus informes del año 2021, donde se estima que aproximadamente 296 millones de personas, es decir, el 5.8% de la población mundial de entre 15 a 64 años, han consumido drogas al menos una vez.

En este contexto es necesario incidir en la prevención de las adicciones en los y las adolescentes desde un abordaje integral y multidisciplinario, creativo y lúdico, en el que se promueva la reducción de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias y el incremento de factores protectores como lo son el arte y la cultura.

Existen evidencias que nos indican que las actividades artísticas y culturales se vuelven un factor protector de relevancia para evitar el consumo temprano de sustancias en menores de edad, ya que fomenta el autoconocimiento y la creatividad, importantes ambas para una salud mental óptima. Por ello, la oficina de alcance en Coahuila promovió la realización de un concurso de dibujo.

Sus objetivos fueron:

- Promover la prevención del consumo de drogas a través de factores protectores como lo son las expresiones artísticas enfocadas a la adquisición de estilos de vida saludables y a la reducción de riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.
- Favorecer el desarrollo de materiales creativos de y para los adolescentes que promuevan la prevención de las adicciones.

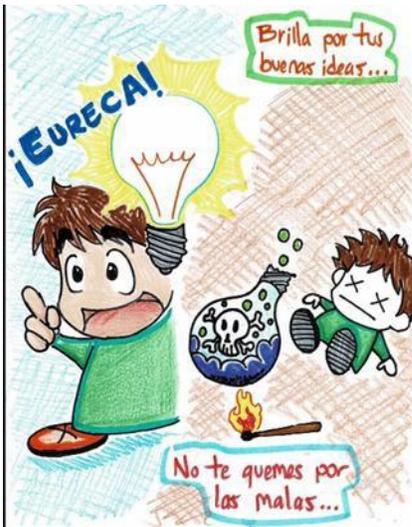
El concurso se realizó con estudiantes de tercer grado de la secundaria técnica número 4 de Ciudad Acuña, Coahuila, mismos que fueron inicialmente capacitados en el tema de prevención de adicciones por el Lic. Héctor Barranco y, posteriormente, se les invito al concurso de dibujo con el objetivo de promover entre sus pares un estilo de vida saludable libre de adicciones. A las pláticas acuden **67 alumnos**.



Charlas de orientación

Para el concurso se recibieron un total de **18 dibujos** de los cuales se eligió un ganador para que su dibujo sea utilizado para la campaña de difusión “Una vida libre de adicciones”.

La Comisión de Salud Fronteriza apoyó con la impresión de 250 carteles, los cuales se distribuyeron a los Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones de las ciudades de Acuña, Piedras Negras y Saltillo, Coahuila, para ser colocados en sus unidades y en escuelas secundarias en donde realizan acciones preventivas, así como sus alrededores.



Dibujo Ganador

Posters de campaña



Feria de Salud para promover la salud integral en comunidades educativas

Los adolescentes los adultos jóvenes y son considerados como un grupo etario saludable, y como resultado, generalmente no se les da la importancia a sus necesidades de salud. La mayoría de los jóvenes goza de buena salud, pero la mortalidad prematura, la morbilidad y las lesiones entre los adolescentes siguen siendo considerables.

En este contexto es necesario fortalecer del desarrollo de salud de los jóvenes para la adquisición de estilos de vida saludables que les permitan pasar a la vida de adultos con herramientas que les permitan prevenir enfermedades o el desarrollo de hábitos dañinos son que se conviertan en problemas serios de salud en la edad adulta.

Por ello, la oficina de alcance en Coahuila promovió la realización de una feria de salud en Agujita, Coahuila, con el objetivo de concientizar a la población estudiantil sobre la importancia de un estilo de vida saludable que favorezca la prevención de enfermedades y problemas de salud comunes en el grupo etario de 15 y 25 años.

Se realiza una feria de salud en el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de la Región Carbonífera ubicado en Agujita, Coahuila, en donde participa la Jurisdicción Sanitaria # 3 con sus programas preventivos para la prevención de enfermedades como el sobrepeso, la obesidad, la salud mental, la prevención de embarazos no deseados y una sexualidad responsable además de que se ofrecieron vacunas, métodos anticonceptivos, mediciones de peso y talla, además ofrecieron pláticas e información para jóvenes y adolescentes.

Participan en la feria de Salud alumnos del Cecytec Agujita así como de la Universidad sede teniendo un alcance aproximado de **350 estudiantes**.



Campañas visuales para la prevención y detección oportuna de Rickettsia

La Rickettsiosis representa un desafío para la salud pública mexicana dado su carácter de enfermedad emergente a la que se le adiciona, además de la complejidad social, la dificultad en el diagnóstico. Es una enfermedad poco conocida y difundida en nuestro medio, esto genera que sus síntomas se asocien a otras enfermedades. Las personas afectadas rara vez refieren haber sentido picaduras o prurito, por lo que el vector puede pasar inadvertido.

Actualmente Coahuila se encuentra en el quinto lugar de prevalencia de Fiebre Manchada por Rickettsiosis a nivel nacional y durante el primer semestre del 2024, según el corte preliminar al 5 de agosto, del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, la letalidad fue del 81.8%⁵⁵.

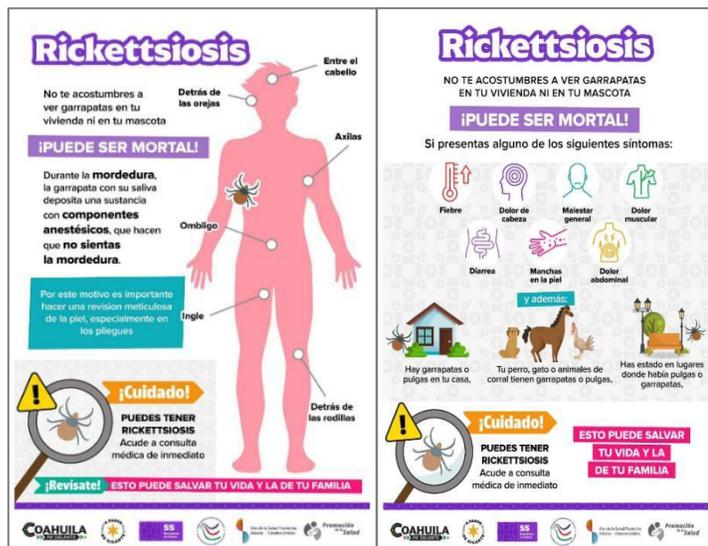
La base para evitar la aparición de complicaciones en el paciente con rickettsiosis es recibir un tratamiento temprano de esta patología, ya que conforme pasa el tiempo las posibilidades de supervivencia se reducen y el riesgo de presentar una complicación aumenta. Actualmente el diagnóstico

⁵⁵ Secretaría de Salud (2024) Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Plataforma ETV. Rickettsiosis.

temprano de rickettsiosis es complicado por la sintomatología tan variable que suele presentar que a su vez el paciente suele relacionarlas con otras enfermedades y/o no prestarles la atención necesaria puesto que, al ser una enfermedad poco conocida, las personas rara vez hacen relación entre las picaduras y sus síntomas y aducen de manera tardía a recibir atención médica.

Aunado a ello, y como una acción adicional a la capacitación que se brindó al personal de salud del estado de Coahuila durante los meses de junio y julio, la Oficina de Alcance en el estado, en colaboración con el Programa Estatal de Promoción de la Salud, impulsaron una campaña de difusión visual para el reconocimiento de signos y síntomas de la enfermedad dirigida a población en general y una campaña para la detección y diagnóstico oportuno dirigido a farmacias y consultorios de primer nivel de atención.

Se realizaron 2 infografías sobre signos y síntomas, de los cuales **se imprimieron 400 ejemplares tamaño poster**, los cuales se distribuyeron en Saltillo, Ciudad Acuña, Piedras Negras, Sabinas, Monclova, Cuatro Ciénegas, Francisco I. Madero y Torreón, ciudades en donde se ubican las Jurisdicciones Sanitarias de los Servicios de Salud Estatales.



Rickettsiosis
Diagnóstico y Tratamiento

Se debe sospechar Rickettsiosis ante la presencia de **PIEBRE y DOS o MAS** de estos signos y síntomas:

- Cefalea
- Mialgias
- Exantema
- Hiperemia faríngea
- Dolor abdominal
- Alteraciones neurológicas
- Alteraciones del LCR
- Hemorragias
- Alteraciones Hepáticas o Hematológicas
- Hiponatremia
- Choque
- Diarrea
- Náusea
- Vómito

Y que se presente alguno de los siguientes factores epidemiológicos:

- ✓ Presencia de garrapatas o casos de Rickettsiosis en la localidad de residencia o en lugares visitados en las 2 semanas previas al inicio de síntomas
- ✓ Antecedentes de mordedura de garrapata o contacto con perros en las 2 semanas previas al inicio de síntomas

NOTIFICA INMEDIATAMENTE A TU AUTORIDAD SANITARIA SUPERIOR

Tratamiento: Doxiciclina

ORAL: (casos leves)

- Niños <45 kg: 2.2 mg / kg / dosis cada 12 horas
- Niños >45 kg y Adultos: 100 mg cada 12 horas

INTRAVENOSO: (casos moderados a graves)

- Niños <45 kg: Carga 6.6 mg / kg / dosis cada 12 horas por 72 horas. Continuar con 2.2 mg / kg / dosis cada 12 horas
- Niños >45 kg y Adultos: Carga 200 mg cada 12 horas por 72 horas. Continuar con 100 mg cada 12 horas

El tratamiento debe administrarse hasta que haya transcurrido 3 días sin fiebre y por un mínimo de 10 días

Logos: COAHUILA, Secretaría de Salud, Promoción Salud

Sobre el tema de diagnóstico y tratamiento **se imprimieron 200 ejemplares** mismos que fueron distribuidos por personal del Programa de Promoción a la Salud quienes fueron los encargados en distribuir los materiales en farmacias que brindan consulta y en unidades de salud y sus entornos. Durante la entrega del material, el personal de promoción a la salud brindó información y sensibilizó al personal perteneciente a estos entornos con el objetivo de que puedan estar alerta a la atención de personas con signos y síntomas de esta enfermedad.

La distribución de los materiales se realizó en Saltillo, Acuña, Piedras Negras, Sabinas, Monclova, Cuatro Ciénegas, Francisco I Madero y Torreón, teniendo una cobertura de 198 puntos de difusión.

Cabe destacar que, al cierre del año, según el corte preliminar del 8 de diciembre del 2024, la letalidad por Rickettsiosis se redujo al 55% según el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, lo que demuestra que las acciones realizadas durante el segundo trimestre del año contribuyeron a la reducción de la letalidad en el estado de Coahuila gracias a la colaboración entre la CSFMEU y los Servicios de Salud del estado.

Pláticas en temas prioritarios de salud

La Oficina de Alcance en Baja California organizó 5 pláticas con la finalidad de llevar un mensaje preventivo para la población que se encuentre en la región.

La estrategia utilizada fue el establecimiento de alianzas con instituciones académicas y el sector salud para facilitar la difusión de información mediante pláticas en temas de salud.

Pláticas ofrecidas virtualmente:

- Hábitos que marcan la diferencia: como los adolescentes pueden mejorar su salud.
- Pruebas rápidas: punto inicial de los servicios de salud.
- Hacia una atención de calidad en tuberculosis: estrategias para superar barreras y optimizar el servicio
- Diabetes e hipertensión: entendiendo las enfermedades cardio-metabólicas
- Platiquemos sobre rabia humana

Las pláticas proporcionaron información valiosa y actualizada sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de las dichas enfermedades, enfatizando la importancia de la educación y la importancia de adquirir un estilo de vida saludable para prevenir y controlar estas enfermedades.

Instituciones participantes:

- Escuela de nutrición: Universidad Xochicalco, campus Tijuana.
- Jurisdicción de Servicios de Salud de Tijuana.
- Escuela de Ciencias de la Salud Ensenada. Universidad Autónoma de Baja California (UABC).

Se tuvo la participación de **56 personas**.

Flayer para la difusión de las pláticas

Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos, oficina de Alcance de Baja California te invita a una platica Virtual

"HÁBITOS QUE MARCAN LA DIFERENCIA: CÓMO LOS ADOLESCENTES PUEDEN MEJORAR SU SALUD"

PONENTE
Lic. CLAUDIA L. MORALES RAMOS
DIRECTORA, FACULTAD DE NUTRICIÓN
CEUX CAMPUS TIJUANA, UNIVERSIDAD
XOCHICALCO

JUEVES 24 DE OCTUBRE, 2024
HORA DE INICIO 10:00 AM

<https://us02web.zoom.us/j/8415745453131?pwd=WjVWZkFpOStUdWpQZyV6Vz00cDZFY111>
ID de reunión: 841 5745 3131 Código de acceso: 440629



Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos, oficina de Alcance de Baja California te invita a una platica Virtual

DIABETES Y HIPERTENSIÓN: ENTENDIENDO LAS ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS

PONENTE
Dr. Carlos Julián De Loera Arias
Programa de Atención a la Salud del Adulto y el Anciano/Enfermedades Cardiometabólicas

MIERCOLES 30 DE OCTUBRE, 2024
HORA DE INICIO 10:00 AM

<https://us02web.zoom.us/j/8415745453131?pwd=WjVWZkFpOStUdWpQZyV6Vz00cDZFY111>
ID de reunión: 841 5745 3131 Código de acceso: 440629



Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos, oficina de Alcance de Baja California te invita a una platica Virtual

HACIA UNA ATENCIÓN DE CALIDAD EN TUBERCULOSIS: ESTRATEGIAS PARA SUPERAR BARRERAS Y OPTIMIZAR EL SERVICIO

PONENTE
Dra. Raquel Muñiz
Profesora-Investigadora
Escuela de Ciencias de la Salud
UABC

MARTES 29 DE OCTUBRE, 2024
HORA DE INICIO 10:00 AM

<https://us02web.zoom.us/j/8415745453131?pwd=WjVWZkFpOStUdWpQZyV6Vz00cDZFY111>
ID de reunión: 841 5745 3131 Código de acceso: 440629



Comisión de Salud Fronteriza México - Estados Unidos, oficina de Alcance de Baja California te invita a una platica Virtual

"PRUEBAS RÁPIDAS, PUNTO INICIAL DE LOS SERVICIOS DE SALUD"

PONENTE
Mtra. Norma Alicia Olmedo Navarro
Responsable del Programa de VIH/SIDA, ITS y Hepatitis C

LUNES 28 DE OCTUBRE, 2024
HORA DE INICIO 10:00 AM

<https://us02web.zoom.us/j/8415745453131?pwd=WjVWZkFpOStUdWpQZyV6Vz00cDZFY111>
ID de reunión: 841 5745 3131 Código de acceso: 440629



