

2020

INFORME DE ACTIVIDADES



Mes de la Salud Fronteriza
México — Estados Unidos

Mes de la Salud Fronteriza

Esta iniciativa, tiene su origen en octubre de 2004, bajo el nombre de *Semana Binacional de Salud Fronteriza*, fue de las primeras acciones organizadas por la Comisión de Salud Fronteriza, la cual se planeó implementar para intensificar acciones de prevención en la frontera, en el marco de la 3ª Semana de Salud organizada por la Secretaría de Salud federal de México y la Semana Binacional de Salud organizada en Estados Unidos para la población hispana que reside en aquel país.

Su finalidad es **celebrar y promover estilos de vida saludable** a través de diversas actividades dirigidas a la población en general y al personal de salud, en alianza y con la colaboración de organismos públicos, privados, organizaciones académicas y ONG's.

A partir de 2016 modifica su nombre a *Mes de Salud Fronteriza* con el objetivo de ampliar el período para la organización y desarrollo de diversas actividades enfocadas en los temas de salud prioritarios para la salud de la población de la región fronteriza.

Bajo esta iniciativa, anualmente se organizan ferias de salud, caminatas, festivales, campañas, conferencias, concursos, foros académicos y cursos de actualización sobre **temas prioritarios** para la salud de la población de la frontera.

De acuerdo con lo establecido en el Plan de Trabajo, las Oficinas de Alcance organizan y apoyan la realización de actividades con alianza con diversos socios que comparten su interés en la salud pública de la frontera.

Particularmente por la situación sanitaria que prevalece en la actualidad, esta iniciativa se vio afectada en el sentido de que no se pudieron realizar actividades de manera presencial. Sin embargo, gran parte de las actividades se hicieron de manera virtual y muchas de ellas se enfocaron en proporcionar información relacionada tanto con la pandemia de COVID-19 como de sus principales comorbilidades, las cuales se encuentran alineadas con las prioridades identificadas en Frontera Saludable 2020.

Resultados

La situación sanitaria que se vive actualmente representó un reto para el desarrollo de las actividades cobijadas bajo esta iniciativa del Mes de la Salud Fronteriza ya que la movilidad de la población fue restringida por las diversas autoridades debido al incremento de los contagios de COVID-19, afectando a nuestros colaboradores (sector salud, instituciones académicas, centros comerciales, etc.) y a nuestra población objetivo (estudiantes, población en general, migrantes en cruces fronterizos, etc.).

Sin embargo, según cifras preliminares se logró realizar un poco más de 30 actividades que, por supuesto, no se comparan con el número de acciones realizadas en los últimos tres años, las cuales han sido, en promedio, 45 actividades a lo largo de la frontera durante el Mes de la Salud Fronteriza. En cuanto a la población beneficiada, contrariamente a lo esperado, ésta se incrementó debido a las estrategias de difusión, comunicación, y uso de medios digitales, lo que permitió, en algunos casos, tener mayor alcance territorial y; por otro lado, el uso de aplicaciones ha permitido identificar y caracterizar a los participantes en nuestros eventos y, a través de la retroalimentación, se logró tener un canal de comunicación con la población para atender sus temas de interés en futuras actividades. En 2020, según cifras preliminares se benefició a un poco más de 60 mil personas, duplicando la cantidad promedio de los últimos tres años, donde alcanzamos, en promedio a 30 mil personas con las actividades organizadas en el Mes de la Salud Fronteriza.

En los siguientes cuadro, se presentan las actividades realizadas por línea estratégica.

Actividades de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud

Actividad	Estado	Población beneficiada
Campañas de Prevención de Enfermedades Crónico-degenerativas	Baja California	1156
	Sonora	1503
	Chihuahua	1907
	Coahuila	2700
	Nuevo León	242
	Tamaulipas	1306
	(Total)	8,814
Campaña de prevención de cáncer de mama y cervicouterino	Baja California	1,505
Ferías de salud	Sonora	Pendiente de definir
Pláticas informativas	Sonora	Pendiente de definir
2º Festival Fronterizo sobre Salud Emocional ROTMENAS	Chihuahua	22,021 ¹
Jornada de Prevención de Enfermedades	Chihuahua	1,772
Campaña sobre estilos de vida saludable en adolescentes	Coahuila	180
Videoconferencia "El placer a través de una sexualidad responsable"	Coahuila	96
Videoconferencia: Detección temprana del cáncer de mama	Coahuila	34
Campaña mi salud también es mental	Coahuila	7,240 ²
Campaña evitando conductas de riesgo cuida mi salud	Coahuila	2,325 ²
Campaña prevención del COVID-19	Coahuila	5,110 ²

Actividad	Estado	Población beneficiada
Conferencias del Programa de la Mujer	Nuevo León	400
Recetario Electrónico de Menú Saludable	Nuevo León	750
Clases de Cocina saludable	Nuevo León	156
Evaluación parcial del Estado Nutricional en Escolares y Adolescentes	Nuevo León	38
Obra de teatro en línea: Delirio Culinario de Circonciente	Nuevo León	87
Videos de concientización contra dengue y vacunación contra la influenza	Tamaulipas	1150
Ciclo de conferencias para la prevención de enfermedades y promoción de la salud	Tamaulipas	534
Apoyo a las Campañas de Prevención de cuidado a la Salud	Tamaulipas	4,178
Taller: grabación del cuento lavado de manos	Tamaulipas	317
Total		56,707

NOTAS:

¹: Este dato incluye las 5,622 personas conectadas en vivo, más las reproducciones posteriores al evento. Hasta la fecha del reporte, sumaron 22,021 las personas beneficiadas.

² Estimaciones propias a partir de la cantidad de material visual colocado en las Unidades de Salud y otros puntos de contacto.

Actividades de Capacitación y Foros de discusión

Actividad	Estado	Población beneficiada
Seminario Internacional de Tuberculosis	Baja California	2600
Retos y Oportunidades del envejecimiento en el Sistema de Salud	Chihuahua	156
Coloquio virtual: Salud mental en nuestros tiempos	Coahuila	77
Videoconferencia "Rehabilitación pulmonar en pacientes con COVID-19"	Coahuila	189
Capacitación virtual: Prevención de accidentes y activación del sistema de emergencias	Coahuila	139
Capacitación virtual para Prevención, tratamiento y cuidados en Tuberculosis	Tamaulipas	90
Seminario de Dengue	Tamaulipas	94
Total		3,345

A continuación, se presenta a breve descripción de las actividades y resultados obtenidos de algunas de las acciones antes mencionadas.

Campaña de Prevención de Enfermedades Crónico-degenerativas

La Campaña de Prevención de Enfermedades Crónico-degenerativas, es la única actividad que se realiza a lo largo de la frontera dentro de la iniciativa *Mes de la Salud Fronteriza*. En cada estado se lleva a cabo en diferentes fechas y circunstancias. Por ello, se presentan, en esta ocasión, los resultados obtenidos en cada estado.

El objetivo de la campaña es favorecer la detección oportuna de enfermedades crónicas en población abierta y referirla a los servicios de salud. La campaña está dirigida a la población en general de los municipios pertenecientes a los estados que comprenden la región fronteriza entre México y Estados Unidos.

En las Américas el 62% de los adultos presentan sobrepeso u obesidad (OPS) y afecta a uno de cada tres adolescente y niños y a 7 de cada 10 adultos en el país (ENSANUT, 2016¹). El sobrepeso y la obesidad son solo la punta de un iceberg que representan las comorbilidades de este padecimiento. En México, para 2018 el 10.3% de personas de 20 años y más había sido diagnosticadas con diabetes; el 18.4% tenía diagnóstico de hipertensión y un 75.5% presentaba sobrepeso y obesidad. Esto son solo los diagnosticados porque para hipertensión se estima que el 40% de la población padece hipertensión, pero no lo saben.

En los estados que conforman la frontera norte del país, las proporciones de personas con esos padecimientos fueron superiores con respecto a lo que se observa a nivel nacional. Por ejemplo, en el caso de sobrepeso y obesidad, la proporción para la población mayor de 20 años fue del 81 por ciento en algunos de esos estados. Algo similar ocurre con el porcentaje de personas con hipertensión y diabetes (Ensanut, 2018²).

En el contexto actual de la pandemia por COVID-19, se ha señalado a nivel mundial la importancia de las comorbilidades asociadas a COVID y se presentan recurrentemente en el análisis que se muestra diariamente. De los casos activos de Covid-19, el 9.46% padecían hipertensión, 15.6 % diabetes y 18.2% obesidad. En el caso de las defunciones esas comorbilidades fueron mayores, 44.6% de las personas fallecidas tenían hipertensión, 38.2%, diabetes y el 24.5% obesidad. Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en México y en los Estados Unidos.

La campaña de prevención de enfermedades crónicas se realiza con la colaboración de socios externos quienes son los encargados de hacer las detecciones oportunas y dar el

¹ Instituto Nacional de Salud Pública (2016), Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, Resultados nacionales.

² Instituto Nacional de Salud Pública (2019), Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, Resultados nacionales.

mensaje de promoción y prevención a la población. Estos socios son el sector salud, organizaciones de la sociedad civil, la academia y la iniciativa privada. Al ser la campaña una movilización de actores y agentes externos, algunas de las condiciones que incluyen en su ejecución tienen que ver con las condiciones de interacción entre los mismos. Debido a las condiciones de emergencia sanitaria, el número de socios que pudieron participar en la campaña fue limitada e incluso la afluencia del público, debido a la restricción de movilidad de la población, lo que ocasionó que el número de personas alcanzadas durante la campaña fuera menor al nivel alcanzado en años anteriores.

En términos generales, las principales actividades llevadas a cabo durante la campaña de prevención de enfermedades crónicas fueron:

- Mediciones de sobrepeso y obesidad, diabetes e hipertensión al público en general que vive en los estados y municipios de la frontera entre México y Estados Unidos.
- Consejerías sobre hábitos saludables de salud y de prevención de sobre peso y obesidad, diabetes e hipertensión a las personas que acudieron a los módulos.
- Referencia a los servicios de salud en los casos que es necesario.

Resultados

Baja California

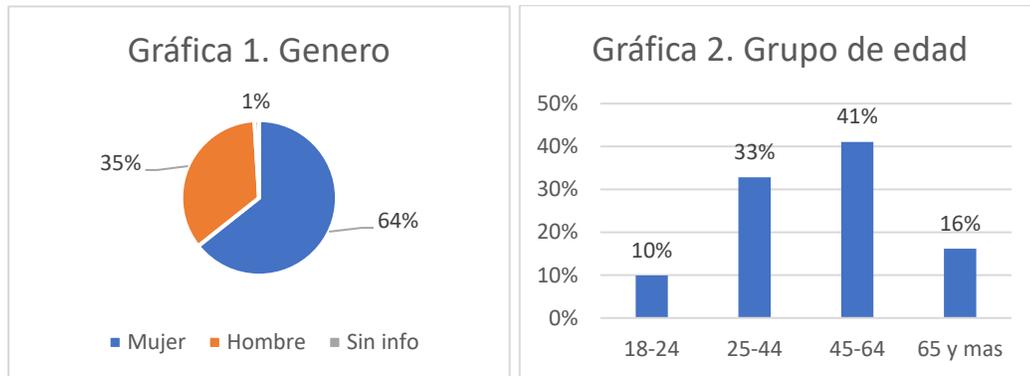
Se establecieron alianzas con el sector salud, organizaciones de la sociedad civil, la academia y la iniciativa privada; sin embargo, sólo se contó con la participación de la Secretaría de Salud, a través de la instalación de módulos en sus 33 unidades de salud en Tijuana, Tecate y Rosarito. Derivado de la contingencia sanitaria este año las consejerías se vieron limitadas.

Dentro de las lecciones aprendidas, en Baja California, destacan las siguientes:

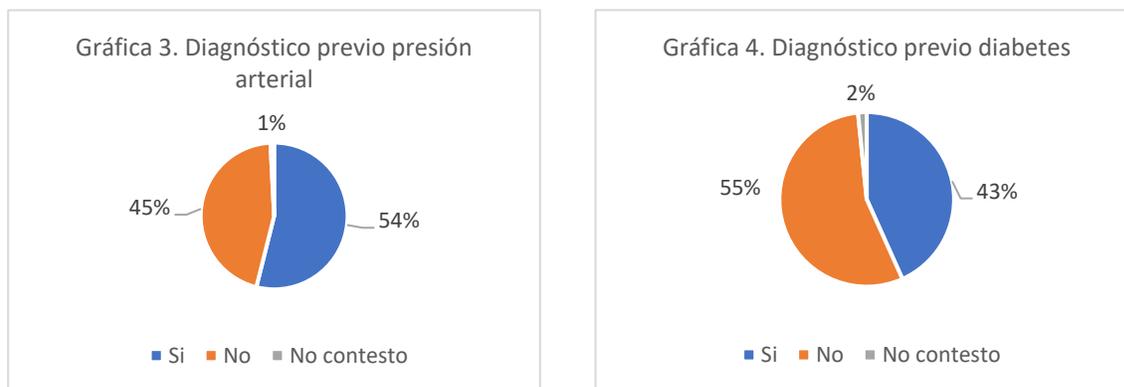
- En el instrumento de recolección de información se incorporó información relativa al conocimiento de diagnóstico previo de hipertensión y diabetes, así como la toma de medicamento en el caso de diabetes. Esta información aunada al seguir un tratamiento permite identificar si la condición se encuentra en control.
- La incorporación de información adicional al instrumento ocasionó una saturación del espacio, por lo que el registro pareció algo complicado en campo.

Se atendieron a 1,156 personas en Baja California de los cuales, 64% fueron mujeres y 35% hombres (Gráfica 1). De los participantes el 74% tenían entre 25 y 64 años (Gráfica 2). De

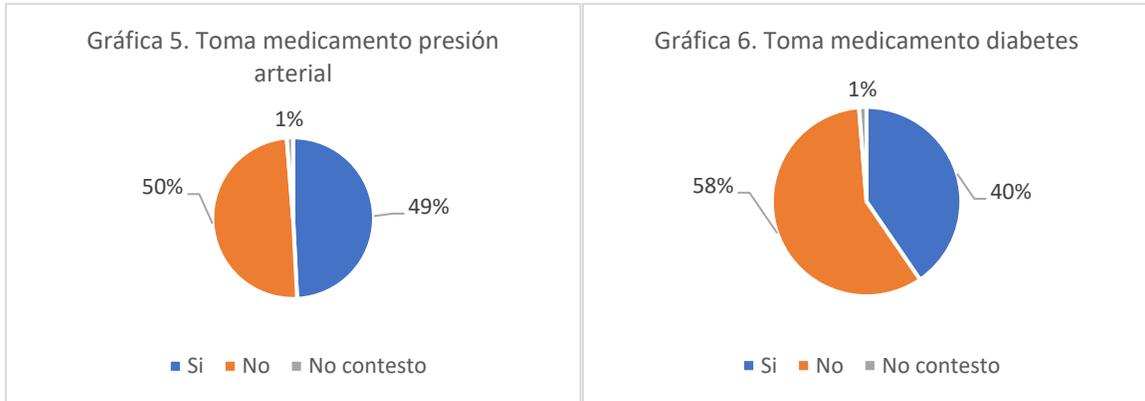
las personas evaluadas que tuvieron resultados entre algún nivel de hipertensión alta a emergencia el 49% toma medicamento, el 46% no toma medicamento.



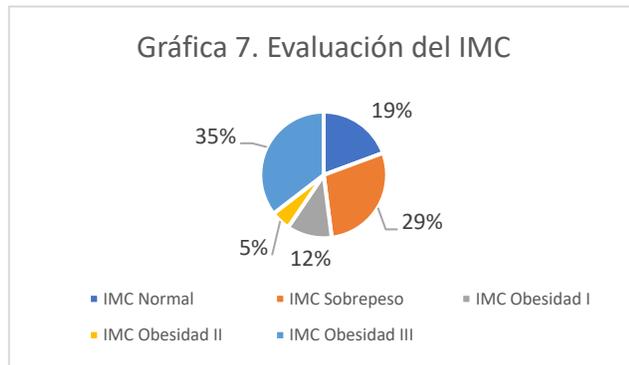
En la campaña de prevención de enfermedades crónicas 2020 se incluyeron dos preguntas sobre diagnóstico previo por parte de los participantes en relación con los padecimientos incluidos en la campaña. El 54% y el 43% de las personas participantes declararon tener un diagnóstico previo de hipertensión y diabetes, respectivamente (Gráfica 3 y Gráfica 4). Nos sorprende este dato, sin embargo, reconocemos que puede deberse a que debido a la reducción del flujo de personas a las unidades de salud donde se realizó la campaña, las personas que asistieron y participaron en la misma son pacientes o usuarios de servicios de salud. En años anteriores además de los pacientes se ha atendido en los módulos a los acompañantes de estos.



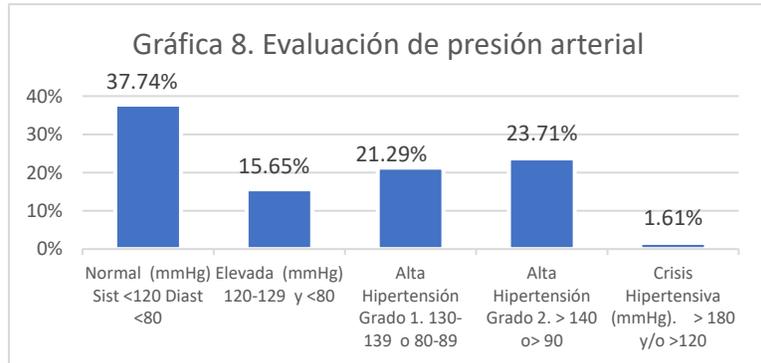
En forma paralela se consultó también sobre la toma de medicamentos para hipertensión y diabetes y el 49% y 40% de las personas atendidas se encontraban tomando medicamento para cada uno de los padecimientos, respectivamente (Gráfica 5 y Gráfica 6).

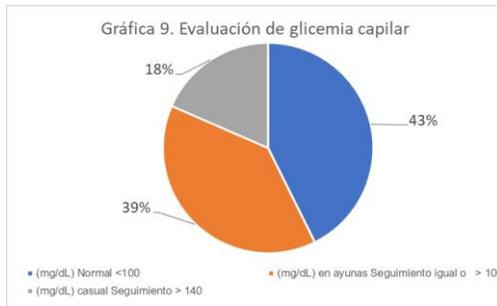


En la evaluación de los participantes se encontró que solo uno de cada cinco se encuentra en peso normal (19%), (Gráfica 7), sin embargo, el 37% de estas mismas personas declaró contar con diagnóstico de presión arterial y el 31% cuenta con diagnóstico de diabetes.



Sobre la evaluación de presión arterial, el 37.7% se encontraba en niveles normales, 15.6% tenía la presión alta y 46.6% se encontraba entre alta hipertensión tipo 1, 2 o crisis hipertensiva (Gráfica 8).

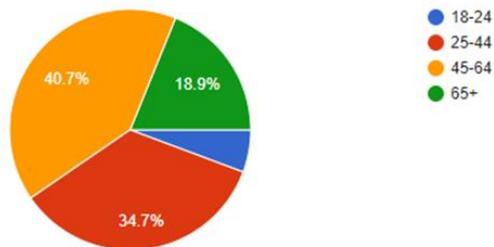
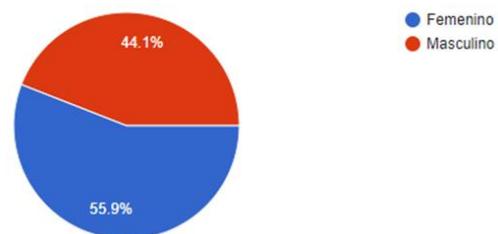




Sobre la evaluación de glicemia capilar, el 42.7% de los participantes se encontraba en niveles normales y el 18.5% se encontraba en un nivel de glicemia mayor a 140 (Gráfica 9).

Sonora

La Oficina de Alcance en Sonora tiene como socios colaboradores para las actividades del MSF a los 4 Consejos Binacionales de Salud, por lo que la campaña se realizó en las ciudades fronterizas de Nogales, San Luis Río Colorado, Agua Prieta y Puerto Peñasco. En total, se realizaron 1,503 detecciones de las cuales, 56% fueron mujeres y 44% hombres.



De los participantes, poco más del 75% tenían entre 25 y 64 años.

En la toma del Índice de Masa Corporal (IMC), se encontró que poco más del 42% (n=1,419) de los participantes se encuentran en algún nivel de obesidad.

En las tomas de presión arterial se encontró que poco más de 51% (n=1466) de la población presentaron presión normal, y el restante 48% tenían la presión elevada por niveles arriba de lo normal.

En cuanto a la medición de glicemia, se encontró que el 56% (n=1336) de las personas detectadas tenía rangos normales, el 30.8% de las personas a las cuales se les realizó la prueba en ayunas, tenía presión mayor de 100 mg/dl por lo que requerirán de seguimiento para confirmación y el 13.2% de las personas que se les realizó una glicemia casual, sus

resultados fueron de más de 140 mg/dl, los cuales también requerirán de seguimiento para confirmación posterior para su diagnóstico de diabetes.

DESCRIPCIÓN	PARTICIPACIÓN		POBLACIÓN TOTAL	MUJERES	HOMBRES
GENERO					
FEMENINO	56.70	%	852	852	
MASCULINO	43.30	%	651		651
TOTAL	100	%	1503		
EDAD					
18-24	7.20	%	108	66	42
25-44	36.00	%	541	327	214
45-64	40.00	%	601	326	275
65 +	16.80	%	253	133	120
TOTAL	100	%	1503		
IMC					
NORMAL	23.30	%	331	164	167
SOBREPESO	34.00	%	482	276	206
OBESIDAD I	31.40	%	445	239	206
OBESIDAD II	7.50	%	106	73	33
OBESIDAD III	3.80	%	55	40	15
TOTAL	100	%	1419		
PRESION ARTERIAL					
NORMAL	51.80	%	759	490	269
ELEVADA	12.30	%	180	90	90
ALTA HIPERTENSIÓN GRADO I	19.40	%	285	154	131
ALTA HIPERTENSIÓN GRADO II	15.70	%	230	122	108
CRISIS HIPERTENSIVA	0.80	%	12	6	6
TOTAL	100.00	%	1466		
GLUCEMIA CAPILAR					
(mg/dl) normal <100	56.00	%	748	443	305
(mg/dl) en ayunas seguimiento o >100	30.80	%	412	225	187
(mg/dl) casual seguimiento > 140	13.20	%	176	86	90
TOTAL	100	%	1336		
REFERIDO					
NO	91.10	%	1349	740	609
SI	8.90	%	132	92	40
TOTAL	100.00	%	1481		

Chihuahua

En estado de Chihuahua se instalaron 13 módulos de detección, durante los días del 19 al 30 de octubre, en Palomas, Ascensión, Janos, Ciudad Juárez y Ojinaga.

Durante la campaña, y debido al cambio a semáforo rojo en prevención por COVID-19 en el estado de Chihuahua, no fue posible la instalación de módulos en otros puntos de la comunidad, como en años anteriores, por lo que solo se colocaron dentro de instituciones y centros de salud. También disminuyó el número de módulos debido a que en algunas instituciones tuvieron problemas por el contagio de su personal con COVID-19.

En este año, el número de detecciones disminuyó, respecto a años anteriores, debido a las restricciones en cuanto a la cantidad de personas que pueden acceder a los centros de salud, ya que actualmente la mayoría de las consultas son por cita.

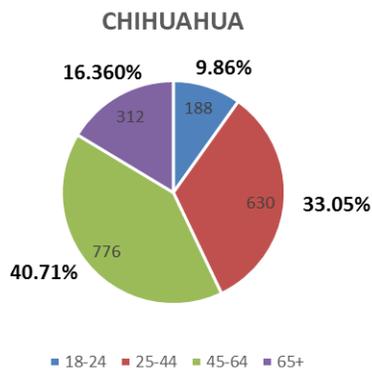
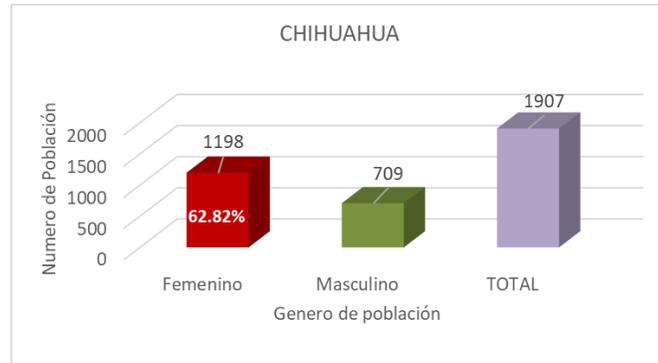
Debido a las restricciones por la pandemia por COVID-19, no se pudo realizar rueda de prensa, como generalmente se hace para informar a la población sobre esta campaña.

En total, se realizaron 1907 detecciones en 13 módulos instalados, obteniendo los siguientes resultados:

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-24	46	142	188 (9.85%)
25-44	230	400	630 (33.03%)
45-64	310	466	776 (40.37%)
65	122	190	312 (16.36%)
Total	709	1198	1907 (100%)
IMC			
IMC normal	160	240	400 (20.97%)
Sobrepeso	298	398	696 (36.49%)
Obesidad I	161	345	506 (26.53%)
Obesidad II	70	125	195 (10.22%)
Obesidad III	20	90	110 (5.76%)
Total	709	1198	1907 (100%)
Cuantificación de la presión arterial			
Normal	322	551	873 (45.77%)
Elevada	185	334	519 (27.21%)
Alta hipertensión grado 1	114	169	283 (14.84%)
Alta hipertensión grado 2	74	127	201 (10.54%)
Crisis hipertensiva	14	17	31 (1.63%)
Total	709	1198	1907 (100%)

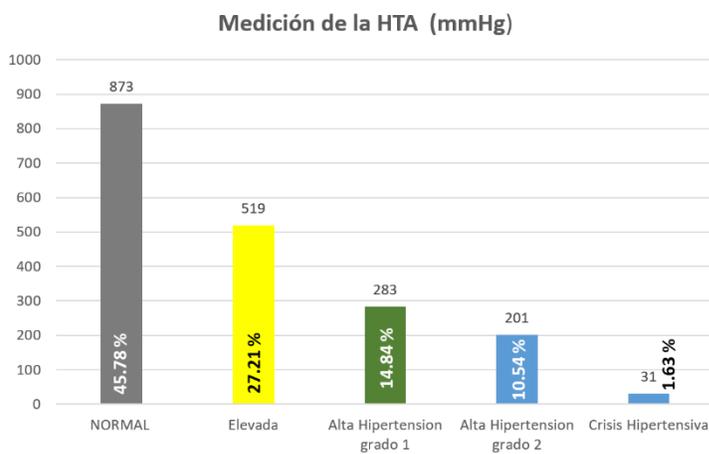
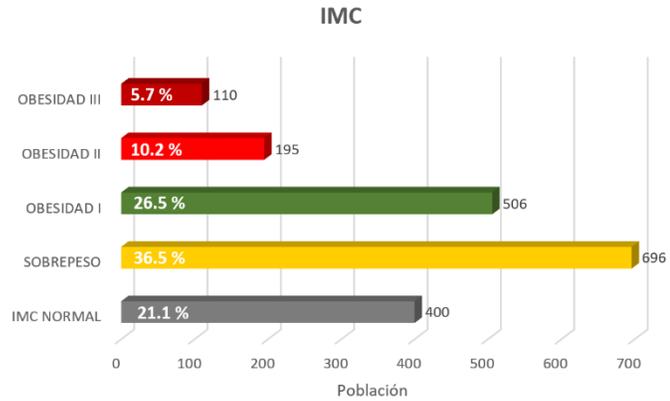
Cuantificación de glucosa			
Glucemia capilar MG/DL normal	418	648	1,066 (55.89%)
Glucemia capilar MG/DL en ayunas seguimiento	193	395	588 (30.83%)
Glucemia capilar MG/DL casual seguimiento	98	154	252 (13.21%)
Total	709	1198	1907 (100%)

De las detecciones que se ofertaron a la comunidad en los diferentes módulos de Ciudad Juárez, Ojinaga y Palomas con un total de 1907 detecciones, el 62.82% fueron mujeres y solo el 37.17 fueron hombres. Las mujeres solicitan con mayor frecuencia servicios de detección de enfermedades crónico-degenerativas, en comparación con los hombres.



En cuanto los grupos de edad, el porcentaje más alto correspondió al rango de 45-64 años con un 40.71%, seguido del rango de 25-44 años con un 33.05%. Podemos observar que las edades que más se alcanzaron en la detección fueron las que corresponden a las edades productivas de 25-44 años y 45-64 años con un total de 73.76% entre los dos grupos, los cuales cuentan con mayor riesgo de tener alguna enfermedad crónico-degenerativa en relación con su estilo de vida.

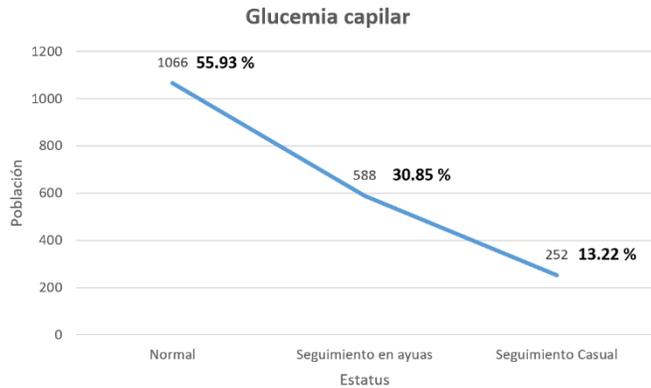
En cuanto al índice de masa corporal se encontró con mayor frecuencia el sobrepeso con un 36.5% seguido de la obesidad tipo I con un 26.5% y en tercer lugar el IMC normal con un 21.1%, el 10.2 de los detectados tenían obesidad grado II y el 5.7% obesidad grado III. Según estos resultados, solo el 21.1% de los detectados se encontraron normales por lo que el 78.9% de las personas tiene alguna alteración, siendo el sobrepeso y la obesidad los más comunes (36.5% y 26.5%). En México, según el INSP el 72.5% de la población tiene obesidad o sobrepeso, pero en esta región de la frontera nuestra estadística fue más elevada.



En las tomas de presión arterial se encontró el 27.21% de la población con presión elevada, el 14.84% tenían Hipertensión grado I, el 10.54% de los detectados con hipertensión grado II y el 1.63% con crisis hipertensiva. En resultados de las mediciones de presión arterial, más de la mitad de las personas intervenidas, tienen alteraciones en sus cifras

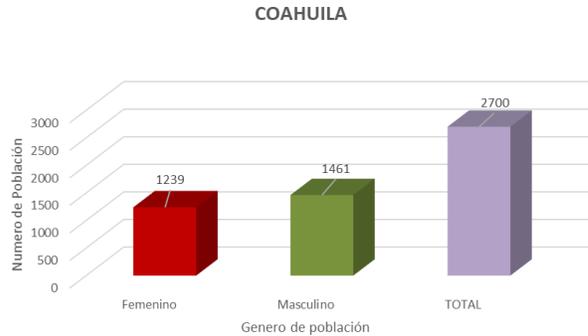
(54.22%), la mayor frecuencia fue presión arterial elevada con 27.21% por lo que es una excelente oportunidad de prevenir complicaciones y restaurar la salud de manera oportuna a través de solo lograr cambios en el estilo de vida.

En cuanto a la medición de glicemia, se encontró que el 55.9% de las personas detectadas tenía rangos normales, el 30.85% de las personas a las cuales se les realizó la prueba en ayunas, tenía presión mayor de 100 mg/dl por lo que requerirán de seguimiento para confirmación y el 13.22% de las personas que se les realizó una glicemia casual, sus resultados fueron de más de 140 mg/dl, los cuales también requerirán de seguimiento para confirmación posterior para su diagnóstico de diabetes.



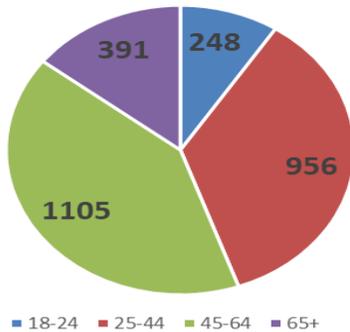
A pesar de las condiciones adversas aunado a las restricciones de movilidad por el cambio a semáforo rojo en el estado de Chihuahua, en octubre de 2020, justo cuando comenzaba la actividad se logró cubrir con el 76% de las detecciones proyectadas para esta campaña.

Coahuila



De un total de 2700 detecciones realizadas en el estado, el 54% fueron hombres y el 46% fueron mujeres.

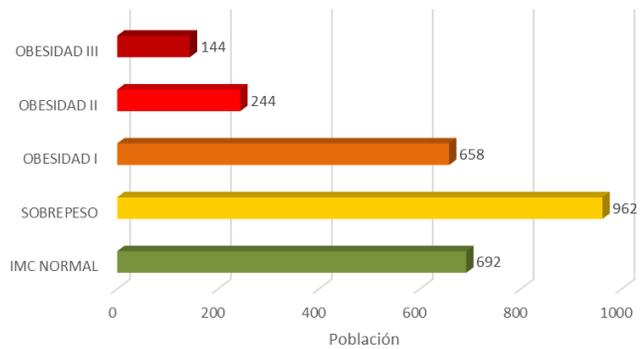
RANGO DE EDAD



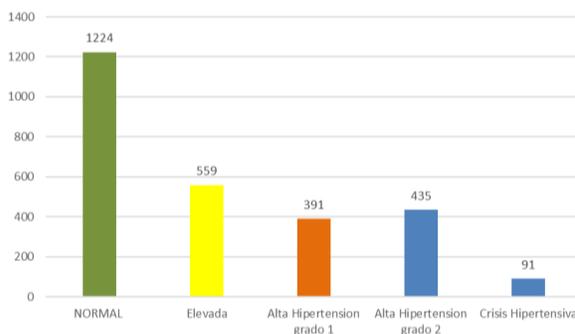
En cuanto los grupos de edad, el porcentaje más alto correspondió al rango de 45-64 años con un 40.71%, seguido del rango de 25-44 años con un 33.05%.

En cuanto al índice de masa corporal se encontró con mayor frecuencia la obesidad (grado I, II y III) con un 38.7%, seguido del sobrepeso con un 35.6% y en tercer lugar un IMC normal con 25.7%. Según estos resultados, el 74.3% de las personas tiene alguna alteración de sobrepeso u obesidad, por lo que resulta importante implementar acciones para combatir estas morbilidades.

IMC

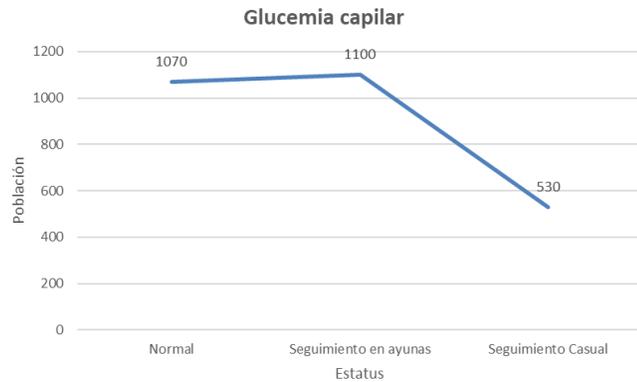


Medición de la HTA (mmHg)



En las tomas de presión arterial se encontró que el 45.3% de la población presentó niveles normales, mientras que el 20.7% presión elevada y el 34% restante tenía un algún grado de hipertensión.

En cuanto a la medición de glicemia, se encontró que el 39.6% de las personas detectadas tenía rangos normales, el 40.7% de las personas a las cuales se les realizó la prueba en ayunas, tenía presión mayor de 100 mg/dl por lo que requerirán de seguimiento para confirmación y el 19.7% de las personas que se les realizó una glicemia casual, sus resultados fueron de más de 140 mg/dl, los cuales también requerirán de seguimiento para confirmación posterior para su diagnóstico de diabetes.



Nuevo León

Se llevaron a cabo 242 detecciones. Sin embargo, el análisis de daos preliminar es el siguiente:

Sexo Registrados	
H	96
M	135
Total	231

El 58.5% (n=231) de las detecciones fueron realizadas a mujeres, mientras que los hombres fueron el 41.5% restante.

**Mediciones Totales: 242*

Respecto al IMC, se encontró que el 65% (n=197) de las personas atendidas tienen sobrepeso u obesidad. En relación con la presión arterial se encontró que el 50.3% (n=173) de las personas presentaron niveles normales de presión; mientras que el 49.7% restante presentaron presión elevada o algún nivel de hipertensión. Sobre la detección se diabetes se encontró que el 45% (n=191) presentaron niveles normales de glucemia capilar, mientras que el 55% restante están en riesgo de presentar algún tipo de diabetes, por lo que es necesario referirlos a atención y control.

Sobrepeso/Obesidad		
IMC Registrados		
Normal	18.5-24.9	69
Sobrepeso	25-29.9	71
Obesidad I	30-34.9	37
Obesidad II	35-39.9	12
Obesidad III	> 40	8
Total		197
Personas Sanas		69
Personas Sobrepeso		128

Hipertensión		
Presión (mmHg) Registrados		
Normal	Sist <120 Diast <80	87
Elevada	120-129 y <80	27
Hipertensión Grado 1	130-139 o 80-89	24
Hipertensión Grado 2	> 140 o > 90	22
Hipertensión Grado 3	> 180 y/o >120	13
Total		173
Personas Sanas		87
Personas Presión Elevada		86

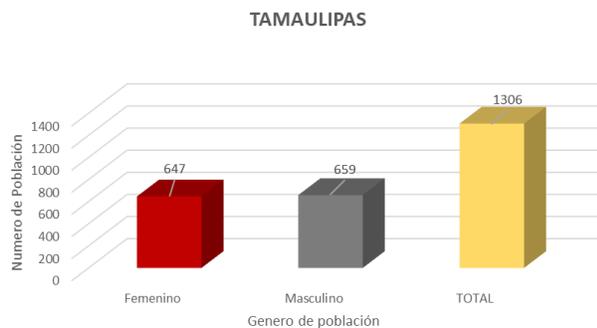
Diabetes		
Glucemia Capilar (mg/dL)		
Normal	Cuenta de <100	86
En Ayunas Seguimiento	Cuenta de igual o > 100	66
Casual Seguimiento	Cuenta de > 140	39
Total		191
Personas Sanas		86
Personas en Riesgo		105

Tamaulipas

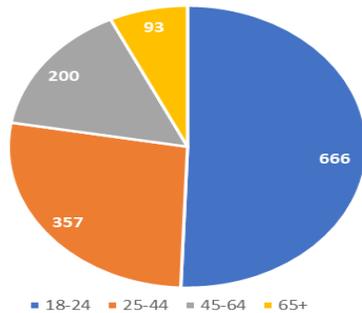
Del 26 al 30 de octubre del 2020, se llevó a cabo esta campaña en el estado de Tamaulipas, en la cual se instalaron 7 módulos de atención en las principales ciudades para la detección de enfermedades crónico-degenerativas como lo son la hipertensión, obesidad y diabetes. En estos módulos se atiende a la población fronteriza, monitoreando su salud, generando información oportuna para evaluar la problemática de salud y concientizando a la población en la toma de parámetros clínicos.

La campaña atendió a la población de las jurisdicciones sanitarias 3 y 6 de Tamaulipas, Ciudad Victoria y de los Módulos de Atención al Migrante en los puentes internacionales de Laredo, Reynosa y Matamoros, para migrantes repatriados. En total, se atendió a 1,306 personas, obteniéndose los siguientes resultados:

Del total de detecciones realizadas, el 50.5% fueron hombres, mientras que el restante 49.5% correspondió a mujeres.



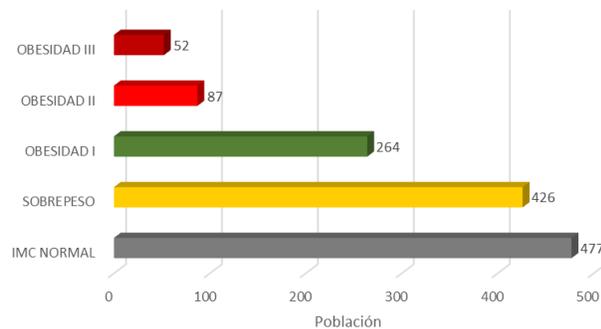
RANGO DE EDAD



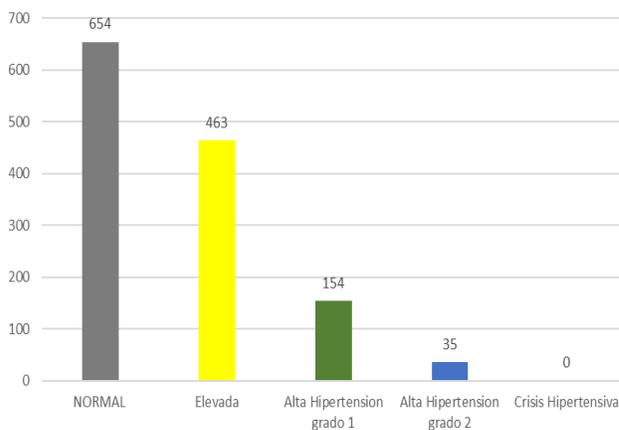
En cuanto a los grupos de edad, el porcentaje más alto correspondió al rango de 18-24 años con un 51%, seguido del rango de 25-44 años con un 27%.

En cuanto al índice de masa corporal se encontró con mayor frecuencia un índice normal en el 36.5% de los casos; mientras que el 63.5% restante presentó sobrepeso o algún tipo de obesidad.

IMC

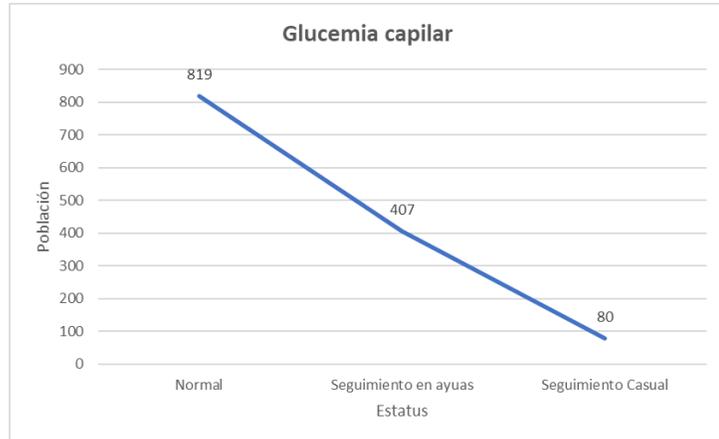


Medición de la HTA (mmHg)



En las tomas de presión arterial se encontró que el 14.5% de la población presentaba algún tipo de presión elevada. La mitad de las personas intervenidas, tienen alteraciones en sus cifras, la mayor frecuencia fue presión arterial elevada con 35.5%, por lo que la campaña representa una excelente oportunidad de prevenir complicaciones, informando y refiriendo de manera oportuna a la población.

En cuanto a la medición de glicemia, se encontró que el 62.7% de las personas detectadas tenía rangos normales, el 31.2% de las personas a las cuales se les realizó la prueba en ayunas, tenía presión mayor de 100 mg/dl por lo que requerirán de seguimiento para confirmación y el 6.1% de las personas que se les realizó



una glicemia casual, sus resultados fueron de más de 140 mg/dl, los cuales también requerirán de seguimiento para confirmación posterior para su diagnóstico de diabetes.

En esta ocasión con motivo de la pandemia se tuvo que limitar la presencia de personas a las cuales se les tomarían registros para salvaguardar la sana distancia y evitar contagios.

De no haber existido riesgo sanitario por la pandemia, se habría logrado tener un mayor alcance de la campaña como en años anteriores.

Como conclusión, la campaña ha tenido buena aceptación, las personas colaboran siempre de una forma satisfactoria.

Siempre existen oportunidad de mejora en cuanto a la recolección y captura de los datos, así como la publicación de estos de manera general para su análisis en toda la frontera.

En resumen, y a pesar de la contingencia sanitaria por COVID-19, durante 2020 se logró realizar la detección de al menos cuatro de las principales enfermedades crónico-degenerativas como son: sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión en poco más de 8,800 personas a lo largo de la frontera norte de México.

A lo largo de cinco campañas, la Comisión de Salud Fronteriza, con el apoyo de los servicios de salud y en alianza con otros aliados ha promovido, concientizado y sensibilizado a la población de la frontera entre México y Estados Unidos, sobre la importancia de la revisión oportuna para prevenir, controlar y tratar las enfermedades crónico-degenerativas y evitar complicaciones de salud.

Campaña de Prevención de Enfermedades Crónico-degenerativas. 2016-2020.

OFICINA DE ALCANCE	2016*	2017	2018	2019	2020
Baja California	ND	10,926	10,326	5,574	1156
Sonora	ND	1,623	1,171	1,657	1503
Chihuahua	ND	2,339	1,200	2,580	1907
Coahuila	ND	620	590	2,421	2700
Nuevo León	ND	--	421	1,659	242
Tamaulipas	ND	2,563	2,000	2,876	1306
Ventanillas de Salud	ND	492	544	479	--
Total	9,698	18,563	16,252	17,246	8,814

NOTA: * Información No Disponible por Oficina.

Resultados:

Durante el periodo 2016 a 2020, con esta campaña de prevención de enfermedades crónico-degenerativas se ha beneficiado a poco más de 70,500 personas de la frontera norte de México y sur de Estados Unidos.

2º Festival Fronterizo sobre Salud Emocional en Chihuahua

Gracias al éxito de la primera edición, la Fundación Paso del Norte y la Comisión de Salud Fronteriza México – Estados Unidos, a través de la Red de Organizaciones dedicadas a la Prevención y atención de trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias (ROTMENAS) llevaron a cabo la segunda edición del *Festival de Salud Emocional ROTMENAS*, durante los días 8, 9 y 10 de octubre. Debido al panorama de contingencia sanitaria que vivimos actualmente se cambió a la modalidad electrónica; de esta manera los asistentes pudieron disfrutar de un poco más de 50 actividades entre las que se encontraban conferencias, talleres, exposiciones deportivas, culturales, cerrando con un concierto, todo esto por medio de las plataformas Facebook Live, YouTube y Zoom.

En consenso se acordó que la temática central serían las emociones, dividiendo en cinco líneas de colores cada emoción:



En cuanto a número de espectadores, el festival fue todo un éxito, se rebasó el total de personas impactadas el año pasado, es importante aclarar que, al ser un festival en línea, las conferencias, talleres, exposiciones que fueron transmitidas por Facebook o YouTube se quedan guardadas, de tal manera las personas pueden acceder a estas mismas en cualquier momento que lo deseen.

Resultados:

El número total de espectadores que vieron las actividades en vivo fue de 5,622 personas, a lo largo de los tres días del festival.

Las vistas posteriores al festival ascienden a más de 16 mil personas, pero la cifra va creciendo ya que los eventos grabados se siguen reproduciendo.

La información detallada de las actividades, la evidencia fotográfica y otros datos de este Festival, se encuentran en el **Anexo 1**.

Campaña de prevención de cáncer de mama y cervicouterino en Baja California

En el mundo se detectan anualmente 1.38 millones de casos nuevos de cáncer de mama, de los cuales 458 mil terminan en la muerte de una mujer (OMS). En México, el cáncer de mama es la segunda causa de muerte de mujeres y cada año se detectan más de 23 mil nuevos casos de este padecimiento. En el país mueren anualmente más de 6 mil mujeres por cáncer de mama. Según estadísticas de la Secretaría de Salud, la edad promedio de presentación de los casos de cáncer de mama en México es de 54.9 años y el 45% de todos los casos se encuentran en mujeres de entre 50 y 59 años.

Las entidades federativas con mayor mortalidad por cáncer de mama son Sonora (28.6%); Nuevo León (26%); Coahuila (25.7%); Chihuahua (24.8%); Ciudad de México (24.7%) y Sinaloa (22.2%).

El objetivo de esta campaña fue contribuir con los servicios de salud del estado de Baja California en la realización de estudios de tamizaje para cáncer de mama y de cuello uterino, orientación, información y consejería a través de la Unidad Móvil de Tamizaje de Cáncer en la Mujer.

La campaña fue dirigida a todas las mujeres en edad reproductiva de Tijuana, Rosarito y Tecate, Baja California.

Derivado de la emergencia sanitaria por COVID-19 la respuesta de participación de la población se vio limitada. La afluencia de población objetivo a las unidades de salud donde se instaló la unidad móvil fue reducida, aun cuando se realizó una campaña de promoción de los servicios.

La estrategia utilizada para el logro de resultados fue el establecimiento de alianzas con instituciones del sector salud.

Las principales actividades llevadas a cabo para la realización de esta campaña fueron:

- Servicios de Información, educación, orientación y consejería
- Citología cervical y pruebas de VPH
- Exploración clínica de mama en mujeres menores de 40 años
- Mastografía en toda mujer mayor de 40 años
- Seguimiento de casos fuera de rango (Complemento con estudios adicionales, ultrasonido mamario, biopsia guiada con trucut, TAC)
- Asegurar la atención en el área de pre-oncología de todos los casos sospechosos

Durante esta campaña se contribuyó con el sistema de salud del estado de Baja California en la atención a un grupo poblacional altamente vulnerable, la mujer en edad reproductiva. Se estrecharon lazos de colaboración entre las instituciones participantes en la campaña.

Se atendieron a 1,505 mujeres. Se realizaron 568 mastografías en el módulo fijo del Hospital General de Tijuana y 393 en la unidad móvil, dando un total de 961 mastografías realizadas. (Tabla 1).

Tabla 1. Servicios ofrecidos en la Campaña de prevención de cáncer en la mujer 2020.

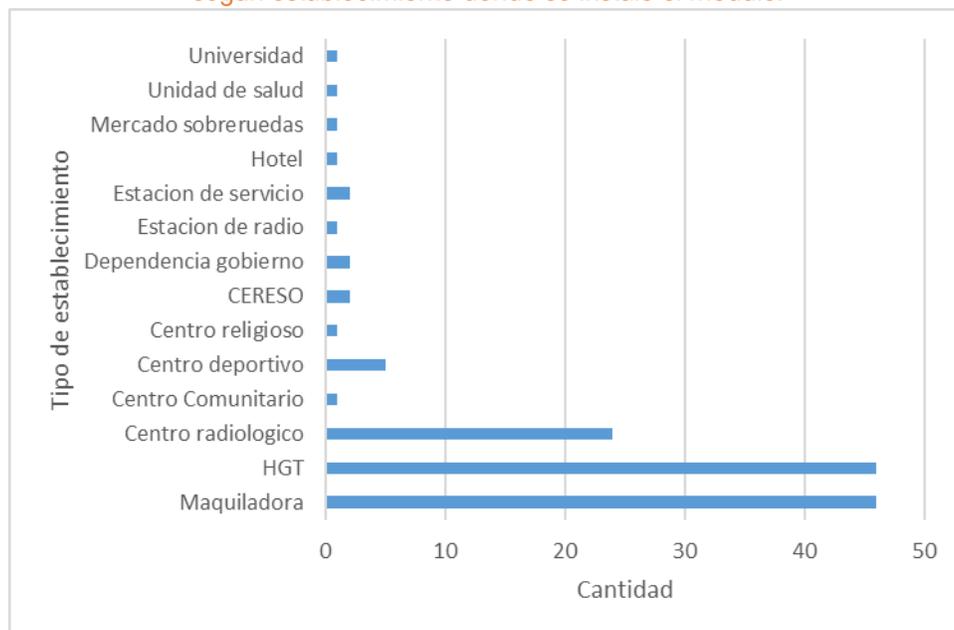
Tipo de servicio	Cantidad
Mastografías	961
Exploración Clínica Mamaria	312
Citologías	1,505
Pruebas de VPH	191
Número de orientaciones	1,505
Número de referencias	69

Número de diagnósticos:

- Cáncer de mama: 15 mastografías con BIRADS 4 o 5 (anormales) realizadas en los módulos, de las cuales se confirmaron dos casos de cáncer de mama mediante biopsias mamarias, las demás fueron descartadas o están en proceso de diagnóstico.
- Cáncer cervicouterino: 49 estudios citológicos anormales los cuales se encuentran en seguimiento, ya sea confirmación de caso mediante colposcopia y toma de biopsia o como casos descartados.

De las 136 sesiones programadas, el 52% fueron en establecimientos fijos, el módulo instalado en el Hospital General de Tijuana y en el centro de imagenología médica, IMAXESS. Del resto de jornadas, un 34% se realizaron en centros de trabajo es decir 24 establecimientos de maquiladoras. El resto de las jornadas se realizaron en centros deportivos, unidades de salud, universidades, mercados sobreruedas, estaciones de servicio y en el Cereso (Grafica 1).

Grafica 1. Distribución de las jornadas de detección de cáncer en la mujer según establecimiento donde se instaló el módulo.



Un gran éxito de esta campaña es que se pudieron realizar 68 jornadas en 23 colonias de Tijuana, pertenecientes a las 8 delegaciones y en las ciudades de Tecate y Rosarito.

Los dos componentes de la Campaña tuvieron mucho éxito, sin embargo, existen esfuerzos que se están realizando por otros actores del sector que pudieron haberse integrado en un

solo esfuerzo. Pudieron haberse integrado muchos más actores, como por ejemplo la academia, sin embargo, por las condiciones de la contingencia sanitaria fue difícil esta incorporación.

Lo que se aprendió de esta campaña fue la existencia de la buena disposición del sector industrial para la promoción de la salud de sus trabajadores.

Las acciones internacionales en concientización en la detección oportuna del cáncer de mama favorecen que muchos aliados se sumen a las campañas de prevención de cáncer en la mujer. Esto nos deja como enseñanza que esfuerzos pequeños aunados a muchos otros pequeños esfuerzos pueden favorecer las condiciones de vida de este grupo poblacional.

No se debe descuidar el diagnóstico de cáncer en la mujer debido a emergencias sanitarias.

Campaña promoviendo estilos de vida saludables en adolescentes en Coahuila

Las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en México. Los factores de riesgo de estas enfermedades están asociados con comportamientos que se suelen establecer durante la adolescencia, como el uso nocivo del alcohol, el uso del tabaco, la vida sedentaria y una dieta no saludable.

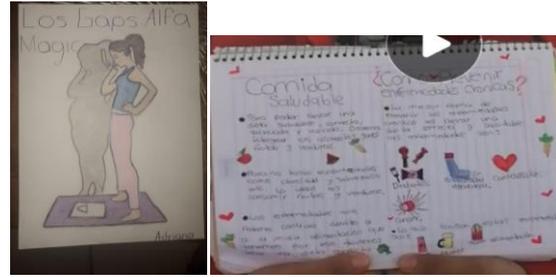
Los Grupos de Adolescentes Promotores de la Salud (GAPS) son adolescentes entre los 10 y 19 años que se constituyen como grupo, con el objetivo de ser promotores de la salud a través del desarrollo de estilos de vida saludables y la reducción de conductas que ponen en riesgo la salud. A su vez estos adolescentes son promotores de salud entre los pares de su comunidad, realizando acciones de promoción de la salud. Ciudad Acuña se cuenta con 9 GAPS y un total de 210 adolescentes.

El objetivo de esta campaña fue fortalecer la información con la que los adolescentes cuentan para la prevención de enfermedades crónico-degenerativas a través de estilos de vida saludables.

La población objetivo fueron adolescentes pertenecientes a Grupos de Adolescentes Promotores de Salud del Estado de Coahuila.

Existe una exitosa vinculación con la coordinación estatal del Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia, así como con el responsable del programa en la Jurisdicción 2 en Ciudad Acuña.

Se brindó material impreso en infografías con información sobre la prevención de enfermedades crónico-degenerativas y se convocó al concurso de dibujo “Dibuja tu salud y evita enfermedades crónicas”.



Se recibieron 17 dibujos en el concurso.

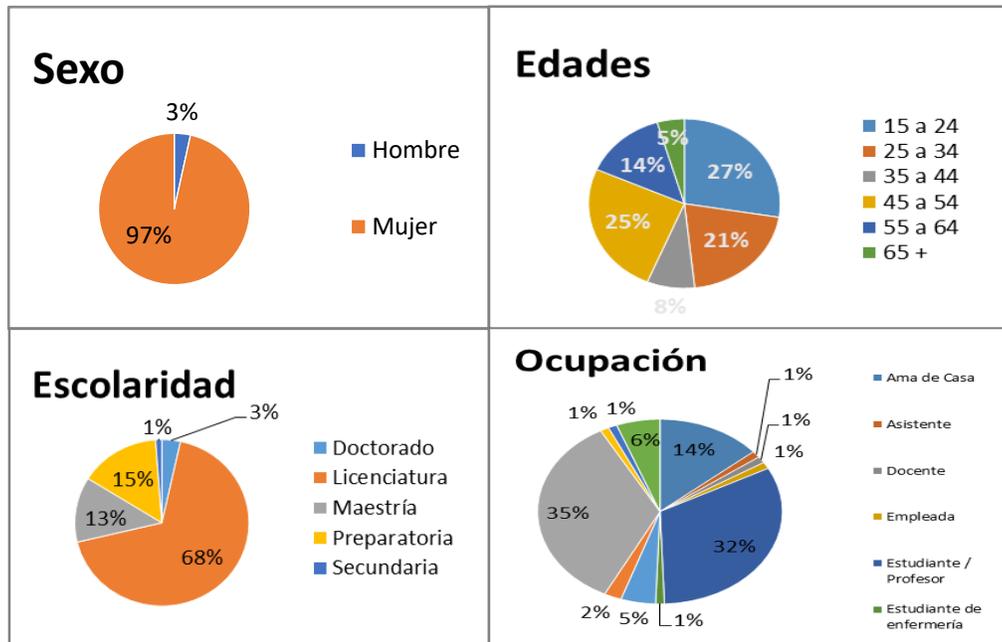


Conferencias del Programa de la Mujer en Nuevo León

Se impartieron 5 conferencias vía Zoom, con un promedio de inscripción de 100 participantes por día.

<p>DIABETES GESTACIONAL Dr. José Manuel Ubiergo González Ginecología y Obstetricia 26 de Octubre 17.30 hrs .</p>		<p>CANCER DE MAMA Dra. Paola Iturralde Rosas Priego Ginecología, Obstetricia y Senología 28 de Octubre 17.30 hrs .</p>
<p>NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA Dr. Ismael David Piedra Noriega Médico Pediatra Mtra. Brenda E. Piedra Noriega Industrias COLPAC-Alimentos 27 de Octubre 17.30 hrs .</p>		<p>PREVENCIÓN Y DIAGNOSTICO DE CANCER EN LA MUJER Dra. Cristina Gil Guerra Ginecología y Obstetricia 29 de octubre 17.30 hrs .</p>

Del perfil de los participantes destaca que el 97% de las personas registradas fueron mujeres; por rango de edad destaca que el 81% tiene entre 15 y 54 años. Del total, 68% tienen el grado de licenciatura, mientras que por ocupación el 67% fueron estudiantes o docentes.



Ciclo de conferencias para la prevención de enfermedades y promoción de la salud en Tamaulipas

Es un hecho que, a nivel mundial, la carga de enfermedades no transmisibles (ENT) continúa en aumento. Hoy en día, hacer frente a esta situación representa uno de los mayores desafíos para el desarrollo en el siglo XXI. Este grupo de enfermedades ahondan las desigualdades entre las sociedades, motivo por el cual es necesario implementar medidas urgentes para mitigarlas. Las enfermedades no transmisibles tienen fuertes repercusiones en los gastos en salud, tanto los que absorben las instancias gubernamentales como los que cubren los individuos en lo particular. Las consecuencias que estas enfermedades tienen en la productividad laboral, el desempeño escolar y el desarrollo económico en su conjunto hacen prioritaria la atención a este problema de gran magnitud, cuya solución debe plantearse como una acción permanente y de largo plazo por parte del gobierno y de la sociedad. Se calcula que alrededor de 36 millones de muertes, esto es, más del 50% de las registradas en el mundo en 2008, tuvieron como causa enfermedades no transmisibles, principalmente enfermedades cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes.

Por ello, se organizó este ciclo de conferencias virtuales las cuales fueron impartidas por investigadores y expertos en las áreas de la salud mental, crónico degenerativas y áreas afines con el objetivo de sensibilizar a la población de la región fronteriza sobre la importancia de su prevención.

El Ciclo de conferencias englobó las siguientes temáticas:

- Obesidad, diabetes e hipertensión.

Es importante sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud mental como parte inherente de las personas y la lucha contra el estigma ante padecimientos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias.

La Oficina de Alcance en Coahuila realiza una campaña visual con el objetivo de brindar psicoeducación sobre los padecimientos de salud mental, su prevalencia, sus principales manifestaciones, así como el acceso a los servicios de atención y prevención de estos padecimientos a través de lonas e infografías sobre las manifestaciones de los padecimientos mentales más comunes en la actualidad. La campaña va dirigida a usuarios de las unidades de salud de primer nivel de la Secretaría de Salud de las Jurisdicciones de Acuña, Piedras Negras, Sabinas y Saltillo, Coahuila; usuarios de los 8 Centros de Atención Primaria para Adicciones; usuarios de los 6 consultorios de Salud Municipal de Ciudad Acuña, así como a los trabajadores de diversas empresas de la ciudad de Piedras Negras.

Se colocaron mantas informativas en 64 puntos visuales y se calcula que estas actividades de prevención y promoción de la salud mental tuvieron un alcance de 7,240 personas.



Videos de Concientización contra Dengue y de Vacunación contra la Influenza

El dengue es una infección vírica transmitida por la picadura de las hembras infectadas de mosquitos del género Aedes. Hay cuatro serotipos de virus del dengue (DEN 1, DEN 2, DEN 3 y DEN 4). El dengue se presenta en los climas tropicales y subtropicales de todo el planeta, sobre todo en las zonas urbanas y semiurbanas. Los síntomas aparecen 3–14 días (promedio de 4–7 días) después de la picadura infectiva. El dengue es una enfermedad similar a la gripe que afecta a lactantes, niños pequeños y adultos.

Los síntomas son una fiebre elevada (40C°) acompañada de dos de los síntomas siguientes: dolor de cabeza muy intenso, dolor detrás de los globos oculares, dolores musculares y articulares, náuseas, vómitos, agrandamiento de ganglios linfáticos o sarpullido.

El dengue grave es una complicación potencialmente mortal porque cursa con extravasación de plasma, acumulación de líquidos, dificultad respiratoria, hemorragias graves o falla orgánica.

No hay tratamiento específico del dengue ni del dengue grave, pero la detección oportuna y el acceso a la asistencia médica adecuada disminuyen las tasas de mortalidad por debajo del 1%.

La prevención o reducción de la transmisión del virus del dengue depende por completo de que se controlen los mosquitos vectores o se interrumpa el contacto entre estos y los seres humanos. Para controlar los mosquitos vectores, como los del dengue, la OMS promueve un enfoque estratégico, conocido como control integrado de vectores. Por ello, en coordinación con la Secretaría de Salud de Tamaulipas se participó en el desarrollo de un video informativo para concientizar a la población sobre la forma de prevenir el dengue.



Por otro lado, se tiene que la influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La mejor manera de prevenir la influenza es vacunándose todos los años.

Síntomas de la influenza

La influenza puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La influenza es diferente al resfriado. Por lo general, la influenza comienza de repente. Las personas con influenza a veces sienten algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre* o sentirse afiebrado/con escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

La mayoría de los expertos considera que los virus de la influenza se transmiten principalmente a través de las pequeñas gotas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan. Estas gotitas pueden caer en la boca o en la nariz de

las personas que se encuentran cerca. Siendo algo poco frecuente, una persona puede llegar a contraer la influenza si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus de la influenza y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

Por ello, la Oficina de Alcance Tamaulipas, en colaboración con personal de la Secretaría de Salud se dieron a la tarea de desarrollar contenido para la elaboración de un video enfocado en promocionar y sensibilizar al público en general sobre la importancia de vacunarse dentro de la Campaña de Vacunación contra la Influenza que se implementa en el Estado de Tamaulipas.



Como resultado, se crearon dos videos en formato de fácil distribución y amplio alcance de visualizaciones en redes sociales. A la fecha de este informe, se tiene un alcance de 1150 personas.

En cuanto a las debilidades del proyecto, este pudo haber sido más extenso, pero debido a que se buscaba algo fácil de distribuir por su tamaño en celulares, redes sociales, correo electrónico y otros medios digitales, se optó que fuera algo resumido y de impacto en la población al reproducirse.

Lo que se aprendió es que se puede llegar a ese sector de la población que usa los medios digitales, se habría hecho de otra manera en el sentido de grabar en locaciones y lugares diversos, pero se ponía en riesgo la salud al estar en medio de una emergencia sanitaria.

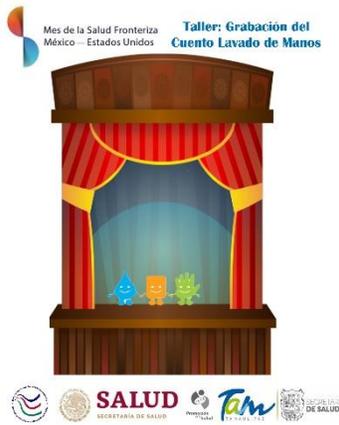
En conclusión, el desarrollo e incursión en medios digitales nos permite llegar a una mayor población que necesita ser capacitada o sensibilizada.

Cuento lavado de manos

Lavarse las manos con jabón elimina los microbios de las manos. Esto ayuda a prevenir infecciones por los siguientes motivos:

Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta. Los microbios pueden entrar al cuerpo por los ojos, la nariz y la boca y pueden enfermarnos.

Los microbios en las manos sin lavar pueden llegar a los alimentos y las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen. Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas, bajo determinadas condiciones, y hacer que las personas se enfermen.



Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como pasamanos, mesas, juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.

Por lo tanto, eliminar los microbios mediante el lavado de manos ayuda a prevenir la diarrea y las infecciones respiratorias y podría incluso ayudar a prevenir infecciones en la piel y los ojos.

De ahí la importancia de enseñarles a las personas a lavarse las manos para mantener sanas a sus comunidades.

La Oficina de Alcance en Tamaulipas, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas desarrollan, a través de un cuento, la importancia del lavado de manos. El cuento trata sobre un niño que se enferma del estómago por la falta de higiene y acude al centro de salud con sus papas y la enfermera le enseña la técnica de lavado correcto de manos. Para ello, se utilizó un teatro guiñol para niños.



Debido a la emergencia sanitaria los espacios y la cantidad de personas asistentes se vio reducida, logrando beneficiar a 317 personas, entre niños y padres de familia.

De haber existido otras condiciones de seguridad para los asistentes, el evento se habría realizado con un mayor alcance, sin embargo, se cumplió el objetivo de enseñar la técnica a la población objetivo.

Como conclusión, podemos decir que un simple lavado de manos tiene un gran impacto a corto, mediano y largo plazo cuando con el desarrollo de este tipo de actividades se les enseña a los menores a crear un hábito de higiene personal que lo llevarán consigo toda la vida.

Se recomienda llevar a cabo este tipo de actividades no solo en el mes de la salud fronteriza sino en otras campañas que así lo permitan.

Campaña Prevención Del COVID-19

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada

al toser, estornudar o hablar. Por eso es importante seguir realizando acciones de prevención como el distanciamiento social, el uso de mascarillas médicas y lavado adecuado de manos.

La Oficina de Alcance en Coahuila realizó una campaña visual con el objetivo de fortalecer las acciones de prevención de la enfermedad de COVID-19 al informar a la población en general sobre cómo prevenir su contagio.

Se distribuyeron los materiales de prevención del COVID-19 en las 51 unidades de salud de primer nivel de 3 oficinas jurisdiccionales del estado pertenecientes a la Secretaría de Salud; la campaña fue dirigida a usuarios de Ciudad Acuña, Piedras Negras y Sabinas, Coahuila. Se estima que tuvo un alcance de 5,110 personas.

Campaña Evitando Conductas de Riesgo Cuido Mi Salud

A menudo, los adolescentes son percibidos como la fuente de diversos problemas que afectan a la sociedad. A medida que la violencia, las pandillas, el consumo de drogas y alcohol, la deserción escolar y los embarazos tempranos han ido acaparando la atención de la sociedad, los adolescentes se han convertido en poco menos que sinónimos de problemas, algo que debiera remediarse. Esta visión limitada y centrada en los aspectos negativos, ha hecho que los programas que atienden a este grupo de edad se enfoquen en atender la manifestación de problemas específicos: consumo de sustancias, embarazos no planeados y la violencia perpetrada entre adolescentes. Un abordaje cuando el problema ya se ha presentado, lo cual demanda costos e inversiones mayores a los que requiere la prevención en sí misma. Además, las intervenciones en salud en la mayoría de los casos están centradas a resolver el problema, descuidando las causas subyacentes asociadas a diferentes aspectos de la vida de los adolescentes y pasando por alto las interrelaciones que existen entre los adolescentes y su entorno. Por tal motivo es de vital importancia implementar acciones que promuevan el desarrollo de estilos de vida saludables evitando la práctica de conductas de riesgo que comprometan la salud de este grupo etario.

La Oficina de Alcance en Coahuila realizó una campaña visual con el objetivo de prevenir enfermedades y reducir las conductas de riesgo entre adolescentes.

Se brindó material impreso en infografías sobre la prevención de enfermedades en este grupo etario y promoviendo estilos de vida saludables entre usuarios adolescentes de las 65 unidades de salud de primer nivel de la Secretaría de Salud de las 8 Jurisdicciones del Estado. Como resultado, se estima un alcance de 2,325 personas.

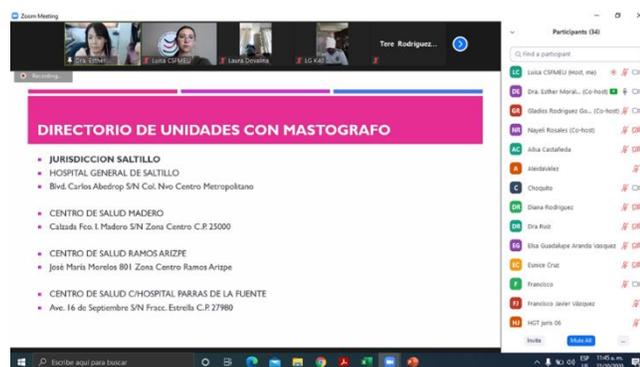
Videokonferencia: Detección Temprana del Cáncer de Mama

En México, el cáncer de mama representa la primera causa de muerte por cáncer en las mujeres. En los últimos años, el número de muertes causadas por esta enfermedad ha aumentado de forma alarmante, principalmente, por el retraso en el inicio del tratamiento, ocasionalmente por la tardanza en la búsqueda de atención médica luego de que una mujer presenta un posible síntoma de cáncer de mama. La educación de la población sobre los signos y síntomas de la enfermedad, así como la autoexploración, han mostrado ser de gran utilidad para fomentar la toma de conciencia entre las mujeres en situación de riesgo y la búsqueda de atención temprana.

Con el objetivo de reforzar la importancia de la autoexploración para la detección temprana y oportuna del cáncer de mama se organiza esta videoconferencia a cargo de la responsable estatal del Programa de Cáncer de la Secretaría de Salud de Coahuila. La conferencia fue dirigida a profesionales de salud y público en general.

Se logra un alcance de 34 personas quienes participan en la videoconferencia.

El uso de los medios digitales permite brindar intervenciones psicosociales y educativas a la población durante el confinamiento, sin embargo, existe una sobre carga de información por lo que en ocasiones el impacto no es el esperado.



Foro internacional de Tuberculosis 2020

La Tuberculosis (TB) es considerada como la principal causa de muertes en humanos por una infección bacteriana. En México la TB es uno de los principales problemas de salud pública, y se ha considerado, como un problema prioritario, dentro del Plan Nacional de Salud (PNS) (Secretaría de Salud Pública, 2018). En 2019 la tasa de incidencia de TB en México fue de 17.7 casos por 100,000 hab., mientras que en Baja California fue de 63.6 hab./100,000, es decir, más de tres veces que la media nacional, reportándose como el estado con mayor incidencia de TB en el país (Secretaría de Salud Pública, 2018). Así también, Baja California reporta la tasa más alta de mortalidad con respecto a la media nacional (6.99 vs 1.62 muertes por 100 mil hab.) y se posiciona en el tercer lugar en TB farmacorresistente con 208 casos registrados a la fecha.

Siendo esta una de las enfermedades infecciosas prioritarias en Frontera Saludable 2020, la Oficina de Alcance en Baja California y la Universidad Autónoma de California se proponen organizar este Foro internacional de TB.

El objetivo de este foro fue generar un canal de acceso a la innovación científica y la colaboración biomédica en México con respecto a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis bajo este nuevo escenario de la COVID-19 y de esta manera prepararnos para posibles nuevas pandemias. Como objetivos específicos se plantearon conocer la respuesta de los programas estatales de la frontera norte de México para atender la tuberculosis en la región.

El foro fue dirigido por profesionales de salud, investigadores, participantes de organizaciones de la sociedad civil que atienden a población afectada, hacen investigación y dirigen programas de tuberculosis, a nivel nacional, estatal y regional y en particular de los estados y municipios pertenecientes a los estados que comprenden la región fronteriza entre México y Estados Unidos.

Derivado de la emergencia sanitaria por COVID-19 la respuesta de las autoridades de salud que fueron invitadas a participar en el foro se vio limitada. Un ponente internacional pidió modificar la fecha de su presentación y canceló finalmente debido las condiciones de la emergencia sanitaria en su país.

Debido a la restricción presupuestal para el servicio de interpretación simultánea se limitó la promoción a países de habla hispana. Por otro lado, solo se contó con recursos para la traducción simultánea en siete de las 10 sesiones programadas.

Durante el Foro internacional de Tuberculosis 2020 se contribuyó con la capacitación y formación de recursos humanos de los sistemas de salud de las entidades federativas del país y en forma particular de los estados fronterizos del norte de México.

Se estrecharon lazos de colaboración entre las instituciones participantes en el foro.

Se contribuyó al fortalecimiento de los trabajos de la Red Binacional de Salud Fronteriza y de la Red Multidisciplinaria de Investigación en Tuberculosis (REMITB).

La estrategia utilizada para el logro de resultados fue el establecimiento de alianzas con instituciones académicas y el sector salud.

Para el formato de registro se utilizó la aplicación Google Forms, lo que nos permitió recabar información de las personas que se registraron al foro. Esta información nos permite conocer el perfil de nuestra audiencia más allá de contar el número de personas participantes.

La experiencia de uso del formato de Google forms nos permitió generar una base de datos de personal del sector salud, de la academia y de otras dependencias, interesados en el tratamiento e investigación de la Tb.

Del registro de participantes se recabó información del sexo, edad, país de residencia, entidad federativa en el caso de México y de EE.UU., nombre de la institución de adscripción, tipo de institución, área de trabajo en Tuberculosis, pertenencia a la Red en Salud Fronteriza y RemiTb e intereses de colaboración en el futuro.

Al foro se registraron más de 2600 personas de 30 países (mapa 1). El 75.5% de los participantes son de México y pertenecen a las 32 entidades federativas de México, principalmente de la frontera norte del país (mapa 2) y de 7 entidades de EE.UU. (mapa 3).

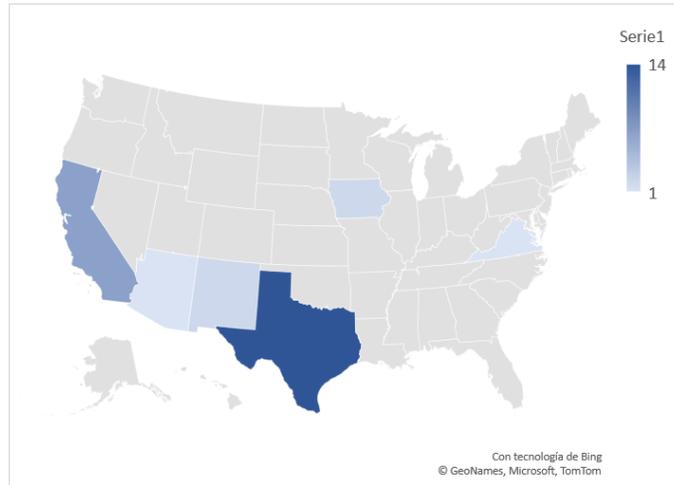
Mapa 1. Participantes del El Foro internacional de Tuberculosis 2020, por país de residencia.



Mapa 2. Participantes del Foro internacional de Tuberculosis 2020, residentes en México por entidad federativa de residencia.

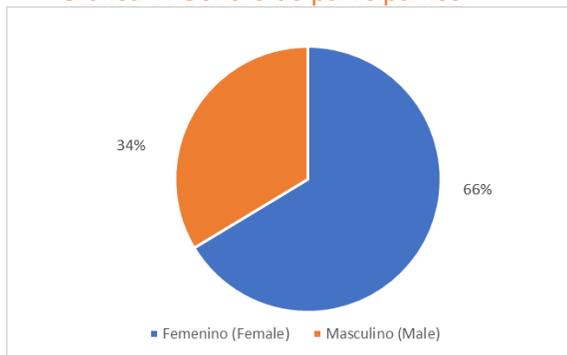


Mapa 3. Participantes del Foro internacional de Tuberculosis 2020, residentes en EE.UU. por entidad federativa de residencia.

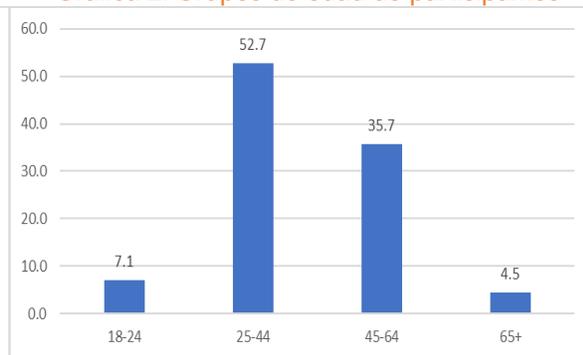


El 66% fueron mujeres y 34% hombres (Gráfica 1). De los participantes el 52.7% tenían entre 25 y 44 años (Gráfica 2).

Gráfica 1. Genero de participantes

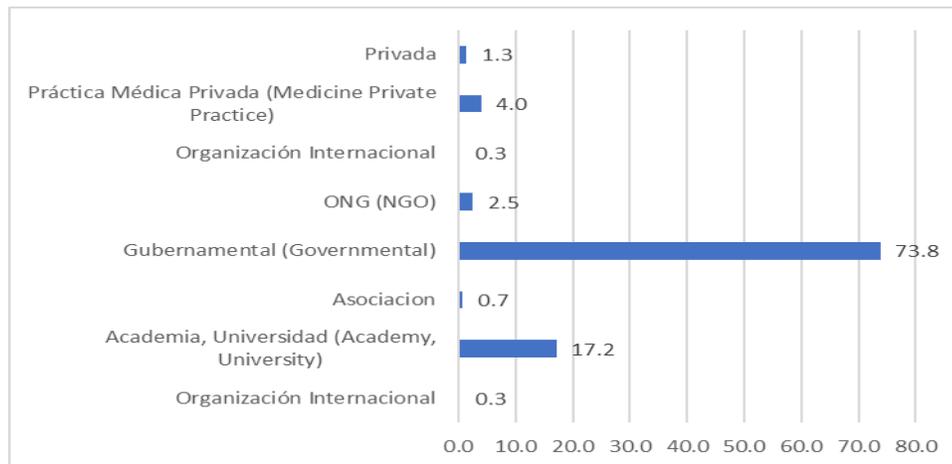


Gráfica 2. Grupos de edad de participantes



El 73% por ciento de los participantes del foro declararon tener como adscripción a una dependencia del gobierno y el 12% declaró estar adscrito a instituciones académicas (grafica 3).

Grafica 3. Participantes del Foro internacional de Tuberculosis 2020, por tipo de institución de adscripción.



En total en el foro internacional de Tuberculosis 2020 participaron 26 investigadores y funcionarios en el área de tuberculosis, 16 hombres y 10 mujeres de 10 países.

En la organización estuvieron involucrados tres investigadores de la Red en Salud Fronteriza y RemiTb, así como 10 estudiantes de la Universidad Autónoma de Baja California.

Los temas tratados en el foro fueron, colaboración binacional en control de tuberculosis, directrices de la Organización Mundial de la Salud para la tuberculosis, Drogoresistencia, Genómica, Ley tuberculosis en varios países, M bovis, panorama estatal de tuberculosis en varios estados de México y EE.UU., panorama nacional de tuberculosis en varios países, prevención y control, programa nacional, Red de Laboratorios de tuberculosis, TAES, tuberculosis Latente, tuberculosis y comorbilidades y tuberculosis y Covid-19.

La convocatoria tuvo mucho eco y respondió mucha más gente de las esperada para hacer presentaciones por lo cual no fue posible definir mesas temáticas al interior del programa ya que se estuvo sujeto a las agendas de los presentadores.

Lo que se aprendió del foro fue el uso de tecnologías de comunicación, aun cuando se encontraba presente antes del confinamiento sanitario, no lo habíamos utilizado a gran escala. Además, logramos integrar diversos canales de comunicación audiovisual para la transmisión simultanea del foro.

En otras condiciones el foro pudo haber estado definido a partir de grandes ejes temáticos o regionales.

En el foro internacional de tuberculosis hubo concurrencia de recursos entre la Universidad Autónoma de Baja California y la Comisión. Se concluye que el evento fue muy económico comparado con el alcance de este.

La conclusión del foro deja muy claro el interés y la importancia de la temática a nivel, internacional, nacional, estatal, local y binacional.

No se debe descuidar el diagnóstico de tuberculosis debido a emergencias sanitarias. Se debe buscar traducir los resultados de investigación en programas realmente efectivos.

Capacitación Virtual: Prevención de Accidentes y Activación del Sistema de Emergencias en Coahuila

Los accidentes en el hogar constituyen un grave problema de salud pública: después de los infartos de miocardio y el cáncer, son la tercera causa de muerte. Además, luego de la vía pública, el hogar es el sitio más peligroso por los factores de riesgo que entraña. Los accidentes son causa de mortalidad y morbilidad en niños y adolescentes, representan 40 por ciento del total de muertes en niños de uno a 14 años. Las lesiones que se producen en el hogar son extremadamente frecuentes y a ellas corresponde alrededor de la tercera parte de las lesiones en todos los grupos de edad. Por lo anterior es de vital importancia desarrollar acciones de psicoeducación que favorezcan la prevención de accidentes en el hogar en estos grupos etarios, en adultos mayores y en la población en general.



Se logró la capacitación virtual de 139 personas, se contó con la participación de 3 ponentes expertos en prevención de accidentes pertenecientes al Programa de Seguridad Vial y Prevención de Accidentes en Grupos Vulnerables de la Secretaría de Salud de Coahuila.

Capacitación virtual para Prevención, tratamiento y cuidados en Tuberculosis en Tamaulipas

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*). Se transmite de una persona a otra a través de gotículas generadas en el aparato respiratorio de pacientes con enfermedad pulmonar activa. La infección por *M. tuberculosis* suele ser asintomática en personas sanas, dado que su sistema inmunitario actúa formando una barrera alrededor de la bacteria. Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son tos, a veces con esputo que puede ser sanguinolento, dolor torácico, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudoración nocturna. Esta enfermedad se puede tratar mediante la administración de antibióticos durante seis meses.

Es por ello por lo que, para prevenir infecciones, la Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos, busca fortalecer las capacidades técnicas del personal de salud que son quienes evalúan de forma periódica a la población. Por tal motivo se llevó a cabo el Taller virtual para Prevención, tratamiento y cuidados en Tuberculosis.

Se logró capacitar a 90 personas, principalmente del sector salud y de las jurisdicciones sanitarias sobre la prevención, cuidados y tratamiento de la tuberculosis.

Este taller se desarrolló de manera virtual a través de una plataforma por videoconferencia, el cual fue impartido por el Encargado del Departamento de Micobacteriosis de la Secretaría de Salud del estado de Tamaulipas.

Debido a la emergencia sanitaria el evento no se realizó de manera presencial donde se tienen un mayor control de los asistentes y las sesiones de preguntas y respuestas es más ágil.

Se aprendió que el uso de las tecnologías es de gran ayuda ante situaciones atípicas como la que se presenta hoy en día a nivel mundial.

La actividad realizada a través del uso de las tecnologías nos permitió llegar a un público que en ocasiones por cuestiones de tiempo o traslado no podía acudir a estos eventos.

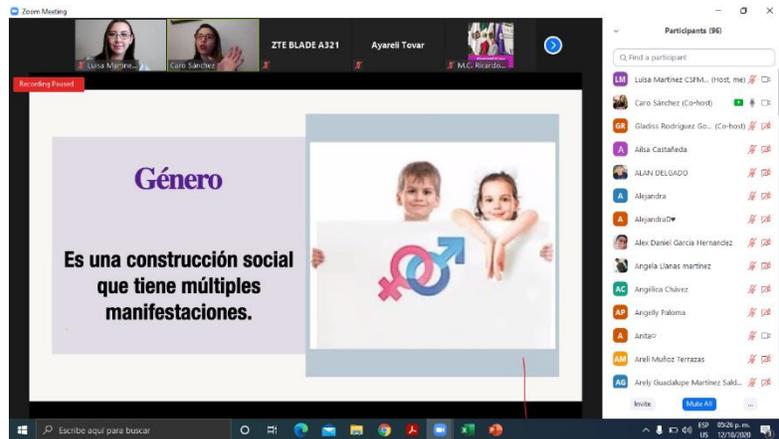
Videoconferencia “El Placer a través de una Sexualidad Responsable”

Actualmente Coahuila es la Entidad Federativa que cuenta con la tasa de fecundidad adolescente más alta del país, por lo cual su política pública para atender este problema de salud pública ha sido cumplir cabalmente con las indicaciones de la federación mediante sus planes específicos de acción.

Durante la pandemia por COVID-19 los adolescentes se han alejado de los entornos educativos, lugar en donde se realizan principalmente las actividades de psicoeducación, por tal motivo es de vital importancia continuar con estas acciones por medio de las herramientas digitales y continuar con el fortalecimiento de las acciones de prevención y promoción de la salud en este grupo etario.

El uso de los medios digitales permite brindar intervenciones psicosociales y educativas a la población durante el confinamiento, sin embargo, los adolescentes en ocasiones no muestran interés por las campañas de psicoeducación cuando se encuentran fuera de sus entornos educativos.

La Oficina de Alcance en Coahuila organizó esta videoconferencia con la finalidad de contribuir a la implementación de acciones de psicoeducación que favorezcan la prevención del embarazo adolescente y con ello reducir las tasas de embarazo adolescente y las enfermedades de transmisión sexual en este grupo etario.



Se logró un alcance de 96 adolescentes de entre 12 y 19 años.

Coloquio Virtual: Salud Mental en Nuestros Tiempos en Coahuila

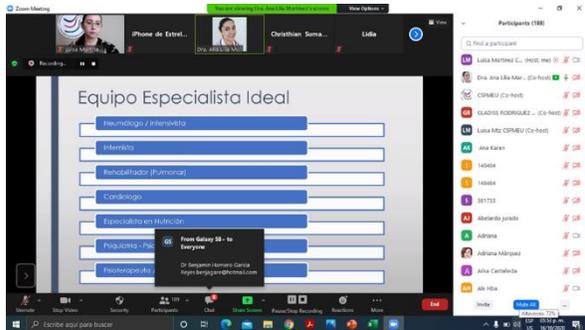
Las enfermedades mentales, neurológicas y por el consumo de sustancias ocupan los primeros lugares de morbilidad y discapacidad en la actualidad. La pandemia por COVID-19 ha traído consigo un incremento en diversas complicaciones de salud, siendo los problemas de salud mental uno de ellos. Como resultado del rápido incremento de casos confirmados y muertes, la población general y el personal de salud experimentaron problemas psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés. Además, la cuarentena incrementa la posibilidad de padecer algún trastorno de la salud mental, principalmente por el distanciamiento entre las personas. En ausencia de comunicación interpersonal, es más probable que los trastornos depresivos y ansiosos ocurran o empeoren. Por otro lado, la cuarentena reduce la disponibilidad de intervenciones psicosociales oportunas y de asesoramiento psicoterapéutico de rutina.

Es así como la Oficina de Alcance en Coahuila organiza este coloquio con el objetivo de implementar acciones de prevención y promoción en el marco del día mundial de la salud mental por medio de la colaboración interinstitucional durante el mes de la salud fronteriza y la semana binacional de salud 2020. El evento fue dirigido a profesionales de salud de la Comisión de Salud Fronteriza, de las Centros de Atención Primaria para Adicciones (CAPA), miembros de la COTRINA, personal educativo y estudiantes de carreras afines a la salud.

El uso de los medios digitales permite brindar intervenciones psicosociales y educativas a la población durante el confinamiento, sin embargo, existe una sobre carga de información por lo que en ocasiones el impacto pudiera no ser el esperado.

Como resultado se logra un alcance de 77 personas quienes participan en el coloquio virtual en el cual estuvieron como ponentes a personal del Centro de Atención Primaria de Adicciones UNEME CAPA de Ciudad Acuña, el presidente de la asociación JRL Consulting y de la Oficina de Alcance en Coahuila de la CSFMEU.

La rehabilitación pulmonar es vital en pacientes recuperados por COVID-19, de no hacerlo podrían quedar con un daño severo. Con diferentes técnicas se pretende reducir la dificultad respiratoria y mejorar la función afectada, especialmente en aquellos casos que hayan cursado neumonía.



La Oficina de Alcance en Coahuila organizó esta capacitación con la finalidad de brindar información sobre los aspectos clínicos que los pacientes con antecedentes de COVID-19 presentan en relación con su capacidad pulmonar y los beneficios de la rehabilitación pulmonar con el objetivo de disminuir el impacto funcional. Fue dirigida a profesionales de salud pertenecientes a la primera línea de atención a pacientes con

COVID-19. Se logra un alcance de 189 personas quienes participan en la videoconferencia.

En conclusión, podemos decir que 2020 fue un año de retos, sin embargo, se obtuvieron muy buenos resultados en el Mes de la Salud Fronteriza, al utilizar medios de comunicación y plataformas virtuales para llegar a la población. Por cuestiones de la pandemia, las actividades más afectadas fueron las campañas de detecciones ya que el distanciamiento social, fue uno de los limitantes para la instalación de más módulos.

Anexo 1. Reporte del 2º Festival Fronterizo sobre Salud Emocional ROTMENAS



PASO DEL NORTE HEALTH
FOUNDATION



ROTMENAS



2do
Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS



En línea



REPORTE



OCTUBRE 2020

ROTMENAS *en línea*



Gracias al éxito de la primera edición, la Fundación Paso del Norte y la Comisión de Salud Fronteriza México – Estados Unidos a través de la Red de Organizaciones dedicadas a la Prevención y atención de trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias (ROTMENAS) llevaron a cabo la segunda edición del Festival de Salud Emocional ROTMENAS, debido al panorama de contingencia sanitaria que vivimos actualmente se cambió a la modalidad electrónica, de esta manera **durante tres días 8, 9 y 10 de octubre** en el marco del mes de la salud fronteriza, los asistentes pudieron

disfrutar de un poco más de **50 actividades** entre las que se encontraban conferencias, talleres, exposiciones deportivas, culturales, cerrando con un concierto, todo esto por medio de las plataformas



En donde se conectaron en vivo un total de **5,622 personas** a lo largo de los tres días de festival.

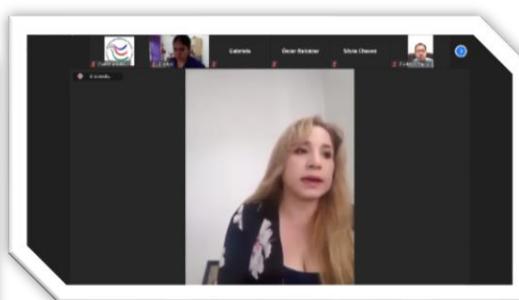


HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR	PONENTE
LÍNEA AMARILLA			
10:00 p. m.	Apertura del Festival de la Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
10:30 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
11:00 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
11:30 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
12:00 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
SABADO 12 OCTUBRE			
10:00 p. m.	Apertura del Festival	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
10:30 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
11:00 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
11:30 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez
12:00 p. m.	Presentación de la Mesa de Salud Mental	Hotel Holiday Inn	Dr. Fernando Sánchez

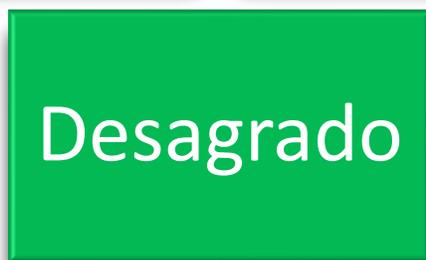
La organización de la logística del festival estuvo a cargo de la **mesa de Salud Mental** de ROTMENAS, quienes se reunieron a lo largo de un mes y medio para planear correctamente la



temática del festival, estas reuniones se llevaron a cabo a través de zoom, y en el hotel Holiday Inn con todas las medidas de sanidad



En consenso se acordó que la **temática central** serían las **emociones**, dividiendo en cinco líneas de colores cada emoción:



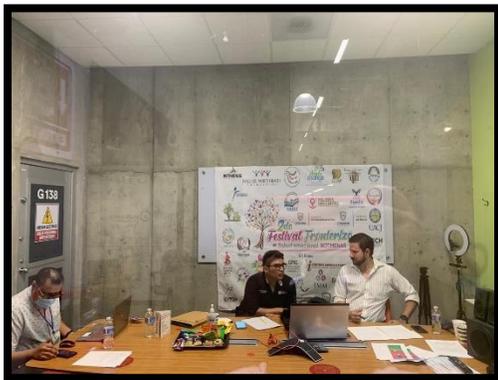
Cada línea tuvo un coordinador y un equipo quienes se encargaron de buscar los temas adecuados a la emoción, así como los ponentes del mismo.



De igual manera se acordó la renta de un espacio con tecnología de punta para ser el **centro de operaciones del festival**, y así poder otorgarles la opción a los ponentes que no contaban con un servicio de internet adecuado para el evento, se rentó



el Technology Hub, donde contamos con tres salas, un cubículo y una terraza (para el evento de cierre) para transmitir directamente desde ahí durante los tres días del festival, cabe destacar que la mayoría de los ponentes asistieron al lugar, solo aquellos que no se encontraban en la ciudad transmitieron desde su ubicación. Cabe señalar que contamos con todas las medidas sanitarias.



Temas Otorgados por día:

Jueves 8 octubre:



SÉ AUTÉNTICO PARA SER FELIZ

JUEVES 8 DE OCTUBRE
10:00 am

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTR. NELSON ARMENTA
Maestro en Idiomas y psicólogo en psicología positiva, egresado del TecMilenio Campus Monterrey. Ha participado formando en el área empresarial y la psicología para coaches con especialización en el desarrollo del bienestar y el florecimiento humano integral del talento humano.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO

JUEVES 8 DE OCTUBRE
12:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMUCHIHUAHUA y zoom

LIC. INDIRA VIANEY FÉLIX VEA
Diplomada en Diabetes por la Federación Mexicana de Diabetes en el año 2007. Licenciada en dietética y nutrición por la primera universidad en Coahuila de México y en el periodo 2010-2012, diplomada en prevención y atención integral de enfermedades crónicas, otorgado por el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica. Cuenta también con el título de psicóloga mexicana por la Facultad de Psicología y Educación Médica de la Universidad de Coahuila de México.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



ARTE TERAPIA

JUEVES 8 DE OCTUBRE
12:00 pm

Se transmite por
zoom

MTRA. KAREN SERRANO
Egresada licenciada en arte de la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Intervención en proyectos para jóvenes estudiantes a través del sistema de talleres de arte. Consultora privada y creadora del Centro Psicoeducativo San-Ha.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



DETECTA, ACTÚA Y PIDE AYUDA PARA PREVENIR EL SUICIDIO

JUEVES 8 DE OCTUBRE
1:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMUCHIHUAHUA y zoom

LIC. GABRIELA GONZÁLEZ
Tercera licenciada de la Escuela de Psicología, Centro de Investigación Psicológica, del Instituto de Investigaciones y Desarrollo Psicológico de la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



TALLER "DÓNDE PONGO LO QUE SIENTO"

Aprende a reconocer y expresar tus emociones.
Dirigido a jóvenes y público en general.

JUEVES 8 DE OCTUBRE
12:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTRA. EVELIA MARÍA HDZ. DE SANTOS
Coordinadora de prevención en Salud y Bienestar Comunitario A.C. y Licenciada de la Universidad Autónoma de Coahuila de México.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

JUEVES 8 DE OCTUBRE
1:00 pm

Se transmite por
zoom

LIC. ALEXIA BUENDÍA
Buenista Lic. en Educación, trabaja en una de las Transversales del Instituto Municipal de las Mujeres de Coahuila, trabaja en la promoción de los Derechos Sexuales y Reproductivos a través de la Educación Integral en Situaciones de Intervenciones con NNA.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



VAPÉANDOLE A LAS DROGAS

JUEVES 8 DE OCTUBRE
1:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

DR. ADRIÁN RÍOS MENDOZA
Oncólogo en el Hospital General de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica. Investiga el tratamiento multidisciplinario de los cánceres y comorbilidad psiquiátrica.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



VIOLENCIA DE GÉNERO Y EFECTO EN EL DESARROLLO DE LAS Y LOS HIJOS

JUEVES 8 DE OCTUBRE
2:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTRA. ROSELLA YAMADA
Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

MTRA. PRISCILLA GAYTÁN
Coordinadora de Prevención y Atención a las Víctimas de la Unidad de Atención y Orientación Psicológica de la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



¿QUÉ HACER SI ALGUIEN QUE AMO PIENSA EN EL SUICIDIO?

JUEVES 8 DE OCTUBRE
2:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTRA. MARIANA SALCIDO
Psicóloga Clínica por la Universidad Autónoma de Coahuila de México en Psicoterapia Gestalt por el Instituto de Terapia Gestalt, Región Occidente, Diócesis Internacional, Salud Mental, Comunitaria y Atención Psicológica a Víctimas en Comorbilidad con COVID-19 por LUMACH en colaboración con la OPS.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



CRIANZA POSITIVA

JUEVES 8 DE OCTUBRE
3:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMUCHIHUAHUA y zoom

LIC. JACQUELINE NAVA
Colaboradora en la elaboración de manuales, materiales de apoyo de orientación educativa y terapéutica. Egresada de la licenciatura en Psicología por la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



EL TREN DE LAS EMOCIONES

JUEVES 8 DE OCTUBRE
3:00 pm

VIERNES 9 DE OCTUBRE
1:00 pm

Se transmite por
zoom

MTRA. JACKELINE TORRES BERNAL
Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS



DESPRINCESAMIENTO: GUANDO SER PRINCESA NO ESTÁ DE MODA

JUEVES 8 DE OCTUBRE
3:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTRA. ADRIANA ONTIVEROS
Colaboradora de la Subsecretaría de Desarrollo Social de la Frontera Norte en el estado de Coahuila de México. Especialista en atención y orientación psicológica a víctimas por medio de grupos de apoyo de estudiantes universitarios. Participa en la escuela de Educación para Adultos con Medios de Atención.

20 Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

CUIDADO Y CONVIVENCIA FAMILIAR

JUEVES 8 DE OCTUBRE
4:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMEUCHIHUAHUA y zoom

MTRA. BERENICE ÁLVAREZ

Responsable del área de atención al paciente de la Unidad de Salud Emocional de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

DESMONTANDO LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

JUEVES 8 DE OCTUBRE
4:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

MTRA. VERÓNICA TERRAZAS

Feminista, Defensora Humanista, Académica, Sororista y solidaria en favor de una cultura de paz, de la igualdad sustantiva y de la construcción de un Estado Democrático.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

ESTRATEGIAS LÚDICAS Y EDUCATIVAS PARA NIÑAS Y NIÑOS CON DISCAPACIDAD

JUEVES 8 DE OCTUBRE
5:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMEUCHIHUAHUA y zoom

LIC. JACQUELINE NAVA

Coordinadora de la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la discapacidad intelectual, docente de la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México y docente de la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

EXHIBICIÓN DE KICKBOXING

JUEVES 8 DE OCTUBRE
6:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMEUCHIHUAHUA y zoom

IVÁN AGUILAR

Secretario de Estado y representante estatal del luchador profesional y actor por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

VÍNCULOS AFECTIVOS EN LA FAMILIA

JUEVES 8 DE OCTUBRE
6:00 pm

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

LIC. YATZEE LARA

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Especialista en psicoterapia humanista y proceso psicoeducativo con familias, Certificada en los cursos MICA para la atención de trastornos mentales, especializada y con años de experiencia y actualizada como un especialista en psicoterapia infantil, trabaja en México y España.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

Viernes 9 octubre:

ABRAKADABRA A TUS CONFLICTOS

VIERNES 9 DE OCTUBRE
9:00 am

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

PRIMO BLASS-TCHANG

Coordinador de la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

MINDFULNESS

VIERNES 9 DE OCTUBRE
11:00 am

Se transmite por
LIVE CSFMEUCHIHUAHUA y zoom

MTRA. DAENA ROSALES IRIGOYEN

Docente en psicología humanista y con amplia experiencia en la atención de pacientes con trastornos mentales, trabaja en la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

CONECTÁNDO-ME
Un tema sobre la resiliencia.

VIERNES 9 DE OCTUBRE
10:00 am

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

LIC. JUAN DIEGO GONZÁLEZ

Graduado en la licenciatura en Psicología de la Universidad de Sonora, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

TALLER "EJERCÍTATE"

VIERNES 9 DE OCTUBRE
11:00 am

Se transmite por
zoom

Lic. Claudia Brandes Gómez

Psicóloga Teórica de Capacidades Intelectuales A.C. Instructora de Yoga y Terapeuta Corporal.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

FORO JUVENIL DE DEBATE SOBRE MARIHUANA

VIERNES 9 DE OCTUBRE
11:00 am

Se transmite por
LIVE ROTMENAS y zoom

DR. ADRIÁN RÍOS MENDOZA
Especialista en la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

DR. ANTONIO MUÑOZ
Especialista en la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

MTRD. RICARDO DEL REAL
Especialista en la Unidad de Atención y Rehabilitación de la Secretaría de Salud del Estado de México, especialista en el diagnóstico y tratamiento de la depresión, ansiedad, trastorno de estrés post-traumático y trastorno de personalidad, especialista en la vida y educación para la vida.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea

DALE CALMADO

VIERNES 9 DE OCTUBRE
1:00 pm

Se transmite por
LIVE CSFMEUCHIHUAHUA y zoom

LIC. GERMÁN OMAR SCOTT ESPARZA

Neurologista del Hospital de Geriátricos de la Secretaría de Salud del Estado de México, Coordinador del programa preventivo Vida Saludable sin Fumo 2020-2024 y organizador colaborador de ROTMENAS.

2do Festival Fronterizo
de Salud emocional ROTMENAS

En línea



SALUD, MENTE Y DIENTES

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
12:00 pm**

Se transmitirá por **zoom**

DRA. ARIADNE DE HARO MUÑOZ

Docente de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez Activamente involucrada en el desarrollo de la Licenciatura de Psicología y secretaria de salud de Ciudad Juárez Chihuahua

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo




¿QUÉ HACER CUANDO MIS EMOCIONES ME REBANAN?

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
2:00 pm**

Se transmitirá por **zoom** y **ROTMENAS**

DRA. SILVIA CHÁVEZ

Psicóloga especialista en atención a la infancia y adolescencia, con experiencia en el área de la salud mental y violencia en el área de la salud pública y privada. Actualmente trabaja en el Hospital General de Ciudad Juárez, Chihuahua.

MTRO ÓSCAR BALCÁZAR

Psicólogo con experiencia en el área de la salud mental y violencia en el área de la salud pública y privada. Actualmente trabaja en el Hospital General de Ciudad Juárez, Chihuahua.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



COMUNICACIÓN ASERTIVA

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
3:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

LIC. AMMAIRY RUBIO

Docente de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, en el área de la Licenciatura de Psicología y en el área de la salud mental y violencia en el área de la salud pública y privada. Actualmente trabaja en el Hospital General de Ciudad Juárez, Chihuahua.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



EL TREN DE LAS EMOCIONES

**JUEVES 8 DE OCTUBRE
3:00 pm**

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
1:00 pm**

Se transmitirá por **zoom**

MTRA. JACKELINE TORRES BERNAL

Licenciada en el desarrollo del desarrollo social, como trabajadora infantil, acompañante terapéutica en el área de atención a la infancia, además de la prevención del suicidio, equidad de género, estimulación temprana.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



SALUD MENTAL DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
3:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

LIC. GABRIELA GONZÁLEZ

Psicóloga egresada de la Escuela de Psicología Carra Rogers de Chihuahua. C. de la especialidad de psicología de la Universidad de Toluca y del FOMEP de Chihuahua, especialista en atención psicológica a víctimas de violencia de género y de víctimas de Violencia a Derechos Humanos. Psicóloga en la Clínica de Evaluación y Atención con Mujeres Adultas.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



RISA- NEURO- MÚSICA- ALEGRÍA

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
5:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

ADRIÁN HERNÁNDEZ

Tiene a la música y al teatro como profesión. Promueve el teatro infantil desde 1997. Ha hecho talleres como "El Mago del 50", "Mozart", "Tom Sawyer", "El mundo de los yagris", etc. Ha realizado talleres de teatro musical en escuelas, colegios, universidades y primarias en ciudades fronterizas y rurales.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



CUANDO NO VES QUE NO VES LA VIOLENCIA

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
4:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

MTRA. DANIA ALDERETE

Maestra en ciencias humanas, especialista de la educación intercultural en el campo de la psicología. Capacitada certificada en la impartición de cursos y talleres preventivos con perspectiva de género.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



NUTRICIÓN A TU ALCANCE

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
5:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

LIC. LILIANA CEBALLOS

Nutricionista con experiencia en el área de la salud mental y violencia en el área de la salud pública y privada. Actualmente trabaja en el Hospital General de Ciudad Juárez, Chihuahua.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



INTELIGENCIA EMOCIONAL

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
4:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

LIC. ANA LIDIA RESÉNDIZ CASTILLO

Docente de la Licenciatura de Psicología en la Universidad de Chihuahua. Actualmente trabaja en el Hospital General de Ciudad Juárez, Chihuahua.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo



EL MIEDO A TRAVÉS DE LAS LEYENDAS DE CIUDAD JUÁREZ

**VIERNES 9 DE OCTUBRE
6:00 pm**

Se transmitirá por **LIVE** y **ROTMENAS**

ANTONIO RAMOS SOLÍS

Historiador, escritor, guionista, director, investigador, docente de la Licenciatura de Historia en la Universidad de Chihuahua y comandante "Las Olaya" promotor de la historia con recorridos históricos por Ciudad Juárez.

Festival Fronterizo de Salud emocional ROTMENAS

En vivo

Sábado 10 octubre:

JUGANDO CON LO QUE SEA, CONSTRUYENDO CON LO QUE HAY LITERALMENTE

Presentación del libro "Jugando con lo que sea, construyendo con lo que hay literalmente" de Miguel Cortés. Este libro muestra cómo transformar los recursos que tenemos a nuestro alrededor en herramientas para construir un futuro mejor.

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
9:00 am
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

MTR. MIGUEL CORTÉS
 Egresado de la UTA en Psicología de la Universidad de Texas en el Paso. Graduado de la maestría en Terapia Familiar Sistémica en el Instituto Regional de Educación del Estado de Texas. Director de Dirección para el Bienestar de la Comunidad Social. El Poder Espiritual que practica la terapia social de México. También impulsa los valores éticos en un trabajo de activismo que busca como consecuencia con respeto a la diversidad.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

FORO JUVENIL DE DEBATE SOBRE LAS ADICCIONES

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
10:00 am
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

DR. GADY ZABICKY SIROT
 Comisionada Nacional de los Estados Unidos para el Tratamiento de las Adicciones y subsecretaria de adicciones de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Nacional de Psiquiatría (INP) de la UNAM. Fue coordinadora de la Clínica de Dependencias Adictivas con Sustancias Intoxicantes en la UNAM y coordinadora de las Unidades de Adicción, Rehabilitación y Atención a la Familia en el Hospital Psiquiátrico General de México. Actualmente es coordinadora de la Unidad de Adicciones en el Hospital Psiquiátrico General de México. Fue presidenta de la Asociación Mexicana de Psicólogos de las Adicciones (AMPA) y presidenta de la Asociación Mexicana de Psicólogos de las Adicciones (AMPA).

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

CUENTOS PARA SUPERAR EL MIEDO "RAMÓN EL PREOCUPÓN"

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
10:00 am
 Se transmite por **zoom**

LIC. JACQUELINE NAVA
 Coaching en la industria empacadora, Instructora en área de Estimulación temprana y lenguaje, Facilitadora de Aprendizaje, Mediadora y capacitadora de habilidades STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas).

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

SEXTING SEGURO CUIDA TU "PACK"

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
11:00 am
 Se transmite por **LIVE CSFMUCHIHUAHUA** y **zoom**

LIC. ALEXIA BUENDÍA
 Licenciada en Educación, trabaja en área de Transmisión del Incentivo Municipal de los Muertos de Cd. Juárez, impartiendo la promoción de los Cursos de Seguridad y Reproductiva sobre la Educación Integral en Sexualidad en intervenciones con INMA.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

EXHIBICIÓN TAI CHI CHUAN

El Tai Chi ayuda a mantener el equilibrio, fortalecer y desarrollar por medio de sus canales: Corazón, Bazo, Pulmón, Hígado e Intestino.

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
11:00 am
 Se transmite por **zoom**

INSTRUCTOR ÓSCAR FLORES
 Inició como instructor en el centro de recreación infantil IMSS en 1997. Actualmente da clases en el Centro comunitario Municipal de la Zona Centro y en el Centro Comunitario Municipal Fiestas Juveniles.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

TALLER DE MASCULINIDADES

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
12:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

LIC. ALEJANDRO ANGUIANO
 Maestro en Filosofía Humanista y Educación para la Paz por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Director del Instituto de Estudios Psicológicos y Socioculturales del Poder Judicial del Estado de Chihuahua. Participante del foro de la conformación del Tribunal Especializado en Violencia en materia del Tribunal Superior de Justicia del Estado de Chihuahua. Coordinador general de la comisión Interdisciplinaria del Tribunal Especializado en Violencia de Género.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

LA DEPRESIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
1:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

LIC. ANDRÉS MONTOYA
 Psicólogo egresado de la Universidad Mariana Ballester en Bogotá, Colombia. Actualmente se encuentra en Psicoterapia individual y orientación para la Paz y desarrollo de la familia en psicología de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. El enfoque de su investigación es en síntomas depresivos en adultos jóvenes.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

CRUSH EN LA PANDEMIA

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
2:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

LIC. ALEJANDRO RUELAS
 Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Diplomado en prevención y atención del abuso sexual en niños, niñas y adolescentes - LINEO II. Diplomado en atención al abuso sexual en la niñez y adolescencia - LINEO III. Diplomado en atención al abuso sexual en la niñez y adolescencia - LINEO III. Diplomado en atención al abuso sexual en la niñez y adolescencia - LINEO III. Diplomado en atención al abuso sexual en la niñez y adolescencia - LINEO III.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

OBRA DE MÍMICA CAZANDO SUEÑOS

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
4:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

LUIS CARLOS ORTEGA
 Actor profesional, cantante, músico, bailarín, periodista y promotor cultural. Coordinador de Cultura, Artes y Deportes del municipio de Cuernavaca. Miembro del Comité de Cultura del Municipio de Juárez (SPACUJ) y actualmente colabora con sinedy y otros actores en el programa del internet con el programa "Nuestros Escenios del SPACUJ". Vivero de teatro en el Centro Cultural Cultural SPACUJ.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

OBRA DE MÍMICA CAZANDO SUEÑOS

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
4:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

LUIS CARLOS ORTEGA
 Actor profesional, cantante, músico, bailarín, periodista y promotor cultural. Coordinador de Cultura, Artes y Deportes del municipio de Cuernavaca. Miembro del Comité de Cultura del Municipio de Juárez (SPACUJ) y actualmente colabora con sinedy y otros actores en el programa del internet con el programa "Nuestros Escenios del SPACUJ". Vivero de teatro en el Centro Cultural Cultural SPACUJ.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

EXHIBICIÓN Y CONFERENCIA MOTIVACIONAL

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
5:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

DIANA LAURA "LA BONITA" FERNÁNDEZ
 Psicóloga profesional, Coach y conferencista en el Centro Municipal de la Zona Centro.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

ÁRMATE DE AMOR Y RESPIRA

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
5:00 pm
 Se transmite por **LIVE CSFMUCHIHUAHUA** y **zoom**

MTRA. MAELVI MUÑOZ
 Psicóloga con especialidad en educación socioemocional y maestra en Educación y Gestión del Conocimiento. Apasionada de los procesos de aprendizaje en especial los relacionados con el amor, siempre dispuesto a aprender y compartir.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo

KIT PARA ARMAR MI AUTOESTIMA

SÁBADO 10 DE OCTUBRE
3:00 pm
 Se transmite por **LIVE ROTMENAS** y **zoom**

DR. SILVIA CHÁVEZ
 Psicóloga profesional, Coach y conferencista en el Centro Municipal de la Zona Centro.

MTR. ÓSCAR BALCÁZAR
 Actor profesional, cantante, músico, bailarín, periodista y promotor cultural. Coordinador de Cultura, Artes y Deportes del municipio de Cuernavaca. Miembro del Comité de Cultura del Municipio de Juárez (SPACUJ) y actualmente colabora con sinedy y otros actores en el programa del internet con el programa "Nuestros Escenios del SPACUJ". Vivero de teatro en el Centro Cultural Cultural SPACUJ.

2do Festival Fronterizo
 Salud emocional ROTMENAS

En vivo



El cierre del evento estuvo a cargo de la cantante juarensé Diana Gameros quien ha participado en varios festivales musicales y a acompañado a artistas reconocidos de nuestro



País, quien realizó un concierto titulado “Alza tu voz y canta”, al término de esta actividad se dio por concluido el festival, la Dra. Martha

Sánchez agradeció a los organizadores todo el esfuerzo vertido para la realización de este magno evento.



En cuanto a número de espectadores el festival fue todo un éxito, se rebaso el total de personas impactadas el año pasado, es importante aclarar que al ser un festival en línea, las conferencias, talleres, exposiciones que fueron todas transmitidas por Facebook o You Tube live se quedan guardadas, de tal manera las personas pueden acceder a estas mismas en cualquier momento que lo deseen, por tal motivo tenemos dos números importantes:

✚ **El número total de espectadores que vieron las actividades en vivo.** es decir en el momento en que se llevaban a cabo, el cual es **5,622** personas que se conectaron en vivo en las actividades a lo largo de los tres días del festival.

✚ **El número total de espectadores contando las vistas posteriores al festival,** actualmente plataformas como Facebook y YouTube nos permiten saber cuantas veces han sido vistos los videos que tenemos en ambas plataformas, de esta manera, podemos saber cuantas personas más han sido impactadas por las actividades que quedaron guardadas en dichas plataformas, ya que hasta la fecha se siguen reproduciendo nuestros videos, siendo un total de **22,021** personas impactadas contando los espectadores en vivo, y las vistas posteriores al festival.

Para una mayor comprensión de lo anterior, a continuación, presentamos las actividades que se llevaron a cabo, así como los asistentes que participaron en la transmisión en vivo y cuantas vistas tuvieron en total las actividades que se presentaron en Facebook o YouTube Live, algunas actividades no fue posible transmitir las en vivo por Facebook (f) o YouTube (▶) por tal motivo se quedan sólo con el número de espectadores en vivo que tuvieron en la plataforma zoom (📺)

ACTIVIDAD	VISTAS		TOTAL
	EN VIVO   	POSTERIORES  	
Conferencia Magistral: Sé auténtico para ser feliz	519	3224	4262
En dónde pongo lo que siento	286	621	1193
Vapeándole a las drogas	139	179	457
¿Qué hacer si alguien que amo piensa en suicidio?	159	377	695
Desprincesamiento	245	292	537
Mitos del amor romántico	288	1224	1512
Vínculos afectivos en la familia	92	846	938
Conductas alimentarias de riesgo	65		65
Detecta, actúa y pide ayuda para prevenir el suicidio	69		69
Violencia de género y efectos en el desarrollo de las y los hijos	46		46
Crianza positiva	61		61
Cuidado y convivencia familiar	48		48
Estrategias lúdicas y educativas para NN con discapacidad	60		60
Exhibición de Kick boxing	31	1527	1558
Arte-terapia	100		100
¿Qué es la violencia de género?	54		54
El tren de las emociones	100		100
Abra Kadabra a tus conflictos	215		215
Conectádo-me	165	133	298
Foro juvenil de debate marihuana	243	358	601
Resolución positiva de conflictos	95	455	550
¿Qué hacer cuando mis emociones me rebasan?	204	206	410
Salud mental de mujeres víctimas de violencia	75	131	206
Inteligencia emocional	157	220	377
Risa-neuro-música-alegría	64	101	165
El miedo a través de las leyendas en Ciudad Juárez	76	136	212
Mindfulness	213		213
Superar el miedo al rechazo	123		123
Dale calmado	115		115
Comunicación asertiva	130		130

ACTIVIDAD	VISTAS		TOTAL
	EN VIVO   	POSTERIORES  	
Cuando no ves que no ves la violencia	184		184
Nutrición a tu alcance	40		40
Taller ejercita-té	54		54
Salud, mente y dientes	100		100
El tren de las emociones	78		78
Jugando con lo que sea, construyendo con lo que hay... Literalmente	78	1398	1476
Foro juvenil de debate sobre adicciones	91	1014	1105
Taller de Masculinidades	88	663	751
La Depresión en Tiempos de Pandemia	109	711	820
Crush en pandemia	95	565	660
Kit para armar mi autoestima	105	456	561
Cazando sueños, obra de mímica	50	714	764
Ármate de amor y respira	76	383	459
Alza tu voz y canta	60	465	525
Recursos para afrontar la ansiedad	59		59
Sexting seguro: "cuida tu pack"	48		48
Exhibición: Tae Kwon Do para jóvenes	13		13
Exhibición: Box de la Bonita Fernández	16		16
Cuentos para superar el miedo "Ramón el preocupón"	15		15
Tai Chi	26		26
TOTAL	5,622	16,399	22,021





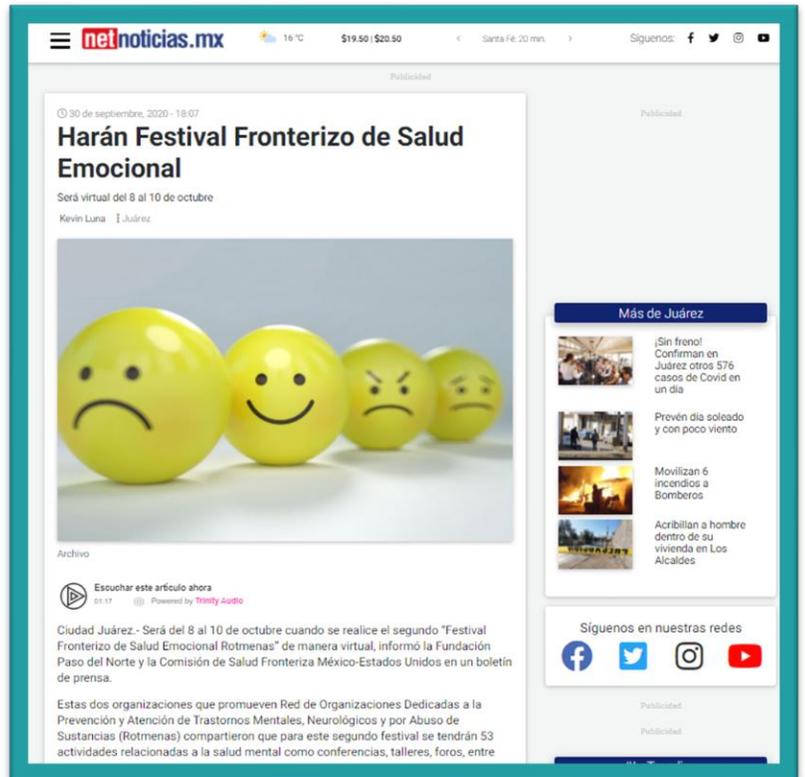
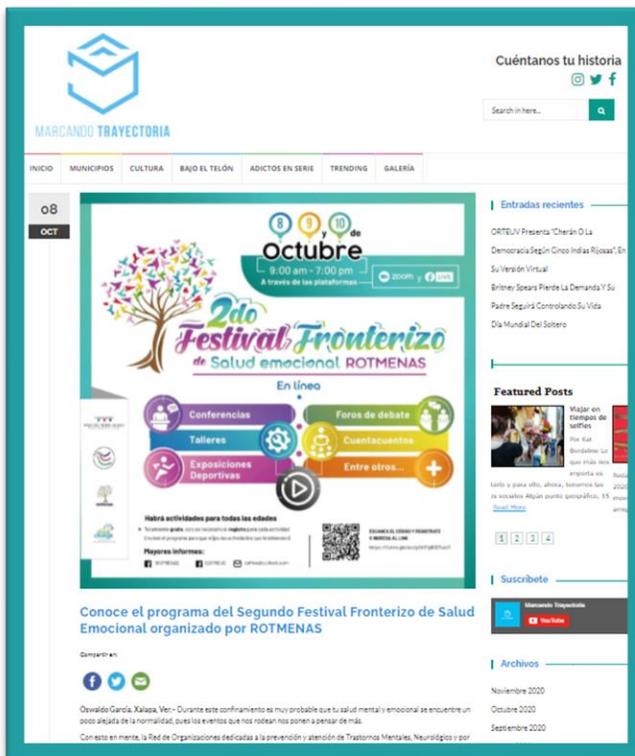

2do Festival Fronterizo
 de Salud emocional ROTMENAS
 En línea

22,021

Personas alcanzadas con el Segundo
 Festival de Salud Emocional ROTMENAS

Difusión del evento:

Se realizó la difusión de el festival en los principales medios escritos de nuestra localidad, e incluso a nivel nacional, también se utilizaron las redes sociales institucionales, así como personales de los miembros de ROTMENAS, para darle mayor difusión.



Puente Libre.mx

20°C 23 km/h 10:10 AM 10/10/2020

Inicio Noticias Local

Talleres y foros en el 2do Festival Fronterizo de Salud Emocional



Los próximos 8, 9 y 10 de octubre se llevará a cabo el 2do Festival Fronterizo de Salud Emocional, que además de gratuito será transmitido por plataformas virtuales.

Por: Dismaris Arellanes Cruz 01 Octubre 2020 07:14

A través de las plataformas Zoom y Facebook Live, se realizará la segunda edición del festival, Salud Emocional Rotmenas.

PUBLICIDAD

ENCUESTA

¿Crees que funcione la alianza PRI-PAN-PRD para vencer a la AT en las elecciones a diputación federales del 2021?

- Si, la unión hace la fuerza
- No, están desesperados
- No sé/no me atrevo a opinar
- Prefiero que no haya alianza

Ver

netnoticias.mx

16°C \$19.50 \$20.50 Zaragoza 1 min

Inicio Noticias Local

Invitan a segundo Festival Fronterizo de Salud Emocional

Se realizará el próximo jueves 8 de octubre

Kevin Luna | Juárez



Publicidad

Más de Juárez

- ¡Sin freno! Confirman en Juárez otros 576 casos de Covid en un día
- Preven día soleado y con poco viento
- Movilizan 6 incendios a Bomberos
- Acribillan a hombre dentro de su vivienda en Los Alcaldes

Síguenos en nuestras redes

Escuchar este artículo ahora

Ciudad Juárez.- Con más de 50 ponentes expertos en temas de manejo de emociones y salud mental, este próximo jueves 8 de octubre arranca la segunda edición del Festival Fronterizo de Salud Mental, informaron Martha Sánchez, coordinadora de Rotmenas y Rosela Yamada, jefa del Departamento de Desarrollo Humano e Inclusión de la Subsecretaría de Desarrollo Social, Secretaría de Salud.

El Diario.mx

Inicio Juárez El Paso Nacional Estado Estados Unidos Salud Economía Deportes Espectáculos Opinión Impreso

Conmemoran con foro el Día Mundial de la Salud Mental

La pandemia y el confinamiento ha afectado a una parte de la sociedad.



TE PUEDE INTERESAR

- Adolescentes de 15 y 17 años fueron acusados formalmente de secuestrar a 7 personas
- Vinculan a proceso a una adolescente acusada de secuestrar
- Vien difícil que este año haya clases presenciales
- Gastaron 348 mil en luminarias, la mitad ya no sirve
- Muere recién nacido que estaba hospitalizado por probable Covid

Luis Carlos Carr

El Diario de Juárez

Internacional, 07 octubre 2020 09:00

Ciudad Juárez—Para esperar en la comunidad la importancia de la salud mental y aumentar el conocimiento de la misma entre las organizaciones que atienden el tema, a partir de mañana jueves y hasta el sábado 10 de octubre se llevará a cabo el Segundo Festival Fronterizo de Salud Emocional Rotmenas.

El evento—que será de manera virtual y participarán más de 50 ponentes con diferentes contenidos—estará dirigido a personas de todas las edades, día a conocer Martha Sánchez Escalante, coordinadora de la Red Fronteriza de Salud México Estados Unidos, una de las instituciones organizadoras.

860 Radio Noticias

CÓDIGO ROJO

Oscar Amaya Vázquez

5:00 a 6:00 am

#SóloEn860

Inicio Noticias Local Estado Nacional Internacional Opinión Política Política Deportes Entretenimiento

Realizarán de manera virtual el festival de Salud Mental

Por Redacción | Ciudad Juárez, 07 octubre 2020



ULTIMAS NOTICIAS

- Mayormente saludable y con más niños en 23 grados Celcius para el día de hoy.
- Suspende UNAC publicación de resultados de examen de admisión.
- Lamentosa Bazzin dismisionada de presupuesto participativo para Chihuahua.
- Garantizarán mejores partidas presupuestarias para Chihuahua.
- Ciudad Juárez: más de 500 personas en la comunidad insiste CANACINTRA.



También se contrató una pantalla gigante ubicada en una de las avenidas principales y más transitadas de nuestra ciudad para que proyectara la publicidad del festival.

8, 9 y 10 de Octubre

9:00 am - 7:00 pm

A través de las plataformas zoom y LIVE

¡Habrá actividades para todas las edades!

* Totalmente gratis, solo es necesario el registro para cada actividad (revisar el programa para que elijas las actividades que te interesen)



En línea

Conferencias

Talleres

Exposiciones Deportivas

Foros de debate

Cuentacuentos

Entre otros...

Mayores informes:

- ROTMENAS
- CSFMEUCHIHUAHUA
- csfme@outlook.com

Escanea el código y regístrate o ingresa al link:

<https://forms.gle/ecUy9Xifq8D37uzb7>

Instituciones Organizadoras:

Mesa de Salud Mental ROTMENAS



SECRETARÍA DE SALUD



SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL



DIF ESTATAL CHIHUAHUA



ROTMENAS



Red de Organizaciones Dedicadas a la prevención y atención de Trastornos Mentales, Neurológicos y por Abuso de Sustancias



Galeria Fotográfica



