



INICIATIVA TRANSVERSAL MES DE LA SALUD FRONTERIZA

2025

COORDINACIÓN OFICINA DE
ALCANCE DE LA CSFMEU EN
TAMAULIPAS

ANEXO 5



Proyecto Estratégico 1: Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

El Mes de la Salud Fronteriza es una iniciativa binacional impulsada por la Comisión de Salud Fronteriza México–Estados Unidos (CSFMEU), creada con el propósito de fortalecer la cooperación, coordinación e intercambio técnico entre ambos países para atender los desafíos particulares de salud que enfrenta la región fronteriza. Desde su establecimiento en el año 2000, la CSFMEU ha trabajado en promover estrategias conjuntas que permitan reducir desigualdades, mejorar la capacidad de respuesta ante riesgos epidemiológicos y fomentar entornos saludables en las comunidades de la franja norte de México y el sur de Estados Unidos.

Esta iniciativa radica en el carácter dinámico y complejo de la región fronteriza, donde factores como la movilidad humana, los determinantes sociales de la salud, las desigualdades estructurales y los riesgos emergentes requieren de respuestas coordinadas y culturalmente pertinentes. A lo largo de más de dos décadas, el Mes de la Salud Fronteriza ha demostrado ser un mecanismo efectivo para acercar servicios preventivos, fortalecer capacidades locales y promover la activa participación de la comunidad en el cuidado de la salud.

En este apartado se presentan las actividades realizadas durante el Mes de la Salud Fronteriza 2025, celebrado del 01 al 31 de octubre, como parte de los esfuerzos de cooperación binacional a través de la CSFMEU para fortalecer las distintas acciones de promoción, prevención y atención a la salud, reflejando el compromiso sostenido de la CSFMEU por impulsar acciones integrales que impacten positivamente en la salud pública de la región y fortalezcan la cooperación entre México y Estados Unidos.

A lo largo del mes, se llevaron a cabo 9 actividades que incluyeron: ferias de salud, jornadas informativas, campañas preventivas, talleres comunitarios y acciones interinstitucionales orientadas a promover estilos de vida saludables, el control de

enfermedades crónicas, la salud materna e infantil, salud mental, prevención de adicciones y vigilancia epidemiológica, entre otros temas prioritarios de la región a través de seminarios y capacitaciones en colaboración con otras instituciones.

Durante el Mes de la Salud Fronteriza 2025 se alcanzó un impacto regional significativo, beneficiando de manera directa a 5,495. Con intervenciones en más de 20 sedes comunitarias y educativas, 6 Estados fronterizos, zonas urbanas, rurales y binacionales.

Actividades en los seis estados fronterizos

- **Baja California**

Campaña de educación y prevención contra el cáncer de mama y Enfermedades respiratorias

En el estado de Baja California, se realizaron dos intervenciones en diferentes Unidades de Salud del IMSS-Bienestar y otra en el Centro Comunitario Colonia Altiplano en la ciudad de Tijuana, donde gracias a la colaboración y apoyo operativo de los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Universidad Xochicalco Tijuana, se entregó material informativo a un total de 420 personas que recibieron las pláticas educativas de prevención, promoción y detección de cáncer de mama y a 368 personas que se les ofertaron pláticas relacionadas con enfermedades respiratorias en el adulto mayor. Durante la campaña se visitaron 6 Unidades de Salud del IMSS-Bienestar: U.S. Valle Verde, U.S. Reacomodo, U.S. Sánchez Taboada, U.S. Cañón del Padre, U.S. Francisco Villa, U.S. La Mesa, donde se realizó la intervención por medio de presentaciones personalizadas y en grupo. A su vez, en el Centro Comunitario Colonia Altiplano se realizó la “Feria de la Salud de la Universidad Xochicalco” en donde se colocaron módulos de ambas campañas.

Para ambas campañas se estableció una meta de 1,000 asistentes. En la Campaña de Educación y Prevención del Cáncer de Mama se registró la participación de 420

personas, alcanzando el 42% de la meta. En la Campaña de Prevención de Enfermedades Respiratorias, la asistencia fue de 368 personas, equivalente al 36.8% del objetivo.

En total, 788 personas participaron en las actividades preventivas, un resultado que, si bien está por debajo de la cifra proyectada, representa un avance significativo en la sensibilización comunitaria y en la difusión de prácticas de autocuidado.

Resultados

a. Campaña de Educación y Prevención del Cáncer de Mama

Durante la jornada de educación y prevención contra el cáncer de mama se distribuyeron 600 folletos informativos. En cuanto al perfil de las personas atendidas, la campaña registró una participación de 420 asistentes, mayoritaria de mujeres, quienes representaron el 62.6%, mientras que los hombres conformaron el 37.4%.

Respecto a la distribución por edad, el grupo más representativo fue el de mujeres entre 25 y 39 años, que constituyó el 34.3% del total. Le siguió el grupo de mujeres de 40 a 59 años, con un 24.2%, lo cual es especialmente relevante, dado que este rango de edad corresponde a una mayor probabilidad de riesgo y, por ende, constituye una población prioritaria para la intervención educativa.

Un indicador esencial de la campaña fue la evaluación de las prácticas de autocuidado. De las mujeres encuestadas, 243 reportaron haberse realizado una autoexploración mamaria al menos una vez en su vida, mientras que 136 mencionaron llevar a cabo esta práctica de forma regular. Estos resultados muestran avances importantes en la adopción de hábitos preventivos, pero también revelan la necesidad de continuar fortaleciendo las estrategias de sensibilización, con el fin de incrementar la frecuencia y constancia de estas acciones en un mayor número de mujeres.

b. Campaña de enfermedades respiratorias

En el marco de la campaña de prevención de enfermedades respiratorias se logró la participación de 368 asistentes. La participación comunitaria mostró una distribución equilibrada, con un 62.6% de mujeres y un 37.6% de hombres, lo que evidencia un interés transversal en la temática. En cuanto a la edad de los asistentes, el grupo más representativo correspondió al rango de 25 a 39 años, que aportó el 34.3% del total. Le siguió el grupo de 40 a 59 años, con un 27.1%, población que, por sus condiciones de exposición laboral y responsabilidades familiares, constituye un grupo clave para la adopción de medidas preventivas.

Los antecedentes de salud recopilados durante la campaña muestran que 155 personas se vacunaron durante el año previo, lo que indica una tendencia favorable hacia la inmunización, aunque persiste la necesidad de ampliar la cobertura para fortalecer la protección colectiva.

**Figura 1. Unidad de Salud
Francisco Villa**



Figura 2. **Centro Comunitario
Altiplano**



Figura 3. **Módulo unidad de Salud Reacomodo Sánchez Taboada**



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Baja California. Mes de la Salud Fronteriza (octubre, 2025).

- **Sonora**

- a. **Caminata binacional de concientización y sensibilización**

Por segundo año consecutivo, la oficina de Alcance de Sonora de la CSFMU colaboró con los miembros de COBINAS de ambos Nogales, en la planeación y organización de la Caminata Binacional de concientización y sensibilización sobre el cáncer de mama 2025, a misma actividad a la que se invitó a universidades públicas y privadas, instituciones de salud, asociaciones civiles y público en general.

Como parte de la difusión, se realizaron publicaciones en redes sociales y se enviaron invitaciones formales a las instituciones mencionadas, gracias a lo cual se alcanzó una participación de 130 personas del lado de Sonora y 60 personas del lado de Arizona. Después de concluir la caminata los participantes de ambos lados de la frontera se reunieron para formar un lazo humano (Figura 4).

Esta acción simbólica, llevada a cabo en la línea fronteriza entre Nogales, Sonora y Nogales, Arizona, fue capturada en una fotografía emblemática que representa la colaboración binacional y el compromiso conjunto frente al cáncer de mama.

Figura 4. Lazo humano formado por participantes de la caminata binacional de concientización y sensibilización sobre el cáncer de mama 2025



Fotografía: MAS medios Nogales, Sonora.

En Nogales, Sonora, se estableció una meta de 450 asistentes, de los cuales se lograron 130, alcanzando un 42.22% del objetivo. Este porcentaje demuestra un nivel de involucramiento comunitario que, si bien queda por debajo de la meta proyectada, representa un paso significativo para fortalecer la presencia y el impacto de las campañas en la zona. Por su parte, en Nogales, Arizona, se registró la asistencia de 60 personas, lo que contribuye al alcance binacional de las acciones de prevención y educación en salud.

Resultados

La actividad de caminata realizada en Nogales, Sonora se desarrolló con una participación significativa de la comunidad, alcanzando de manera directa a 190 personas, quienes se integraron activamente a la dinámica propuesta. Durante el recorrido, se distribuyeron 500 materiales informativos, lo que permitió reforzar los mensajes clave de prevención y promover la adopción de prácticas saludables entre los asistentes.

b. Conferencia “Cáncer de mama, detección oportuna”

Se organizó la Conferencia “Cáncer de Mama, Detección Oportuna”, contando con la presencia especial de las integrantes del Movimiento Reconstruyendo la Esperanza, conformado por mujeres sobrevivientes de cáncer de mama. En total participaron 60 asistentes; de ellos, 52 se encontraban en el rango de 20 a 59 años, que correspondía a la población objetivo del evento.

Durante la Conferencia, el Dr. Ángel Gabriel Suárez Macías impartió la ponencia principal sobre cáncer de mama, abordando aspectos como su definición, factores de riesgo, medidas de prevención, signos y síntomas, así como alternativas de tratamiento. Posteriormente, la Enf. Dalia Paola Rivera Camacho realizó una actividad práctica con la audiencia, guiando la técnica adecuada de autoexploración mamaria.

En la actividad realizada en Nogales, Arizona, se estableció una meta de 150 asistentes. Durante el evento se registró la participación de 60 personas, lo que representa un 40% de cumplimiento de la meta propuesta.

Resultados

La conferencia registró la asistencia de 60 personas, de las cuales 51 fueron mujeres (85%) y 9 hombres (15%); además, 52 asistentes (86.6%) se encontraban en el rango de 20 a 59 años, cumpliendo con la población objetivo. Se entregaron

240 infografías sobre cáncer de mama, detección oportuna y técnica de autoexploración, fortaleciendo el aprendizaje y la prevención. Las integrantes del Movimiento Reconstruyendo la Esperanza compartieron sus testimonios como sobrevivientes, sensibilizando a los presentes sobre el impacto físico, emocional y familiar de la enfermedad. Finalmente, mediante un registro manual y una encuesta aplicada a la totalidad de asistentes, se obtuvo el 95% en el nivel más alto de satisfacción, reflejando la pertinencia, claridad y efectividad de la actividad.

Figura 5. Inicio de caminata binacional de concientización y sensibilización sobre el cáncer de mama



Fuente: MAS Medios Nogales (octubre, 2025).

Figura 6. Conferencia cáncer de mama, detección oportuna



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Sonora, Conferencia Cáncer de Mama, Detección Oportuna 2025 (octubre, 2025).

- **Chihuahua**

- a. **Evento en conmemoración del Día nacional de la lucha contra el cáncer de mama “Si tú estás bien, todo está mejor”**

La capacitación fue realizada en Ojinaga, Chihuahua como parte de las Jornadas de actualización dirigidas al personal de salud de la región fronteriza. Con el objetivo de fortalecer la capacidad técnica de los profesionales de salud y fomentar la colaboración intersectorial en la prevención del cáncer de mama, optimizando recursos y acciones coordinadas de mayor impacto, se llevó a cabo el evento en el Teatro Olimpia en el municipio de Ojinaga, Chihuahua el 17 de octubre del 2025 en un horario de 10:30 AM -13:30 PM, incluyendo participantes provenientes de diversas instituciones, incluyendo la Secretaría de Salud, el Gobierno Estatal y

Municipal, organizaciones civiles como el Club de Leones de Ojinaga y Apapacho A.C., así como estudiantes del colegio de bachilleres #22 y de la preparatoria federal 4003.

Resultados

Se contó con la participación de 113 personas, equivalente al 75% de los convocados, y se registró una distribución de gastos en la que la CSFMEU aportó el 28.14% del costo total. Asimismo, 50 asistentes respondieron la encuesta de satisfacción, de los cuales el 99.86% manifestó que el evento estuvo bien organizado, resultó relevante y cumplió satisfactoriamente con sus objetivos.

Figura 7. Proyección de conferencias durante el evento



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Chihuahua, 2025.

- **Coahuila**

- a. **Campaña de psicoeducación para la prevención de arbovirosis y rickettsias en entornos comunitarios**

En Saltillo, del 15 al 23 de octubre, se desarrollaron brigadas, módulos informativos y distribución de material educativo en instituciones educativas, comunitarias y laborales, destacando la actividad en la Universidad Autónoma de Coahuila y la Ruta Recreativa. En Sierra Mojada, las intervenciones se enfocaron en población escolar y usuarios del centro de salud del Ejido La Esmeralda, mediante charlas psicoeducativas y difusión de información sobre limpieza del entorno, saneamiento ambiental y prevención de picaduras, complementadas con folletos adaptados al contexto local.

Durante la ejecución de la campaña se logró la cobertura en tres municipios, se instalaron 10 módulos de 6 planificados (166% del objetivo previsto) y se incorporaron otras actividades no contempladas inicialmente, tales como charlas psicoeducativas y brigadas comunitarias con enfoque participativo.

Resultados

En Monclova se llevaron a cabo dos actividades: primero, dos brigadas de salud con 120 beneficiarios, y segundo, siete pláticas educativas que reunieron a 95 asistentes en escuelas y unidades de salud donde se abordaron medidas de prevención, control de vectores y detección temprana de síntomas. En los tres municipios se distribuyeron 3,000 materiales impresos (Folletos) sobre dengue y rickettsiosis (1500 por cada uno), lo que, junto con los módulos informativos y charlas, fortaleció la difusión de mensajes preventivos. Estas acciones favorecieron el contacto directo con la comunidad, promoviendo el autocuidado, la corresponsabilidad y la sensibilización sobre la importancia de la prevención de enfermedades transmitidas por vector (Tabla 1).

Tabla 1. **Resultados distribuidos por indicadores**

Indicador	Resultado
Cobertura geográfica	3 municipios: Saltillo, Monclova y Sierra Mojada
Módulos informativos instalados	10 módulos
Charlas psicoeducativas impartidas	7 charlas (5 en Monclova y 2 en Sierra Mojada)
Asistentes a charlas en Monclova	95 personas
Beneficiarios directos de brigadas en Monclova	120 personas
Total de personas participantes	215 personas
Material educativo distribuido	3,000 folletos
Meta de módulos vs. módulos instalados	10 instalados de 6 programados se aumentó la meta.

Fuente: Archivo de la Oficina de Alcance de Coahuila. Mes de la Salud Fronteriza (octubre, 2025).

Figura 8. **Módulo en Rectoría UAdeC**



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Coahuila (octubre, 2025).

b. Conmemorativo del Día de la Alimentación Saludable

El 13 de octubre de 2025 se llevó a cabo el Día Mundial de la Alimentación Saludable en la sede de La Madriguera, en Saltillo, Coahuila. El evento fue organizado por la Sección mexicana de la CSFMEU en colaboración con la Secretaría de Salud, a

través del Departamento de Promoción de la Salud, y la Secretaría de Inclusión y Desarrollo Social, mediante el Instituto Coahuilense de la Juventud (ICOJUVE).

La meta se cumplió al 100%, logrando la participación de los 200 adolescentes convocados y desarrollando la totalidad de las actividades programadas, con una respuesta positiva y entusiasta por parte del público joven.

Resultados

La jornada reunió a 200 adolescentes promotores de la salud provenientes del CBTIS 48, 60, 235 y 97, quienes participaron en una experiencia formativa, recreativa y educativa destinada a fortalecer hábitos alimentarios saludables y promover la actividad física desde un enfoque integral.

El evento incluyó actividades clave como una muestra gastronómica con 10 módulos instalados, donde universidades y centros de capacitación presentaron platillos saludables elaborados con ingredientes económicos y nutritivos; una activación física grupal encabezada por la Secretaría de Salud; una caminata por la salud organizada por ICOJUVE; un taller de huerto en casa orientado a fomentar la agricultura urbana; y una charla psicoeducativa “Qué pedo con la alimentación y la depresión”, que contó con la asistencia total de los 200 participantes. Asimismo, se impartieron dos talleres formativos que reforzaron competencias prácticas y conocimientos sobre bienestar integral. El ambiente se caracterizó por un alto nivel de participación, dinamismo y compromiso por parte de los adolescentes.

Figura 9. Arranque del evento con autoridades



Figura 10. Charla psicoeducativa creativa



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Coahuila (octubre, 2025).

- **Nuevo León**
 - a. **Campaña de Intensificación en la Prevención del Cáncer Cervicouterino y de Mama en el estado de Nuevo León**

Se implementó la Campaña de Intensificación en la Prevención del Cáncer Cervicouterino y de Mama en el estado de Nuevo León, dirigida a mujeres de 25 a 64 años para la detección temprana de cáncer cervicouterino mediante citología, y a mujeres de 40 años o más para la detección de cáncer de mama mediante mastografías que acudan a las unidades de primer nivel de atención de los Servicios de Salud de Nuevo León, también, se implementó un Programa de Radio con el Tema “Prevención y detección temprana del cáncer de mama” y una conferencia híbrida de sensibilización en la Universidad Tecnológica Mariano Escobedo (UTE), Campus Anáhuac.

La estrategia estatal se desarrolló en el marco de una vinculación binacional y se estructuró con base en la provisión de insumos médicos esenciales principalmente 800 batas desechables, que permitieron fortalecer la capacidad operativa de las unidades de primer nivel de atención. Esta dotación facilitó la ejecución de tamizajes, garantizó condiciones de seguridad y favoreció la calidad de los procedimientos diagnósticos.

Además, se impulsaron acciones de sensibilización, difusión comunitaria y educación preventiva, por medio de actividades informativas, foros, campañas mediáticas, talleres, módulos móviles y participación en medios digitales. Estas actividades permitieron llevar mensajes clave sobre autoexploración, importancia del diagnóstico oportuno y eliminación de barreras que impiden la realización de citologías y mastografías.

La campaña integró esfuerzos institucionales entre la Secretaría de Salud de Nuevo León, unidades de salud, instituciones educativas y la Sección mexicana de la

CSFMEU, consolidando un enfoque intersectorial y preventivo a favor de la salud de las mujeres de la entidad.

Resultados

En la Campaña de Prevención de Cáncer Cervicouterino, la meta programada de 500 citologías fue ampliamente superada, alcanzando 918 citologías, lo que representa un 183.6% de cumplimiento, consolidando así una cobertura superior a la estimada. Los resultados referentes al porcentaje de mujeres con tamizaje positivo y referidas a segundo nivel permanecen pendientes de reporte. En cuanto a la Campaña de Prevención de Cáncer de Mama, la meta de 500 mamografías también fue superada de manera extraordinaria, logrando un total de 3,184 mamografías a nivel estatal, equivalente a una cobertura del 636.8% respecto a la meta inicial.

Del total de estudios realizados, se identificaron dos casos positivos, lo que corresponde a un 0.06% de positividad, los cuales fueron referidos oportunamente para valoración y tratamiento en unidades de segundo nivel. Ambas campañas cumplieron sus metas programadas, mostrando un impacto notable en el acceso a servicios preventivos para la población femenina del estado.

Por su parte, el Foro Educativo en la Universidad Tecnológica General Mariano Escobedo, Unidad Anáhuac, registró la participación de 83 estudiantes, de los cuales 45 fueron hombres y 38 mujeres. Este evento fortaleció la vinculación académica e institucional, sumándose a las actividades de la semana de prevención y ampliando el alcance de las acciones dirigidas a la sensibilización y educación en salud dentro de la comunidad estudiantil.

Figura 11. **Asistentes a la conferencia en la Universidad Tecnológica Mariano Escobedo**



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Nuevo León (17 octubre 2025).

- **Tamaulipas**

- a. **Feria de la salud**

La Feria de la Salud Fronteriza se llevó a cabo el jueves 6 de noviembre de 2025, en las instalaciones del Centro de Salud No. 8, ubicado en Bugambilia 531, colonia América de Juárez, C.P. 87078, Ciudad Victoria, Tamaulipas. Esta actividad fue organizada en coordinación con la Sección mexicana de la CSFMEU, la Secretaría de Salud de Tamaulipas y el personal operativo del centro de salud, con el propósito de acercar servicios preventivos, tamizajes y orientación en salud a la población residente de la zona.

El evento se desarrolló en un área previamente habilitada para la atención comunitaria, con módulos distribuidos estratégicamente para asegurar el flujo adecuado de los asistentes. Se instalaron ocho módulos informativos y de atención, correspondientes a los ejes prioritarios marcados por las necesidades de salud pública de la región: Vacunación Universal; Salud Mental y Adicciones; VIH, SIDA y

ETS; Prevención de la Violencia; Micobacteriosis; Estilos de Vida Saludable; Obesidad y Enfermedades Crónicas; y Salud Sexual y Reproductiva.

Los asistentes tuvieron acceso a tamizajes rápidos, detecciones específicas, orientación individual, entrega de material educativo y referencias a servicios especializados según cada necesidad identificada. La jornada contó con la participación de profesionales de la salud, personal administrativo, estudiantes en formación y equipos preventivos estatales, garantizando atención multidisciplinaria y oportuna.

Resultados

La Feria de la Salud Fronteriza alcanzó una participación total de 3,166 asistentes, lo que representa el 63.32% de la meta establecida de 5,000 personas. En términos de distribución poblacional, se evidencia una mayor participación femenina equivalente al 66.2% del total. Asimismo, los rangos de edad se comportaron de manera equilibrada, destacando que 1,126 asistentes se encontraban en el rango de 24 a 29 años (36%), 891 entre 18 y 23 años (28%), 564 entre 30 y 34 años (18%) y 585 correspondieron a personas de 35 años o más (18%), lo que permitió atender de forma amplia a la población joven y adulta del municipio.

- En cuanto a los módulos informativos y de atención, se registraron 3,166 intervenciones distribuidas en las ocho áreas priorizadas para esta feria.
- El módulo de Vacunación Universal fue el de mayor demanda, concentrando 742 acciones correspondientes a esquemas de vacunación, refuerzos, revisión de cartilla y consejería preventiva.
- Los módulos de Estilos de Vida Saludable y Obesidad y Enfermedades Crónicas también mostraron una elevada participación, con 556 y 431 atenciones respectivamente, derivadas principalmente de orientación nutricional, control de peso, tamizaje de glucosa y monitoreo de presión arterial.

- El módulo de Salud Mental y Adicciones registró 398 interacciones relacionadas con detección oportuna, primeros apoyos psicológicos y consejería breve.
- En el módulo de VIH, SIDA y ETS se realizaron 361 atenciones que incluyeron tamizajes rápidos, asesoría y distribución de material preventivo.
- Los módulos de Prevención de la Violencia, Salud Sexual y Reproductiva y Micobacteriosis reportaron una participación complementaria, contribuyendo a la identificación de factores de riesgo, la promoción de relaciones seguras y la orientación sobre signos de alarma de enfermedades transmisibles.

Finalmente, la encuesta de satisfacción aplicada a una muestra de 650 asistentes permitió identificar una aceptación general positiva de la actividad. El 96.8% de las personas consideró útil la información recibida, mientras que el 95.1% evaluó la organización del evento como satisfactoria. Asimismo, el 92.8% calificó como adecuado el tiempo de atención y el 98.7% manifestó que recomendaría la feria a otros miembros de su comunidad.

Figura 12. Atención en módulo de VIH SIDA y ETS



Figura 13. Atención en módulo de Vacunación Universal



Figura 14. Inauguración de Feria de la Salud Fronteriza por parte de las autoridades de Salud y las representantes de la CSFMEU en Tamaulipas



Fuente: Archivo de la Oficina de Alcance de Tamaulipas (2025).

Proyecto Estratégico 2: Investigación y Capacitación

Mes Salud Fronteriza

- Chihuahua

- a. **IV Jornada de actualización de nutrición: Proyecto estratégico: Investigación y Capacitación. Enfermedades Crónico-Degenerativas**

El evento contó con la participación de 93 asistentes provenientes de una variedad de instituciones relacionadas con el sector salud, lo que permitió integrar visiones y experiencias diversas. Entre las dependencias representadas se encontraron los Servicios de Salud de Chihuahua, la Dirección de Salud Municipal, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto Chihuahuense de la Salud, el Instituto de Servicios y Seguridad Social para los Trabajadores del Estado, así como Pensiones Civiles del Estado. Asimismo, se contó con la presencia de participantes del sector privado, fortaleciendo el intercambio de conocimientos y la colaboración interinstitucional.

Esta pluralidad de actores contribuyó a enriquecer el diálogo y permitió abordar las temáticas del encuentro desde distintos enfoques operativos y clínicos, favoreciendo la construcción de propuestas más integrales y con un alcance transversal en materia de salud.

Los contenidos presentados resaltaron la importancia de enfoques nutricionales centrados en el paciente, respaldados por lineamientos e indicadores clínicos. Se abordó el comer consciente, promoviendo la evaluación de señales sensoriales (sabor, olor, textura) y la autoobservación de indicadores internos de alimentación: hambre fisiológica, saciedad y preferencias personales.

En el manejo de obesidad, se establecieron los criterios diagnósticos para indicar cirugía bariátrica, destacando como indicadores principales el $IMC \geq 40 \text{ kg/m}^2$ o $IMC \geq 35 \text{ kg/m}^2$ con comorbilidades. Se señalaron también indicadores de proceso, como

el seguimiento postquirúrgico, ajustes continuos y disponibilidad médica especializada. Respecto a la nutrición en personas neurodivergentes, se enfatizó como indicador principal la adaptación alimentaria basada en el contexto, aceptaciones sensoriales (textura, sabor, temperatura) y tolerancia, procurando cubrir todos los grupos alimenticios sin forzar la ingesta.

En el fortalecimiento del vínculo terapéutico, se destacaron indicadores de resultado como la adherencia al tratamiento, menor tensión emocional, claridad en metas y mayor autoeficacia, sustentados en la empatía, presencia profesional y comunicación respetuosa.

Finalmente, en el abordaje nutricional de enfermedades reumatológicas, los indicadores clínicos clave incluyeron el mantenimiento de peso corporal, prevención de desnutrición y catabolismo, densidad nutrimental adecuada, suplementación (como vitamina D y AGP- ω 3) y la adaptación de la dieta conforme a fases sintomáticas o periodos de remisión, con el objetivo de conservar un estado nutricional óptimo.

Resultados

Se contó con la asistencia de 93 personas, representando el 116% de los convocados. Para la distribución de género entre los asistentes que respondieron la encuesta de satisfacción, 71 participantes fueron mujeres y 22 fueron hombres. De los cuales 42 personas se encuentran en el rango de 18 a 40 años y 51 en el rango de 41 a 60 años, esta distribución equilibrada muestra que el evento atrajo a una audiencia en edad económicamente activa, lo cual sugiere que la información y actividades fueron percibidas como relevantes del personal de salud que asistió.

En cuanto a los resultados obtenidos por la encuesta de satisfacción: 56 asistentes completaron la encuesta, el 98.5% consideró que el evento estuvo bien organizado y la calidad de las ponencias recibió una calificación de 9.5.

Figura 15. Inauguración IV Jornada de Actualización en nutrición



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Chihuahua (2025).

- **Coahuila**
 - a. **Seminario de Salud Pública en la Frontera**

El 27 y 28 de octubre de 2025 se desarrolló el Seminario de Prevención de Salud Pública en la ciudad de Piedras Negras, Coahuila, con el propósito de fortalecer las competencias del personal de salud y la comunidad académica frente a los retos actuales en salud pública. Se abordaron temas como el papel de la salud pública en la reducción de desigualdades, la importancia de la vacunación ante rebrotes, y el uso de tecnologías de información para fortalecer la vigilancia epidemiológica, incluyendo un taller práctico sobre herramientas digitales. También se trataron enfermedades transmisibles como dengue y rickettsiosis, así como el enfoque “Una Salud”, que integra las dimensión humana, animal y ambiental.

En el segundo día se analizaron los determinantes sociales y conductuales de la salud, la promoción de estilos de vida saludables, la salud mental en contextos fronterizos, los factores de riesgo asociados a la violencia y los desafíos de acceso sanitario en población migrante.

Se abordó el tema de la tuberculosis desde su perspectiva clínica y biopsicosocial, integrando los determinantes sociales del embarazo adolescente y se presentó el

marco “Frontera Saludable 2030” como estrategia binacional para mejorar la salud y el bienestar en la región fronteriza. Asimismo, se revisaron problemáticas emergentes, como las enfermedades crónicas no transmisibles y las desigualdades en el acceso a servicios sanitarios, integrando una visión amplia que permitió analizar la salud pública desde perspectivas clínicas, sociales, ambientales y comunitarias.

Resultados

El evento reunió a expertos nacionales e internacionales, generando un espacio de actualización científica y diálogo colaborativo. Destacó la participación por primera vez del Programa de Vacunación de la Secretaría de Salud, el Servicio Nacional de Salud Pública, y el Laboratorio de Investigación Fronteriza en Salud Ambiental de la Universidad de San Diego, quienes contribuyeron como ponentes y actores clave en el fortalecimiento de la agenda académica del seminario.

El número de asistentes se ubicó por debajo de lo proyectado (100 asistentes), alcanzando el 45% de la meta establecida, con una activa participación que permitió un intercambio enriquecedor entre profesionales y estudiantes. Asimismo, se realizaron 13 ponencias de las 10 programadas, lo que permitió ampliar el panorama temático, profundizar contenidos y diversificar el enfoque académico del seminario.

Figura 16. Ponencia inaugural. Ana Luisa Martínez Lira



Figura 17. Ponencia del seminario impartida por el Dr. YanCarlos Plata



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Coahuila (octubre, 2025).

b. Seminario de Prevención de Enfermedades Crónico-Degenerativa

El Seminario de Prevención de Enfermedades Crónico-Degenerativas se llevó a cabo de manera presencial el 16 de octubre de 2025, con el propósito de fortalecer los conocimientos y habilidades del personal de salud y estudiantes en la detección, manejo y prevención de enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y otros padecimientos metabólicos. La actividad se diseñó en respuesta al panorama epidemiológico nacional, donde las enfermedades crónicas representan las principales causas de mortalidad, especialmente en entidades fronterizas.

Durante el evento se impartieron ponencias multidisciplinarias enfocadas en cardio metabolismo, tuberculosis–diabetes, gerontología, envejecimiento saludable, nutrición clínica y manejo integral de diabetes tipo 2 e hipertensión.

Resultados

Los resultados del Seminario de Prevención de Enfermedades Crónico-Degenerativas contribuyeron en la actualización del personal de salud y estudiantes. Se registró la participación de 157 asistentes, lo que corresponde al 78.50% de la meta programada (200 asistentes).

En materia de satisfacción, los indicadores muestran una valoración ampliamente positiva: el 100% de los asistentes manifestó que los contenidos fueron relevantes para su práctica profesional, mientras que el 96.5% afirmó que el seminario cumplió sus expectativas. De las 87 encuestas recibidas, el 82.75% indicó estar totalmente de acuerdo con la pertinencia de los contenidos y el 17.24% de acuerdo, alcanzando así una aceptación del 100%. Asimismo, el 86.20% refirió que los temas cubrieron completamente sus necesidades, el 10.34% consideró que se cumplieron parcialmente y el 3.44% que se cubrieron en menor medida, consolidando un 96.54% de satisfacción global respecto al cumplimiento de expectativas.

Figura 18. **Arranque del seminario con autoridades**



Fuente: Archivo fotográfico de la Oficina de Alcance de Coahuila (octubre, 2025).

- **Tamaulipas**
 - a. **Conferencia “Detección oportuna del cáncer de mama”**

La conferencia “Detección oportuna de cáncer de mama” se llevó a cabo en la Secretaría de Educación, en colaboración con la Secretaría de Salud, con el propósito de fortalecer los conocimientos del personal de salud y de la comunidad asistente sobre la importancia del diagnóstico temprano, las estrategias preventivas y el acceso oportuno a los servicios especializados. Durante la sesión se abordaron conceptos clave sobre factores de riesgo, métodos de tamizaje, autoexploración mamaria y rutas de atención disponibles en el sistema de salud. La actividad se desarrolló de manera dinámica y participativa, integrando espacios de diálogo donde las y los asistentes pudieron resolver dudas clínicas y operativas, garantizando el adecuado registro, seguimiento y evaluación de la actividad.

Resultados

Se registró un total de 209 asistentes, superando la meta programada de 200 personas, lo que representó un 104.5% del cumplimiento. La asistencia estuvo

conformada mayoritariamente por mujeres, con un 98.5% del total (206 mujeres y 3 hombres), lo que permitió dirigir los mensajes preventivos al grupo de mayor riesgo.

La encuesta de satisfacción mostró una respuesta altamente positiva, ya que el 98% de las personas participantes calificó la actividad como “muy satisfactoria” y el 2% restante como “satisfactoria”. Además, el 100% de las personas asistentes inició y concluyó la conferencia, lo que confirma la pertinencia del contenido, la claridad de la exposición y el interés sostenido durante toda la sesión.

Figura 19. Ponente de la Secretaría de Salud, colaboradores de Secretaría de Educación y representantes de la CSFMEU en Tamaulipas



Figura 20. Asistentes a conferencia de Cáncer de Mama



Fuente: Archivo de la Oficina de Alcance de Tamaulipas (2025).

b. Conferencia “Enfermedades transmitidas por vector”

La conferencia “Enfermedades Transmitidas por Vector” se llevó a cabo en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, en coordinación con la Secretaría de Salud a través del Departamento de Epidemiología. El objetivo de la sesión fue actualizar al personal académico, estudiantes y profesionales del área sobre los principales vectores de importancia epidemiológica, los riesgos asociados a su transmisión, y las estrategias de prevención y vigilancia. La ponencia estuvo a cargo de un especialista del Departamento de Epidemiología estatal, quien presentó información actualizada sobre rickettsiosis, dengue, chikungunya y otras enfermedades emergentes en la región. El evento se desarrolló en un ambiente académico participativo, con preguntas abiertas, análisis de casos recientes y discusión sobre la importancia del enfoque One Health en la vigilancia vectorial.

Resultados

La conferencia superó ampliamente las expectativas, alcanzando un total de 277 asistentes, lo que representa un 138.5% de cumplimiento respecto a la meta programada. La asistencia estuvo conformada por 43.3% mujeres y 56.7% hombres, con perfiles diversos que incluyeron estudiantes, docentes, médicos veterinarios, personal de salud y profesionales del sector agropecuario. El rango de edad predominante fue de 26 a 30 años, representando el 48% del total, lo que evidencia el interés de población joven en temas de vigilancia epidemiológica.

En la encuesta de satisfacción aplicada al finalizar la actividad, el 97% de los asistentes calificaron la conferencia como “muy satisfactoria” y el 3% como “satisfactoria”, alcanzando un 100% de valoración positiva respecto a la pregunta sobre la utilidad del contenido presentado. Asimismo, el 97% de los asistentes permaneció durante toda la conferencia, cumpliendo con el indicador de retención académica. De manera adicional, el 92% expresó interés en participar en futuras actividades de capacitación sobre epidemiología y control vectorial.

Figura 21. Conferencista y asistentes en auditorio de la Facultad de Medicina Veterinaria



Figura 22. Asistentes en auditorio de la Facultad de Medicina Veterinaria



Fuente: Archivo de la Oficina de Alcance de Tamaulipas (2025).